

TRILHA

# CAMINHADA A AUSANGATE E MONTANHA ARCO-ÍRIS

*3 dias / 2 noites*

**Salkantay**  
TREKKING  
Trek & Expeditions Specialists



# DESCRIÇÃO

## *Caminhada pelas montanhas épicas de Cusco*

A Montanha Arco-Íris do Peru, também chamada de Vinicunca, tem se tornado cada vez mais popular entre os visitantes nos últimos anos. Este espetáculo natural, impressionante, está localizado na cordilheira de Vilcanota, próxima ao pico nevado mais alto da região de Cusco, o Ausangate (6.372 m / 20.905 pés), considerado uma deidade sagrada na cosmovisão andina. Desde a época pré-inca até os dias atuais, essa montanha tem sido um local de culto e oferenda.

Se você deseja visitar a colorida Montanha Arco-Íris e gosta da ideia de fazer uma jornada que amplie sua experiência, a incrível caminhada de 3 dias até Ausangate e Montanha Arco-Íris é ideal para você. Uma excursão que reúne alguns dos cenários andinos mais impressionantes, com a oportunidade de visitar a montanha mais alta da região de Cusco, bem como a pitoresca Montanha Arco-Íris. Tudo isso em uma jornada épica!

# ÍNDICE



Mapa



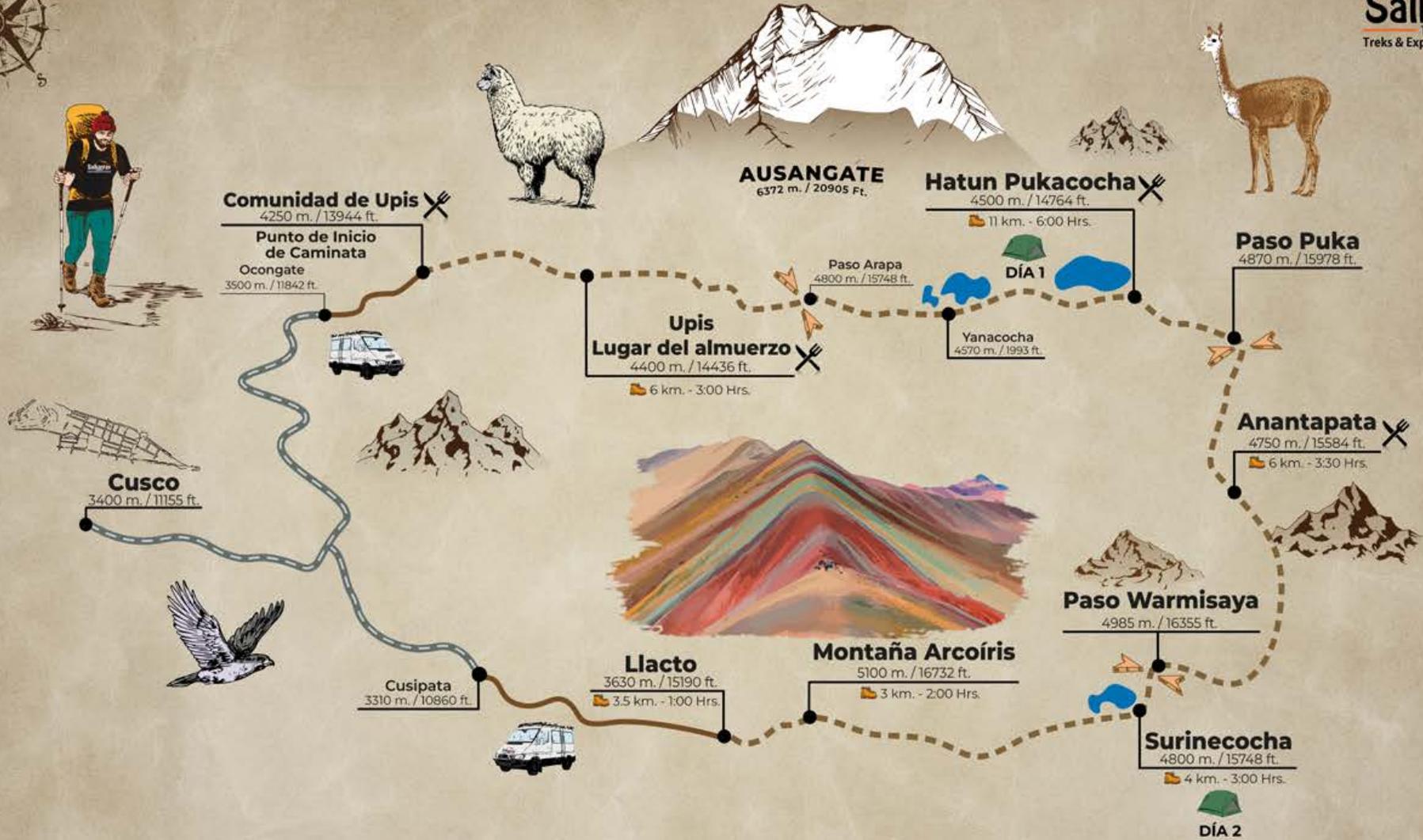
Roteiro



Inclusões



Lista de embalagem



- DISTANCIA/HORAS
- CAMPAMENTO
- ALMUERZO / DESCANSO
- PUNTO DE PASO
- SENDERO A PIE
- CARRETERA PRINCIPAL
- CARRETERA SECUNDARIA
- LAGUNA

**DIA 01:** Cusco | Upis - Abra Arapa - Hatun Pucacocha

**DIA 02:** Hatun Pucacocha | Abra Puca - Anantapata - Abra Warmisaya - Surinecocha

**DIA 03:** Surinecocha | Montanha Arco-Íris - Llacto - Cusco

# ROTEIRO COMPLETO

## DESTAQUES

- » Este lugar é simplesmente impressionante, com lagoas resplandecentes, vales vermelhos iguais aos de Marte e paisagens espetaculares que parecerão saídas de um conto de fadas.
- » Se você aprecia excursões, esta região vai deixar você sem fôlego com a excepcional beleza da Montanha Arco-Íris e do Ausangate.
- » Afaste-se das rotas turísticas tradicionais e descubra algumas das "jóias" mais bonitas escondidas no Peru.
- » Caminhe entre rebanhos de lhamas e alpacas em vilarejos distantes dos nativos quechuas. Aprecie as roupas coloridas e a rotina diária dos moradores locais.

# DIA 01

Cusco | Upis - Abra Arapa -  
Hatun Pucacocha

## Surpreenda-se com o majestoso nevado de Ausangate.

Sua emocionante experiência começa hoje às 5:00 da manhã. Passaremos em seu hotel para iniciar a viagem, por três horas, até o ponto de partida de nossa caminhada, na pequena vila de Upis. Lá, você fará o primeiro café da manhã preparado por nosso talentoso chef e poderá contemplar uma paisagem incrível. A refeição fornecerá toda a energia necessária para a excursão.

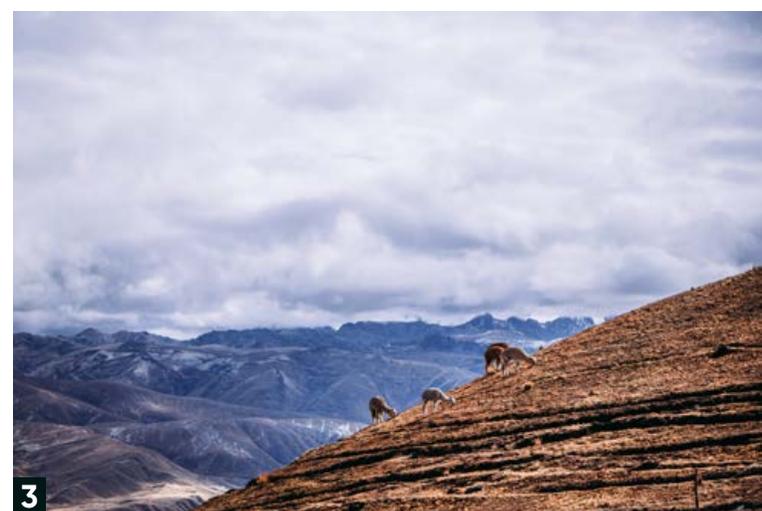
Logo após retomarmos o caminho a aventura começará! Subiremos gradualmente por três horas até o local onde será servido o almoço. Durante esta parte da viagem, poderemos observar ao longe a majestosa montanha Ausangate, então certifique-se



1



2



3

de ter sua câmera preparada para registrar fotos impressionantes! Nossa equipe estará esperando por você em nossa primeira parada com um mate quente de ervas, e um almoço delicioso. Terá tempo para descansar e recuperar as energias antes de continuar o percurso do dia.

Após o almoço, iniciaremos uma caminhada de duas horas de subida até o Abra Arapa (4.800 m / 15.748 pés). Em seguida, descenderemos por três horas e meia até a lagoa Hatun Pucacocha, onde está localizado nosso acampamento. No caminho, também veremos a lagoa Yanacocha. Você estará aos pés da poderosa montanha Ausangate. O tamanho e a magnitude deste pico congelado certamente o deixarão estupefato.

Chegando ao acampamento, você poderá servir-se de chocolate quente ou café. Um pouco mais tarde, o jantar será servido. Então, será hora de ir para a cama e desfrutar de um merecido descanso.



4



5



6

## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ALOJAMENTO:  
**Acampamento**
- » DIFICULDADE:  
**Moderada a desafiadora**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**17 km / 10,56 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA:  
**9 horas**
- » ALTITUDE INICIAL:  
**4.250 m / 13.944 pés**
- » ALTITUDE MÍNIMA:  
**4.250 m / 13.944 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**4.800 m / 15.748 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**4.500 m / 14.764 pés**

1. Montanha Ausangate
2. Estrada para a Montanha Ausangate
3. Rebanho de alpacas
4. Lagoa Hatun Pucacocha
5. Lagoa Hatun Pucacocha
6. Lagoa Hatun Pucacocha

# DIA 02

Hatun Pucacocha | Abra Puca - Anantapata -  
Abra Warmisaya - Surinecocha

## Nevados majestosos e lagoas esplêndidas

Esta manhã, vamos te acordar com um mate de coca quente para ajudar na aclimação e começar o dia da melhor maneira possível. Você sabia que esta folha tem sido usada por séculos para o mesmo propósito? Assim que abrir a sua barraca, poderá contemplar as mágicas luzes do amanhecer sobre o enorme nevado, que brilha e resplandece à luz do sol. Em seguida, desfrutará de um café da manhã delicioso e nutritivo que nos dará energia para a jornada.

Nossa caminhada começará com uma subida de duas horas até o Abra Puca (4.870 m / 15.978 pés). No caminho, poderá observar uma montanha impressionantemente desgastada, belos vales



1



2



3

andinos e, se tiver sorte, o majestoso voo do condor, a maior ave voadora do mundo. Além disso, presenciará a beleza de várias lagoas nevadas: Huchuy Pucacocha e Hatun Pucacocha. Certifique-se de capturar algumas fotos memoráveis desses lugares pitorescos.

Mais tarde, descerá por uma hora e meia até Anantapata, onde desfrutará do almoço; em seguida, subirá por duas horas até o Abra Warmisaya (4.985 m / 16.355 pés). Aqui, poderá apreciar as montanhas sagradas Ausangate e Arco-Íris de um novo ângulo, assim como a interminável cordilheira de Vilcanota.

Posteriormente, descerá por uma hora até nosso acampamento, Surinecocha (4.800 m / 15.748 pés), onde será recebido com uma bebida quente para animar. À noite, desfrutará do jantar preparado pelo nosso chef e seu assistente antes de um merecido descanso. Certamente ficará surpreso com as delícias que eles preparam e servirão para você, mesmo nas alturas das montanhas!



## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ALOJAMENTO:  
**Acampamento**
- » DIFICULDADE:  
**Moderada**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**10 km / 6,21 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA:  
**6-7 horas**
- » ALTITUDE MÍNIMA:  
**4.500 m / 14.764 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**4.985 m / 16.355 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**4.800 m / 15.748 pés**

- 
1. Anantapata
  2. Anantapata
  3. Passo de Puka
  4. Vista de Pukacocha a partir do passo Puka
  5. Subida até o passo Warmisaya
  6. Acampamento aos pés das montanhas cobertas de neve

# DIA 03

Surinecochoa | Montanha Arco-Íris - Llacto - Cusco



## Contemple com admiração a incrível beleza da Montanha Arco-Íris.

Hoje começaremos cedo, pois nossa caminhada atinge seu ápice. Após um café da manhã energizante, subiremos por duas horas em direção à famosa Montanha Arco-Íris ou Vinicunca (5.100 m / 16.732 pés); a partir daqui, você terá uma vista maravilhosa do espetacular cenário colorido e sentirá como se estivesse protagonizando um sonho ao contemplar esta criação da Mãe Natureza.



Nosso guia explicará por que essas montanhas são tão especiais. Sua impressionante exibição de cores é resultado das camadas sedimentares de minerais expostas pela erosão. Lembre-se de que esse tipo de fenômeno só pode ser visto em dois lugares do mundo: no Peru e na China. Aproveite ao máximo o tempo para se conectar com a energia das montanhas e apreciar esta paisagem verdadeiramente única.

Após passar um bom tempo contemplando a paisagem surrealista, caminharemos por uma hora até Llacto, onde um delicioso almoço nos aguarda. Concluiremos esta fabulosa aventura com uma viagem de três horas em nosso transporte privado para deixá-lo na porta do seu hotel em Cusco.



## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã e almoço**
- » DIFICULDADE:  
**Moderada**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**6,5 km / 4,04 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA:  
**3 horas**
- » ALTITUDE MÍNIMA:  
**4.630 m / 15.190 pés**
- » ALTITUDE DA MONTANHA ARCO-ÍRIS:  
**5.100 m / 16.732 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**5.100 m / 16.732 pés**

1. Montanha Arco-Íris
2. Montanha do Arco-Íris
3. Alpacas na Montanha Arco-Íris
4. Neve na rota de descida
5. Montanhas cobertas de neve na rota de descida
6. Descida para Llacto

# INCLUSÕES



# O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

## » Autorizações e entradas

- Entrada para a Trilha Ausangate
- Entrada para a Montanha Arco-Íris
- Entrada para o Vale Vermelho

## » Serviço de alta qualidade e segurança

- Reunião Informativa (anterior a saída)

Você terá uma Reunião Informativa com seu guia, na tarde anterior ao dia da sua excursão. Será às 5:00 pm, em nosso escritório, ou dependendo do tipo do itinerário, em seu hotel.

- Guia de turismo gabaritado

Nossos guias oficiais de turismo falam inglês e espanhol, e contam com formação profissional e certificação. Foram escolhidos por sua experiência, responsabilidade, e paixão por explorar e compartilhar, com orgulho, a nossa cultura e história. Em cada aventura serão capazes de mantê-lo em segurança e conforto, para que desfrute de sua viagem, sem preocupações.

- Equipamento de acampamento

- Refeitórios : amplos refeitórios onde serão servidas as refeições, confortavelmente.
- Mesas, cadeiras e utensílios de cozinha.
- Banheiros portáteis,
- Colchonetes para dormir.

Todo o equipamento será transportado por nossos cavalos.

- Uma bolsa de lona Salkantay Trekking

Para a trilha, você receberá uma bolsa de lona onde você poderá levar os seus pertences, até 7 kg/15,4 lb. (o seu saco de dormir já está incluído nesse peso). A sua bolsa será transportada pelos cavalos.

- Kit médico e de primeiros socorros

Todos os guias da Salkantay Trekking possuem formação em primeiros socorros e passam por periódicos treinamentos, obrigatórios, a cada mês de fevereiro. O guia sempre terá em mãos um kit médico de primeiros socorros e oxigênio, para atendimento de emergências básicas (sintomas do mal de altitude, diarreia, cortes, arranhões, etc.) Em casos graves, você será socorrido o mais rápido possível, e encaminhado a um hospital para atendimento.

- Serviços adicionais incluídos no nosso programa

Acreditamos que a atenção com os pequenos detalhes é o que nos diferencia das demais empresas locais. Você receberá uma capa para proteger a sua mochila durante o caminho, além de uma capa de chuva.

- Serviço de atendimento ao cliente 24/7

Caso necessite contactar a Salkantay Trekking antes da sua viagem, possuímos atendimento telefônico 24 horas por dia.

- Telefone via satélite

A sua tranquilidade é a nossa maior prioridade. Todos os nossos guias estão treinados para casos de emergência, em ambiente de montanha; porém, poder contactar o seu médico, hospital, ou algum conhecido, pode te ajudar a se sentir mais seguro. Por esta razão, cada guia Salkantay Trekking possui um telefone, ligado via satélite, para fazer chamadas para qualquer parte do mundo, de qualquer lugar que estiver nas montanhas.

## » Hospedagem

- 2 noites de alojamentos em acampamentos

A Salkantay Trekking utiliza as melhores barracas de camping para garantir a sua segurança e comodidade (por exemplo, as barracas de acampamento Eureka, Timberline ou Mountain Hard Wear).

## » Alimentação

- 3 cafés da manhã, 3 almoços e 2 jantares

Nosso chef prepara os melhores pratos em meio as montanhas! Os clientes ficam encantados com o nosso menu! Estamos atentos a todas as dietas (menus veganos, vegetarianos, ou especiais, estão disponíveis, sem custo adicional). Tão logo possa, nos informe se possui alguma alergia, ou alguma restrição alimentar, deixando registrado em seu formulário de reserva. Não se esqueça também de lembrar este fato ao seu guia, durante a Reunião Informativa. Você terá direito a café da manhã, almoço e jantar, além de bebidas quentes e petiscos.

- Água para a trilha

Lhe proporcionaremos água fervida, filtrada e fria durante a trilha. Para isso, é preciso que você traga uma garrafa de água vazia ou o camel bag, que poderá reabastecer de água, a cada refeição (recomendamos uma garrafa com capacidade de 2 litros).

- **Chá para o despertar**

Cada manhã, no acampamento, você despertará com uma xícara quente de chá de coca. Lhe serviremos diretamente em seu alojamento, para que se aqueça antes de começar o dia.

- **Hora do chá ou Happy Hour**

Todas as tardes, antes do jantar, os serviço de copa te proporcionará pipoca, biscoitos, café, chocolate quente, chá, água quente, etc. Depois de um longo dia de caminhada, você não terá que esperar até a hora do jantar para relaxar, se aquecer, e desfrutar de uma rodada de tira gostos.

- **Snacks do dia a dia na trilha**

Cada manhã, antes de começar a sua caminhada, lhe daremos snacks para você ir comendo durante a trilha (frutas locais, biscoitos, chocolates, balas, etc.) A cada manhã, a reabasteceremos, para que possa desfrutar de seu lanchinho, durante a trilha.

- **Uma sacola de pano porta lanches (por pessoa)**

Vamos te fornecer uma sacola de pano para seus lanches—perfeita para guardar embalagens e manter o ambiente limpo. Use-a durante toda a trilha!

- **Produtos de higiene**

Lhe forneceremos uma toalha de rosto e sabonete para a higiene das mãos, antes de cada refeição.

## » Transporte

- **Translados**

- Dia 1: Iremos buscá-lo em seu hotel, pela manhã, e você viajará, em nosso transporte privado, até Upi, o início da trilha.

- Uma vez que você complete o trajeto, levaremos você, de volta, até a porta do seu hotel, em Cusco.

- **Mulas de carga**

Nos dias 1, 2 e 3, as mulas de carga farão o transporte do nosso equipamento de camping, desde as barracas, roupas e sacos de dormir, também barracas extras de alimentação e cozinha, adicionais, alimentos, água, mesas, cadeiras e um fogão a gás, além do seu equipamento dentro do peso permitido (7kg/15.4lb). Nossos arrieiros serão encarregados de sua bolsa de lona Salkantay Trekking, além dos artigos pessoais.

# O QUE NÃO ESTÁ INCLUIDO

## » Saco de dormir

Se você não tiver um saco de dormir, poderá alugar conosco. Nossos sacos de dormir são eficazes e duradouros, capazes de lhe proteger de temperaturas tão baixas, como -18° (0°F). Possuem um formato de múmia e incluem um forro protetor para dormir. Os sacos de dormir são esterilizados e lavados, após cada uso e, para nós, tem uma vida útil de 30 utilizações.

- **15 dólares por pessoa**

## » Bastões de Trekking

Os bastões de trekking são muito úteis em terrenos acidentados e difíceis. Se você desejar poderá alugá-lo em nossa agência.

- **US\$ 15.00 por pessoa**

## » Roupas e equipamento pessoal de trilha

## » Seguro viagem

## » Gorjetas para a nossa equipe

É comum a oferta da gorjeta em qualquer excursão a Machu Picchu. Mesmo que paguemos boas retribuições a nossos funcionários, sempre é bem vindo um extra, sobretudo levando em consideração o arduo trabalho que realizam. Geralmente, os participantes do grupo fazem um montante com as gorjetas geradas por todos, para repartí-las entre os carregadores e os cozinheiros.

## » Custos adicionais ou atrasos fora de nosso controle

Deslizamentos de terra, condições climáticas desfavoráveis, modificações de itinerário por motivos de segurança, enfermidades, pandemias, trocas nas políticas governamentais, instabilidade política, greves, casos aleatórios, etc.

# ANTES DE VIAJAR

Queremos que sua viagem ao Peru seja o mais inesquecível e despreocupada possível. Nesta seção, você encontrará as respostas para todas as perguntas que possa ter sobre viajar com a Salkantay Trekking. Por favor, leia as informações a seguir com atenção, elas ajudarão a esclarecer qualquer dúvida sobre nossos serviços.

## » Quantos dias preciso para me aclimatar em Cusco antes da caminhada?

É muito importante estar bem aclimatado à altitude antes de participar de uma trilha nos Andes. Recomendamos que você chegue a Cusco pelo menos 2 ou 3 dias antes do início da caminhada para ajudar na adaptação e evitar possíveis problemas relacionados ao mal de altitude durante o percurso.

É provável que você já tenha estado em outra região de grande altitude no Peru antes de chegar a Cusco. Nesse caso, sugerimos que descanse um dia inteiro em Cusco para se recuperar da viagem e aproveitar as vistas e sons característicos da cidade, antes de começar a trilha.

Aqui estão algumas sugestões de atividades para fazer nos arredores de Cusco antes de começar a sua aventura:



City Tour



Vale Sagrado dos Incas



Maras e Moray

## » Reunião informativa ou briefing

Todas as reuniões informativas acontecem às 17h no dia anterior à viagem, em nosso escritório principal em Cusco (ou em seu hotel). As reuniões duram aproximadamente de 30 a 45 minutos. Caso você não possa comparecer, será necessário coordenar outro horário por e-mail, telefone ou diretamente no escritório da Salkantay Trekking.

## » Pagamento do saldo final da trilha (em Cusco)

A excursão deve estar paga integralmente no máximo 2 dias antes da sua participação na trilha. Caso contrário, sua reserva não será confirmada.

Agradecemos se puder efetuar o pagamento (em dólares americanos ou soles peruanos) pessoalmente, em nosso escritório em Cusco. Existem várias caixas eletrônicas no centro histórico para retirada de dinheiro. Também aceitamos pagamentos online via PAYPAL ou CARTÃO, porém será acrescido o valor referente a 5% (cobrado pela Niubiz e PayPal). Não aceitamos cheques bancários ou cheques de viagem como forma de pagamento.

## » Bolsa de viagem ou malote de lona

Na tarde anterior ao início da trilha, entregaremos uma bolsa de lona para guardar suas roupas e outros itens indispensáveis durante a trilha. Nossos carregadores irão transportá-la e entregá-la quando você chegar a cada acampamento. É importante lembrar que você não terá acesso aos itens da bolsa até o final de cada dia.

O peso máximo permitido é de 7 kg / 15,4 libras, incluindo o peso do saco de dormir, roupas e outros itens pessoais. As dimensões são 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,4 x 8,7 polegadas).

## » Posso guardar minha bagagem no escritório?

Claro! Durante a viagem, você pode guardar sua bagagem principal, sem custo, em nosso escritório (você pode coordenar isso conosco no dia da sua reunião informativa ou por e-mail).

Você também pode deixar o que não precisar durante a viagem no seu hotel. Quase todos os hotéis oferecem esse serviço gratuitamente. Não deixe objetos de valor nas malas; guarde-os no cofre do hotel e peça um recibo detalhado (no caso improvável de roubo, muitas companhias de seguros exigem que você tenha uma cópia do recibo). O ideal é colocar itens como cartões de crédito em um envelope fechado e assinado para sua maior segurança.

## » Recepção dos clientes

Por favor, leve em consideração:

- Todos os serviços de recepção são realizados dentro da cidade de Cusco, mas recomendamos reservar um hotel no centro histórico com boa localização.

- Nosso guia ou equipe confirmará o horário de apanhá-lo um dia antes do passeio.
- Devido às condições de tráfego, o horário de recepção pode variar entre 30 a 45 minutos.
- Cusco é uma cidade antiga, com muitas ruas estreitas de paralelepípedos. Alguns hotéis e Airbnbs estão localizados em ruas sem acesso para carros ou em subidas longas e íngremes, o que pode dificultar o transporte de sua bagagem.
- Recomendamos fortemente que você reserve uma acomodação de fácil acesso.

### » Viagens em grupo

As viagens em grupo são formadas por diferentes tipos de pessoas, o que significa que as condições físicas e as idades podem variar. Ao aceitar fazer parte de um tour em grupo, você também estará concordando que algumas pessoas podem caminhar mais rápido ou mais devagar que você. Portanto, cada participante pode ir no seu próprio ritmo durante o percurso.

Pode acontecer que um grupo queira modificar o itinerário; no entanto, o guia decidirá se essas mudanças são possíveis ou não, após consultar todos os participantes.

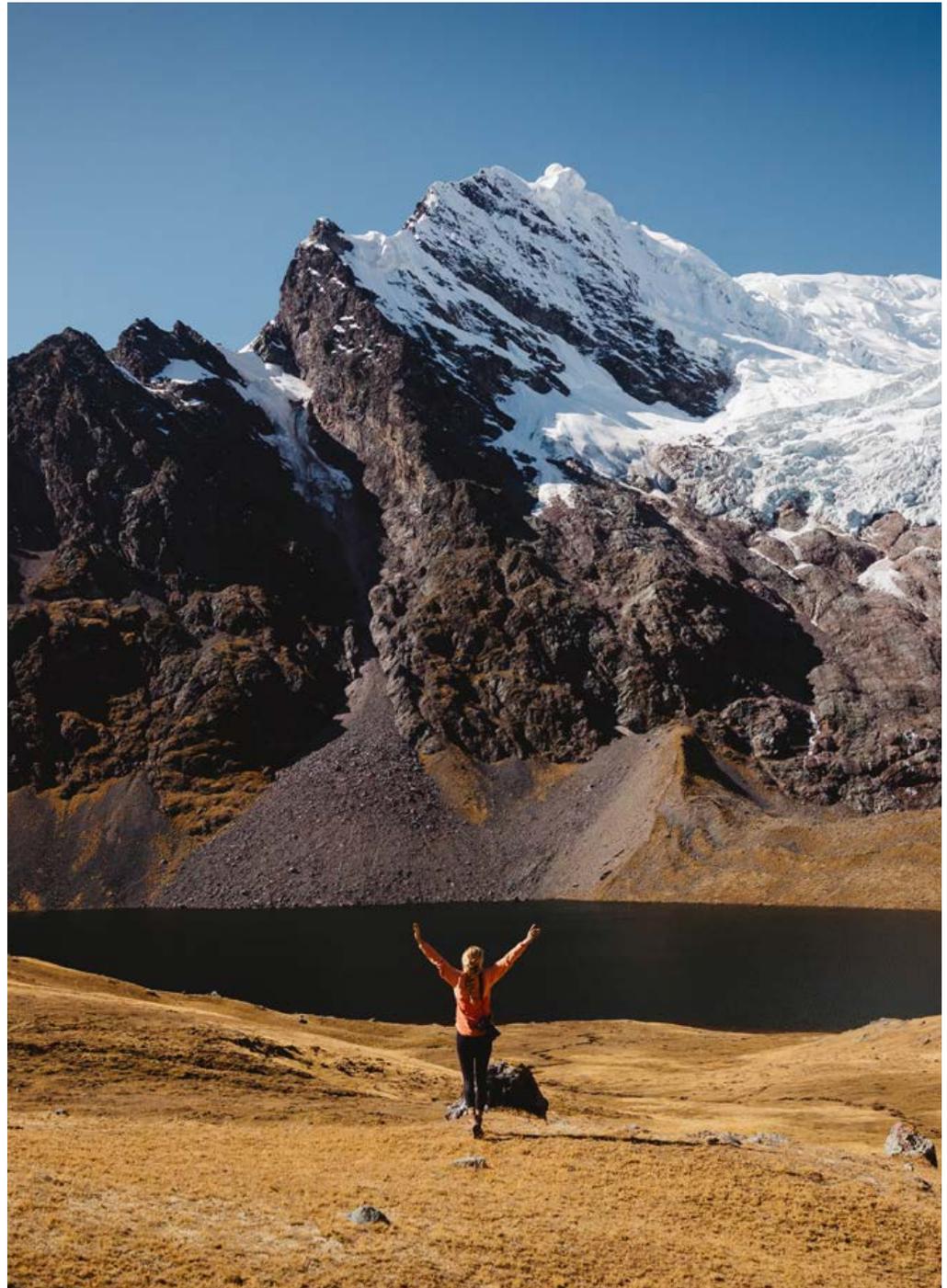
### » Greves e manifestações

As greves e manifestações são comuns no Peru, e isso pode interromper alguns de nossos passeios. As estradas ou vias férreas podem ser bloqueadas. No entanto, tentaremos manter a sua excursão, conforme planejado originalmente, mesmo que isso signifique sairmos uma noite antes do previsto.

Em caso de alterações ou cancelamentos, nosso departamento de operações coordenará tudo com você. Sua segurança é nossa prioridade máxima, por isso tomaremos as decisões necessárias para a sua proteção.

### » Objetos perdidos

Por favor, preste atenção onde você deixa os seus pertences, e lembre-se de recolher tudo sempre que sair de um local ou transporte. Você é o único responsável por seus pertences durante o tour.



# O QUE VOCÊ DEVE TRAZER?

- » Passaporte válido ou carteira de identidade (no caso de brasileiros)
- » Dinheiro extra (recomendado em soles)
- » Medicamentos de uso pessoal
- » Garrafa de água ou camelbak - (opcional: pastilhas purificadoras)
- » Protetor solar 70+ ou mais
- » Produtos de higiene pessoal
- » Botas/sapatos de montanha (preferencialmente impermeáveis)
- » Calçado leve ou sandálias
- » Calças de trekking
- » Meias de trekking
- » Calças térmicas
- » Jaqueta térmica
- » Jaqueta impermeável
- » Poncho impermeável
- » Luvas de lã ou impermeáveis
- » Chapéu que proteja o rosto e o pescoço
- » Gorro de lã
- » Lenço para pescoço ou buff
- » Óculos com proteção UV
- » Saco de dormir
- » Bastões para caminhada com ponta de borracha
- » Mochila de caminhada média (15 a 25 litros)
- » Câmera com carregador
- » Bateria externa
- » Lanches: barras energéticas, eletrólitos, frutas secas, géis energéticos, etc.
- » Lanterna



\*É aconselhável usar calças impermeáveis durante a estação chuvosa (setembro a março).



[www.salkantaytrilha.com](http://www.salkantaytrilha.com)



[info@salkantaytrekking.com](mailto:info@salkantaytrekking.com)



+51 992 695 957



Calle Triunfo 346  
Plaza de Armas Cusco



De segunda a sábado,  
das 9:00 às 19:00 horas