

CAMINATA

AUSANGATE E LAGOA SIBINACOCHA

7 dias / 6 noites



DESCRIÇÃO

A caminhada clássica até o imponente Ausangate

Desperte seus sentidos nesta rota alternativa, incrivelmente especial e única. Você percorrerá trilhas impressionantes, caminhando lado a lado à imensa montanha sagrada de Ausangate (6.372 m / 20.900 pés). Também terá a oportunidade de visitar autênticas aldeias andinas, se banhar em águas termais com propriedades medicinais, e apreciar lagoas belíssimas, de águas cristalinas. Este circuito alternativo à rota clássica do Ausangate, oferece as vistas mais surpreendentes deste Glacial sagrado, antes de levá-lo a conhecer a mágica Lagoa Sibinacocha. Deixe para trás a multidão, e conheça lugares tranquilos, que te permitam entrar em sincronicidade com a natureza.

Esta fascinante jornada termina em Phinaya, uma pequena comunidade andina em meio às montanhas, que conta com cavalos e bicicletas como único meio de transporte. Sem dúvida, nosso tour Ausangate e Lagoa Sibinacocha é um programa incrível para os amantes de trekking, que buscam algo completamente diferente, afastado das tradicionais excursões cheias de visitantes. Venha! Junte-se à Salkantay Trekking, e prepare-se para viver uma experiência inesquecível!

ÍNDICE



Mapa



Roteiro



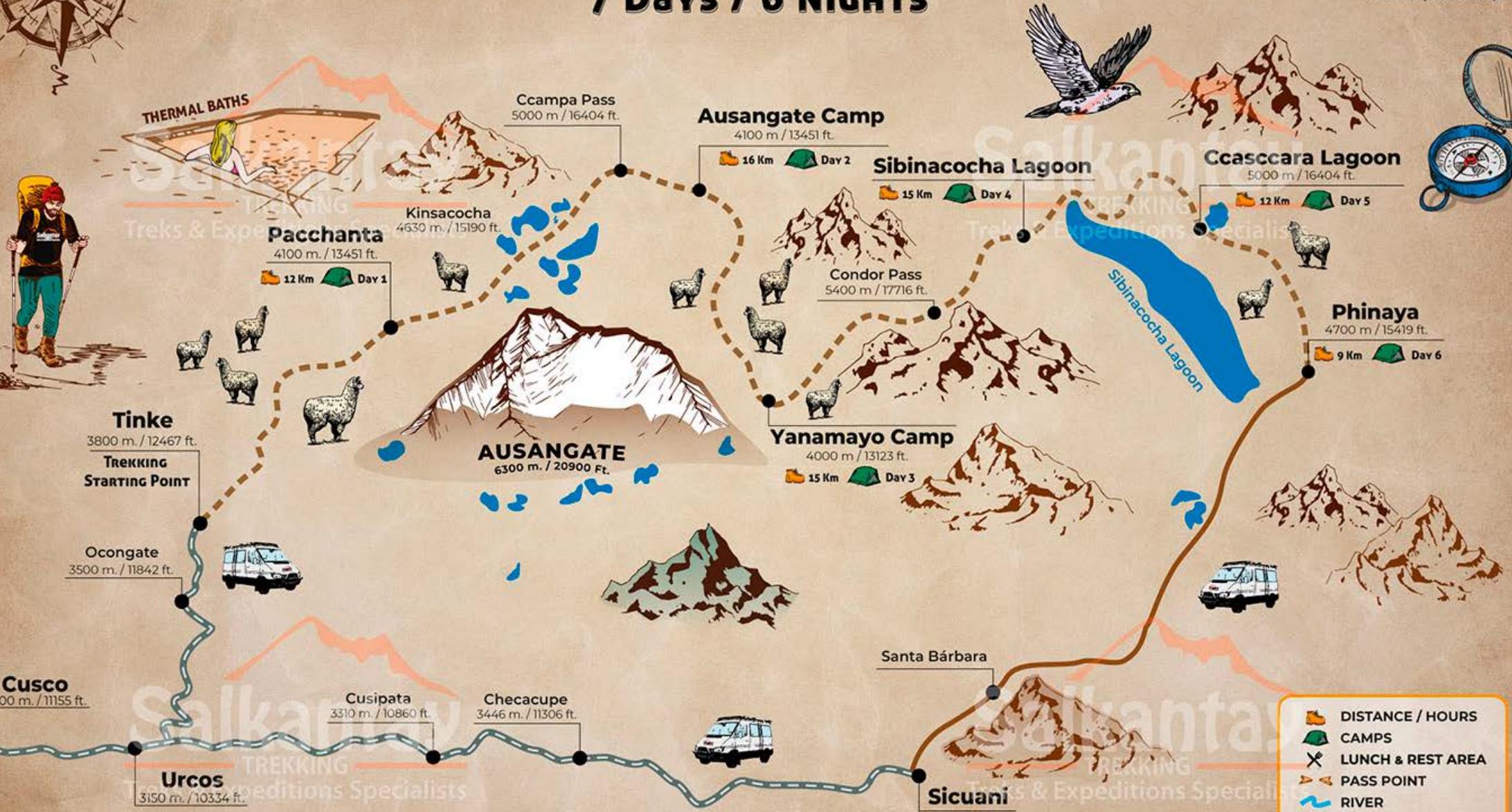
Inclusões



Lista de
embalagem

AUSANGATE & SIBINACOCHA LAGOON

7 Days / 6 Nights



- DISTANCE / HOURS
- CAMPS
- LUNCH & REST AREA
- PASS POINT
- RIVER
- FOOTPATH
- MAJOR ROAD
- MINOR ROAD
- LAGOON

ROTEIRO COMPLETO

DESTAQUES

- » Desfrute das vistas impressionantes dos picos nevados, glaciais e lagos mais maravilhosos do Peru.
- » Conheça montanhas impressionantes, lagoas e fontes termais medicinais.
- » Desfrute de uma autêntica experiência de caminhada nas remotas montanhas dos Andes peruanos.
- » Passe por casas andinas locais e observe agricultores pastoreando suas lhamas.
- » Afaste-se das grandes multidões de turistas.
- » Contemple vistas esplêndidas da montanha Ausangate (6.384 m).
- » Observe uma fauna única: com a presença de chinchilas, condores, vicunhas, entre outros.
- » Uma caminhada, no Peru, é uma experiência transformadora, que mudará a sua vida, te trará novos ares, novas perspectivas, repleta de vistas impressionantes, desafios pessoais, físicos, emocionais, tendo uma excelente equipe de apoio da Salkantay Trekking, que se encarrega de tornar a sua aventura, em uma oportunidade incrível de ser feliz.



DIA 01

Cusco | Ocongate - Tinke - Pacchanta

O Começo de Algo Novo

Hoje começaremos o dia às 5:00 da manhã. Buscaremos você em seu hotel e partiremos em direção à vila de Tinke (3.700 m), em nosso transporte privado. No caminho, faremos uma parada no mirante da Lagoa de Huacarpay para tirar algumas fotos incríveis deste cenário pitoresco. Continuaremos nossa viagem até Ccatcca para desfrutar de um delicioso café da manhã, enquanto observamos à distância o nevado da montanha sagrada Ausangate.

Mais uma hora de viagem nos aguarda, até chegarmos ao ponto de partida da caminhada, onde encontraremos nossos arrieiros e carregadores. Iniciaremos a caminhada diante dos espetaculares glaciais de Ccolque Cruz e Caracol. Em seguida, faremos uma pausa no caminho para almoçar na companhia de nossa equipe e, talvez, de algumas crianças locais.

Continuaremos o trajeto e teremos a oportunidade de conhecer alguns moradores locais que ainda se vestem de forma tradicional, com trajes de cores vibrantes dos Andes. Você também poderá avistar rebanhos de lhamas e alpacas.

Finalmente, por volta das 17:00, chegaremos ao nosso primeiro acampamento. Não se preocupe com nada, as barracas e sua bagagem já estarão prontas e esperando por você. Antes do jantar, faremos uma visita às famosas águas termais de Pacchanta, onde você poderá relaxar e desfrutar de uma bela vista do céu noturno andino, que se apresentará diante de você, de forma única e plena.



4



5



6

DADOS DO DIA

- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
12 km / 7,4 milhas
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:
3.950 m / 12.959 pés
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:
Moderado
- » CLIMA:
Ensolarado e ventoso; frio e seco durante a noite
- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço, lanche, jantar e petiscos

DIA 02

Pacchanta | Abra Jampa - Acampamento Ausangate

Um dia de conhecimento cultural e conexão

Após o café da manhã, começaremos nossa caminhada subindo morro acima, por cerca de 4 horas, até o local do almoço. No caminho, poderemos contemplar paisagens glaciais ,acompanhadas por lagoas cristalinas; entre elas está Ccomercchocha, conhecida por suas águas verdes.

Durante o mês de agosto, são realizados rituais especiais dedicados ao Apu Ausangate e à Pachamama (Mãe Terra), onde os sacerdotes andinos clamam pela sua energia para curar as comunidades locais.

Por volta da 1:00 da tarde, chegaremos a um lugar chamado Puka Mocco ou Rodilla Roja, onde almoçaremos cercados por imponentes picos nevados. Sinta o amor das montanhas que o acolhem, de todas as direções. Depois de recarregarmos nossas energias, continuaremos a jornada pelo coração dos Andes.

Abra a sua mente e o seu espírito para a natureza. Estenda seus braços para o céu e libere-se de qualquer dor que você tenha trazido até aqui. Finalmente, chegaremos ao Abra Jampa (5.000 m / 16.404 pés), onde realizaremos uma cerimônia ritual andina, com folhas de coca, em honra a essas majestosas e sagradas montanhas. Mais tarde, começaremos a descer em direção ao nosso acampamento, localizado aos pés da montanha Ausangate.



DADOS DO DIA

- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
16 km / 9,9 milhas
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:
4.100 m / 13.451 pés
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:
Moderado
- » CLIMA:
Ensolarado e ventoso; frio e seco durante a noite
- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço, lanche, jantar e petiscos

DIA 03

Acampamento Ausangate | Lagoa
Wayraqmachay - Acampamento Yanamayo

Passeio pelo país das maravilhas

Após desfrutar de um café da manhã nutritivo, nos despedimos do acampamento com uma vista espetacular do vale, do rio e das cachoeiras. Você também poderá sentir a imponente presença das montanhas e avistar pequenos grupos de lagos de cor turquesa, assim como as aves locais: gansos, gaivotas e diferentes tipos de patos.

Após 5 horas de caminhada, chegaremos ao mirante de Pampaccawa, onde nos espera um delicioso almoço, acompanhado de um mate de ervas andinas, que nos ajudará na digestão. Mais tarde, teremos tempo para pescar em um belo rio, e caminhar por um vale fantástico, onde observaremos várias lhamas, alpacas e ovelhas que retornam das montanhas para seus rebanhos.

Além disso, ficaremos encantados com as brilhantes tonalidades da famosa Montanha Colorida, ao longe.

Por fim, chegaremos ao nosso acampamento, por volta das 17:00. Estaremos próximos à cascata mais surpreendente de toda a rota, sempre sob o olhar atento dos gigantescos glaciais. Após o jantar, faremos uma fogueira para desfrutar de um pouco de vinho quente e sangria, enquanto contemplamos a imensidão do céu noturno dos Andes.



DADOS DO DIA

- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:Z
15 km / 9,3 milhas
- » ALTITUDE DO
ACAMPAMENTO:
4.000 m / 13.123 pés
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:
Moderado
- » CLIMA:
**Ensolarado e ventoso; frio
e seco durante a noite**
- » ALIMENTAÇÃO:
**Café da manhã, almoço,
lanche, jantar e petiscos**

DIA 04

Acampamento Yanamayo | Abra del Cóndor -
Lagoa Sibinacocha

Chegando ao céu

Prepare seu corpo e seu espírito, porque hoje alcançaremos o ponto mais alto de nossa excursão! Após o café da manhã, começaremos a caminhada por volta das 7h30, com uma leve subida de duas horas. Nesse horário, as lhamas e as alpacas já estarão pastando; você poderá se aproximar e interagir com elas, se desejar.

Continuaremos subindo por mais uma hora, pisando sobre areia macia e neve. Se tiver sorte, algumas vicunhas selvagens cruzarão nosso caminho. Mais tarde, chegaremos ao Abra del Cóndor (5.400 m / 17.716 pés). Você terá tempo suficiente para desfrutar da incrível paisagem das outras montanhas ao redor. É um local estratégico para obter as melhores fotos e despertar seus sentidos. Nossa equipe servirá um chá de coca quente para lhe ajudar a lidar com a extrema altitude.

Antes de prosseguirmos, agradeceremos às montanhas com um breve ritual. Algumas pessoas deixam jóias ou roupas para receber a proteção das montanhas, e desfrutar de um clima excelente. Por favor, participe com muito respeito e carinho.

Durante este trecho, também veremos rebanhos de lhamas, alpacas e vicunhas. Mais tarde, almoçaremos junto a uma bela cachoeira, próximo à famosa Lagoa Sibinacocha. Aqui, teremos tempo para fazer uma pequena pausa e recuperar as energias. Em seguida, continuaremos por mais duas horas, até chegar ao nosso acampamento, por volta das 16h30. No caminho, veremos casas tradicionais e as divertidas chinchilas, animais andinos semelhantes aos esquilos.



DADOS DO DIA

- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
15 km / 9,3 milhas
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:
Moderado
- » CLIMA:
Ensolarado e ventoso; frio e seco durante a noite
- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço, lanche, jantar e petiscos

DIA 05

Lagoa Sibinacocha | Lagoa Ccasccara

Mãos frias, coração quente

Vamos te acordar com um chá de coca para aquecer e começar o dia da melhor maneira possível. Aproveite para contemplar o lindo nascer do sol sobre o lago e o glacial, de dentro da sua barraca. Após um delicioso café da manhã, iniciaremos a caminhada às 8h30. Vamos percorrer as margens da Lagoa Sibinacocha, a mais famosa e extensa da região. Faremos várias paradas para observar as aves que habitam o local. Você também terá a oportunidade de pescar, com permissão dos moradores locais.

Mais tarde, faremos uma parada para o almoço. Continuaremos com uma leve subida, por duas horas, até a montanha Vicuña (5.350 m / 17.552 pés). A partir daqui, o clima muda drasticamente. Começa uma ventania muito forte, então é necessário tomar algumas precauções. É imprescindível não se separar do grupo. Você também poderá observar os abundantes campos de batata dos agricultores locais, além de formações rochosas peculiares. Cada um desses campesinos, desfruta de uma vida tranquila e plena, em profunda conexão com a natureza.

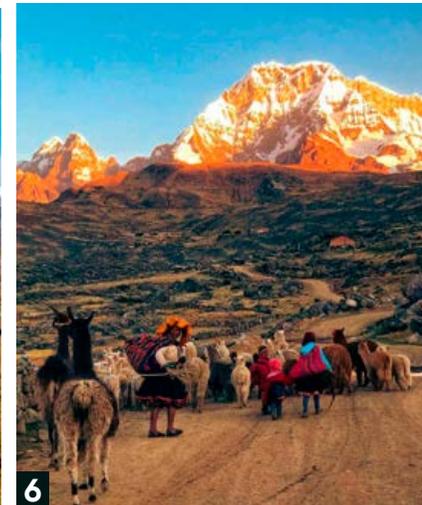
Por volta das 16h00, chegaremos ao nosso ponto de descanso, próximo à Lagoa Ccasccara (5.000 m / 16.404 pés). Aqui, você poderá relaxar, após cinco dias de excursão. Alguns moradores locais irão interagir com você, convidando - o para pescar com eles. Se permita, faça novos amigos e desfrute de peixe fresco para o jantar. Este é o melhor acampamento da rota, pois você dormirá de frente para a lagoa e o glacial. Pura magia no coração dos Andes! Absolutamente sensacional!



4



5



6

DADOS DO DIA

- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
12 km / 7,4 milhas
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:
5.000 m / 16.404 pés
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:
Moderado
- » CLIMA:
Ensolarado e ventoso; frio e seco durante a noite
- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço, lanche, jantar e petiscos

DIA 06

Lagoa Ccasccara | Phinaya

Um dia a mais no paraíso

Hoje vamos acordar às 7h30. Após o café da manhã, visitaremos as casas das famílias locais para apreciar e compreender seu estilo de vida, a incríveis 5.000 metros de altitude. Você verá paredes de barro e pedra, cobaias na cozinha e uma íntima relação com a natureza. Geralmente, as crianças desta região têm acesso limitado à educação, devido à distância de sua comunidade. Portanto, seria um gesto carinhoso trazer pequenas lembranças para elas: lápis de cor, marcadores, tintas, brinquedos ou qualquer outro item que possa trazer alegria à elas.

Os tecidos são uma das principais fontes de renda dos habitantes da área, devido à quantidade de lhamas, alpacas e ovelhas que os fornecem. A fibra que produzem é de altíssima qualidade, e eles utilizam corantes naturais para obter as mais belas tonalidades. Aproveite esta oportunidade para comprar belas peças de vestuário feitas à mão. Dessa forma, você não só terá uma lembrança única, mas também ajudará a comunidade a prosperar.

Após a visita, continuaremos nossa caminhada de descida por três horas, até o ponto do almoço. Você verá os últimos glaciais, rios, cachoeiras do passeio, além de montanhas coloridas, vermelhas e verdes, que antes estavam cobertas de branco. Infelizmente, as mudanças climáticas são responsáveis pelo desaparecimento dessas neves perpétuas. Talvez, ao testemunhar com seus próprios olhos o terrível impacto do aquecimento global, você compreenderá a gravidade do problema.

Seu coração se encherá de gratidão pelos povos andinos, que ainda praticam rituais ancestrais em homenagem às montanhas, e à Pachamama, ou Mãe Terra. Finalmente, por volta das 15h30, chegaremos ao nosso último acampamento, na pequena comunidade de Phinaya (4.000 m / 13.123 pés), onde teremos o resto do dia livre. Organizaremos algumas atividades, como aulas de culinária com nosso chef, ou uma visita à comunidade.



4



5



6

DADOS DO DIA

- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
9 km / 5,59 milhas
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:
4.700 m / 15.419 pés
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:
Moderado
- » CLIMA:
Ensolarado e ventoso; frio e seco durante a noite
- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço, lanche, jantar e petiscos

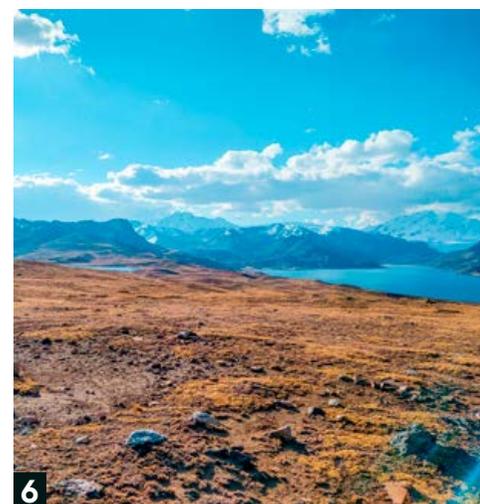
DIA 07

Phinaya | Santa Bárbara - Cusco

Tudo que é bom chega ao fim

Hoje concluímos nossa emocionante excursão pelos domínios do Apu Ausangate. De manhã, faremos uma caminhada extra até um mirante, de onde poderemos ver a cidade de Phinaya. Você pode decidir ficar lá, passear pelas ruas, fazer novos amigos entre os habitantes locais, ou visitar a escola onde as crianças aprendem sua língua materna: o antigo idioma quíchua. Não se esqueça de levar algumas lembrancinhas para elas! Imagine a emoção!

Por volta das 10h, faremos uma breve cerimônia para que você se despeça de nossos tropeiros e carregadores, e você compartilhará seu último almoço com eles. Por volta das 11h, você embarcará em nosso transporte particular para retornar à cidade de Cusco. Não se preocupe com nada, nós o deixaremos na porta do seu hotel e você poderá descansar com as melhores lembranças dessa viagem em sua memória.



DADOS DO DIA

- » CLIMA:
Ensolarado e ventoso; frio e seco durante
- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã e almoço

INCLUSÕES



O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

» Autorizações e entradas

- Entrada para os Banhos Termais de Pacchanta
- Entrada para a Trilha Ausangate

» Serviço de alta qualidade e segurança

- Reunião Informativa (anterior a saída)

Você terá uma Reunião Informativa com seu guia, na tarde anterior ao dia da sua excursão. Será às 5:00 pm, em nosso escritório, ou dependendo do tipo do itinerário, em seu hotel.

- Guia de turismo gabaritado

Nossos guias oficiais de turismo falam inglês e espanhol, e contam com formação profissional e certificação. Foram escolhidos por sua experiência, responsabilidade, e paixão por explorar e compartilhar, com orgulho, a nossa cultura e história. Em cada aventura serão capazes de mantê-lo em segurança e conforto, para que desfrute de sua viagem, sem preocupações.

- Equipamento de acampamento

- Refeitórios : amplos refeitórios onde serão servidas as refeições, confortavelmente.
- Mesas, cadeiras e utensílios de cozinha.
- Banheiros portáteis,
- Colchonetes para dormir.

Todo o equipamento será transportado por nossos cavalos.

- Uma bolsa de lona Salkantay Trekking

Para a trilha, você receberá uma bolsa de lona onde você poderá levar os seus pertences, até 7 kg/15,4 lb. (o seu saco de dormir já está incluído nesse peso). A sua bolsa será transportada pelos cavalos.

- Kit médico e de primeiros socorros

Todos os guias da Salkantay Trekking possuem formação em primeiros socorros e passam por periódicos treinamentos, obrigatórios, a cada mês de fevereiro. O guia sempre terá em mãos um kit médico de primeiros socorros e oxigênio, para atendimento de emergências básicas (sintomas do mal de altitude, diarreia, cortes, arranhões, etc.) Em casos graves, você será socorrido o mais rápido possível, e encaminhado a um hospital para atendimento.

- Extras incluídos no nosso serviço

Acreditamos que a atenção com os pequenos detalhes é o que nos diferencia das demais empresas locais. Você receberá um travesseiro, uma capa para proteger a sua mochila durante o caminho, além de uma capa de chuva.

- Serviço de atendimento ao cliente 24/7

Caso necessite contactar a Salkantay Trekking antes da sua viagem, possuímos atendimento telefônico 24 horas por dia.

- Telefone via satélite

A sua tranquilidade é a nossa maior prioridade. Todos os nossos guias estão treinados para casos de emergência, em ambiente de montanha; porém, poder contactar o seu médico, hospital, ou algum conhecido, pode te ajudar a se sentir mais seguro. Por esta razão, cada guia Salkantay Trekking possui um telefone, ligado via satélite, para fazer chamadas para qualquer parte do mundo, de qualquer lugar que estiver nas montanhas.

» Hospedagem

- 6 noites de alojamento em acampamentos

A Salkantay Trekking utiliza as melhores barracas de camping para garantir a sua segurança e comodidade (por exemplo, as barracas de acampamento Eureka, Timberline ou Mountain Hard Wear).

» Alimentação

- 7 cafés da manhã, 7 almoços, 6 jantares

Nosso chef prepara os melhores pratos em meio as montanhas! Os clientes ficam encantados com o nosso menu! Estamos atentos a todas as dietas (menus veganos, vegetarianos, ou especiais, estão disponíveis, sem custo adicional). Tão logo possa, nos informe se possui alguma alergia, ou alguma restrição alimentar, deixando registrado em seu formulário de reserva. Não se esqueça também de lembrar este fato ao seu guia, durante a Reunião Informativa. Você terá direito a café da manhã, almoço e jantar, além de bebidas quentes e petiscos.

- Água para a trilha

Lhe proporcionaremos água fervida, filtrada e fria durante a trilha. Para isso, é preciso que você traga uma garrafa de água vazia ou o camel bag, que poderá reabastecer de água, a cada refeição (recomendamos uma garrafa com

capacidade de 2 litros).

- Chá para o despertar

Cada manhã, no acampamento, você despertará com uma xícara quente de chá de coca. Lhe serviremos diretamente em seu alojamento, para que se aqueça antes de começar o dia.

- Hora do chá ou Happy Hour

Todas as tardes, antes do jantar, os serviço de copa te proporcionará pipoca, biscoitos, café, chocolate quente, chá, água quente, etc. Depois de um longo dia de caminhada, você não terá que esperar até a hora do jantar para relaxar, se aquecer, e desfrutar de uma rodada de tira gostos.

- Snacks do dia a dia na trilha

Cada manhã, antes de começar a sua caminhada, lhe daremos snacks para você ir comendo durante a trilha (frutas locais, biscoitos, chocolates, balas, etc.) A cada manhã, a reabasteceremos, para que possa desfrutar de seu lanchinho, durante a trilha.

- Uma sacola de pano porta lanches (por pessoa)

Vamos te fornecer uma sacola de pano para seus lanches—perfeita para guardar embalagens e manter o ambiente limpo. Use-a durante toda a trilha!

- Produtos de higiene

Lhe forneceremos uma toalha de rosto e sabonete para a higiene das mãos, antes de cada refeição.

» Transporte

- Translados

- Logo pela manhã, iremos lhe buscar em seu hotel e você viajará, em nosso transporte privado, rumo a Tinke, ponto de partida da trilha.

- Uma vez completado o percurso, levaremos você, de volta, até a porta de seu hotel em Cusco.

- Mulas de carga

As mulas de carga levarão todo o equipamento de camping e os quilos permitidos de sua bagagem (7kg/15.4lb). Os carregadores se encarregam de levar a sua bolsa de lona Salkantay Trekking, e seus objetos pessoais.

O QUE NÃO ESTÁ INCLUIDO

» Extras e equipamentos importantes

Você vai precisar de um saco de dormir para acampar. Os bastões de trekking são opcionais, porém, muito recomendáveis. Se não os tiver, não se preocupe, pode alugá-los com a Salkantay Trekking.

- Saco de dormir: US\$ 35.00

- Bastões de trekking: US\$ 35.00

» Dia 7: Jantar

» Roupas e equipamento pessoal de trilha

» Seguro viagem

» Gorjetas para a nossa equipe

É comum a oferta da gorjeta em qualquer excursão a Machu Picchu. Mesmo que paguemos boas retribuições a nossos funcionários, sempre é bem vindo um extra, sobretudo levando em consideração o arduo trabalho que realizam. Geralmente, os participantes do grupo fazem um montante com as gorjetas geradas por todos, para repartí-las entre os carregadores e os cozinheiros.

» Custos adicionais ou atrasos fora de nosso controle

Deslizamentos de terra, condições climáticas desfavoráveis, modificações de itinerário por motivos de segurança, enfermidades, pandemias, trocas nas políticas governamentais, instabilidade política, greves, casos aleatórios, etc.

ANTES DE VIAJAR

Queremos que sua viagem ao Peru seja o mais inesquecível e despreocupada possível. Nesta seção, você encontrará as respostas para todas as perguntas que possa ter sobre viajar com a Salkantay Trekking. Por favor, leia as informações a seguir com atenção, elas ajudarão a esclarecer qualquer dúvida sobre nossos serviços.

» Quantos dias preciso para me aclimatar em Cusco antes da caminhada?

É muito importante estar bem aclimatado à altitude antes de participar de uma trilha nos Andes. Recomendamos que você chegue a Cusco pelo menos 2 ou 3 dias antes do início da caminhada para ajudar na adaptação e evitar possíveis problemas relacionados ao mal de altitude durante o percurso.

É provável que você já tenha estado em outra região de grande altitude no Peru antes de chegar a Cusco. Nesse caso, sugerimos que descanse um dia inteiro em Cusco para se recuperar da viagem e aproveitar as vistas e sons característicos da cidade, antes de começar a trilha.

Aqui estão algumas sugestões de atividades para fazer nos arredores de Cusco antes de começar a sua aventura:



City Tour



Vale Sagrado dos Incas



Maras e Moray

» Reunião informativa ou briefing

Todas as reuniões informativas acontecem às 17h no dia anterior à viagem, em nosso escritório principal em Cusco (ou em seu hotel). As reuniões duram aproximadamente de 30 a 45 minutos. Caso você não possa comparecer, será necessário coordenar outro horário por e-mail, telefone ou diretamente no escritório da Salkantay Trekking.

» Pagamento do saldo final da trilha (em Cusco)

A excursão deve estar paga integralmente no máximo 2 dias antes da sua participação na trilha. Caso contrário, sua reserva não será confirmada.

Agradecemos se puder efetuar o pagamento (em dólares americanos ou soles peruanos) pessoalmente, em nosso escritório em Cusco. Existem várias caixas eletrônicas no centro histórico para retirada de dinheiro. Também aceitamos pagamentos online via PAYPAL ou CARTÃO, porém será acrescido o valor referente a 5% (cobrado pela Niubiz e PayPal). Não aceitamos cheques bancários ou cheques de viagem como forma de pagamento.

» Bolsa de viagem ou malote de lona

Na tarde anterior ao início da trilha, entregaremos uma bolsa de lona para guardar suas roupas e outros itens indispensáveis durante a trilha. Nossos carregadores irão transportá-la e entregá-la quando você chegar a cada acampamento. É importante lembrar que você não terá acesso aos itens da bolsa até o final de cada dia.

O peso máximo permitido é de 7 kg / 15,4 libras, incluindo o peso do saco de dormir, roupas e outros itens pessoais. As dimensões são 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,4 x 8,7 polegadas).

» Posso guardar minha bagagem no escritório?

Claro! Durante a viagem, você pode guardar sua bagagem principal, sem custo, em nosso escritório (você pode coordenar isso conosco no dia da sua reunião informativa ou por e-mail).

Você também pode deixar o que não precisar durante a viagem no seu hotel. Quase todos os hotéis oferecem esse serviço gratuitamente. Não deixe objetos de valor nas malas; guarde-os no cofre do hotel e peça um recibo detalhado (no caso improvável de roubo, muitas companhias de seguros exigem que você tenha uma cópia do recibo). O ideal é colocar itens como cartões de crédito em um envelope fechado e assinado para sua maior segurança.

» Recepção dos clientes

Por favor, leve em consideração:

- Todos os serviços de recepção são realizados dentro da cidade de Cusco, mas recomendamos reservar um hotel no centro histórico com boa localização.
- Nosso guia ou equipe confirmará o horário de apanhá-lo um dia antes do passeio.
- Devido às condições de tráfego, o horário de recepção pode variar entre 30 a 45

minutos.

- Cusco é uma cidade antiga, com muitas ruas estreitas de paralelepípedos. Alguns hotéis e Airbnbs estão localizados em ruas sem acesso para carros ou em subidas longas e íngremes, o que pode dificultar o transporte de sua bagagem.
- Recomendamos fortemente que você reserve uma acomodação de fácil acesso.

» Viagens em grupo

As viagens em grupo são formadas por diferentes tipos de pessoas, o que significa que as condições físicas e as idades podem variar. Ao aceitar fazer parte de um tour em grupo, você também estará concordando que algumas pessoas podem caminhar mais rápido ou mais devagar que você. Portanto, cada participante pode ir no seu próprio ritmo durante o percurso.

Pode acontecer que um grupo queira modificar o itinerário; no entanto, o guia decidirá se essas mudanças são possíveis ou não, após consultar todos os participantes.

» Greves e manifestações

As greves e manifestações são comuns no Peru, e isso pode interromper alguns de nossos passeios. As estradas ou vias férreas podem ser bloqueadas. No entanto, tentaremos manter a sua excursão, conforme planejado originalmente, mesmo que isso signifique sairmos uma noite antes do previsto.

Em caso de alterações ou cancelamentos, nosso departamento de operações coordenará tudo com você. Sua segurança é nossa prioridade máxima, por isso tomaremos as decisões necessárias para a sua proteção.

» Objetos perdidos

Por favor, preste atenção onde você deixa os seus pertences, e lembre-se de recolher tudo sempre que sair de um local ou transporte. Você é o único responsável por seus pertences durante o tour.



O QUE VOCÊ DEVE TRAZER?

- » Passaporte válido ou carteira de identidade (no caso de brasileiros)
- » Dinheiro extra (recomendado em soles)
- » Medicamentos de uso pessoal
- » Garrafa de água ou camelbak - (opcional: pastilhas purificadoras)
- » Protetor solar 70+ ou mais
- » Repelente de insetos
- » Produtos de higiene pessoal
- » Botas/sapatos de montanha (preferencialmente impermeáveis)
- » Calçado leve ou sandálias
- » Calças de trekking
- » Meias de trekking
- » Calças térmicas
- » Shorts
- » Polainas impermeáveis
- » Camisetas de manga longa
- » Jaqueta térmica
- » Jaqueta impermeável
- » Poncho impermeável
- » Luvas de lã ou impermeáveis
- » Chapéu que proteja o rosto e o pescoço
- » Gorro de lã
- » Lenço para pescoço ou buff
- » Óculos com proteção UV
- » Saco de dormir
- » Bastões para caminhada com ponta de borracha
- » Mochila de caminhada média (15 a 25 litros)
- » Câmera com carregador
- » Bateria externa
- » Lanches: barras energéticas, eletrólitos, frutas secas, géis energéticos, etc.
- » Roupas de banho
- » Toalha
- » Lanterna



*É aconselhável usar calças impermeáveis durante a estação chuvosa (setembro a março).



Salkantay
TREKKING
Trek & Expeditions Specialists

www.salkantaytrilha.com



info@salkantaytrekking.com



+51 992 695 957



Calle Triunfo 346
Plaza de Armas Cusco



De segunda a sábado,
das 9:00 às 19:00 horas