

TRILHA

CAMINHADA CHOQUEQUIRAO E MACHU PICCHU

7 dias / 6 noites



Salkantay
TREKKING
Treks & Expeditions Specialists



DESCRIÇÃO

Choque e Mapi: A Rota Rápida

Descubra as duas maiores maravilhas arquitetônicas dos incas em uma caminhada de 7 dias que desafiará seus limites físicos e mentais. No final, se sentirá revitalizado e será como se você tivesse se transformado em uma nova pessoa. Se você é viciado em adrenalina, aventura, ama a vida selvagem e é apaixonado pela história das antigas civilizações, este programa é feito para você.

Esta rota foi escolhida em 2015 pela National Geographic como uma das mais belas do mundo, devido à incrível beleza natural das paisagens andinas e selvagens que possui. A dificuldade desta excursão é comparável à caminhada até o acampamento base do Monte Everest. Está pronto para o desafio da sua vida? Junte-se a nós nesta incrível jornada de 7 dias através do tempo e de paisagens incríveis.

ÍNDICE



Mapa



Roteiro



Inclusões



Lista de
embalagem



PUMASILLU
5994 m. / 19665 Ft.



Paso San Juan
4200 m. / 13780 ft.

Maizal
3000 m. / 9843 ft.

Paso Yanama
4650 m. / 15256 ft.

Yanama
3600 m. / 11811 ft.

Torora
3360 m. / 11024 ft.

Collpapampa
2800 m. / 9186 ft.

Playa Sahuayaco
2060 m. / 6759 ft.

Machu Picchu
2430 m. / 7972 ft.

Hidroeléctrica
1800 m. / 5906 ft.

Aguas Calientes
2040 m. / 6693 ft.

Ollantaytambo
2792 m. / 9160 ft.

Cusco
3400 m. / 11153 ft.

Playa Rosalinas
1500 m. / 4921 ft.

QORIWAYRACHINA
5350 m. / 17582 Ft.

PADREYOC
5750 m. / 18864 Ft.

Santa Rosa
1970 m. / 6463 ft.

CHOQUEQUIRAO
3050 m. / 10007 ft.

Paso Choquequirao
5270 m. / 9514 ft.

Pinchaunuyoc
2420 m. / 7940 ft.

Rio Blanco
1900 m. / 6254 ft.

Marampata
2900 m. / 9514 ft.

Chiquisca
1900 m. / 6254 ft.

Paso Capuliyoc
2890 m. / 9481 ft.

Capuliyoc
2890 m. / 9482 ft.

- DISTANCIA/HORAS
- CAMPAMENTOS
- ALMUERZO / DESCANSO
- PUNTO DE PASO
- RÍO
- SENDERO A PIE
- CARRETERA PRINCIPAL
- CARRETERA SECUNDARIA
- LINEA FERREA

DIA 01: Cusco - Capuliyoc - Chiquisca

DIA 02: Chiquisca - Playa Rosalinas - Santa Rosa - Marampata

DIA 03: Marampata - Choquequirao - Pinchaunuyoc

DIA 04: Pinchaunuyoc - Maizal - Minas Victoria - Abra San Juan - Yanama

DIA 05: Yanama - Abra Yanama - Titora - Collpapampa (Mountain Sky View)

DIA 06: Collpapampa | Lucmabamba - Hidroeléctrica - Aguas Calientes

DIA 07: Aguas Calientes - Machu Picchu - Ollantaytambo - Cusco

ROTEIRO COMPLETO

DESTAQUES

- » Explore os dois sítios arqueológicos incas maiores e mais importantes de Cusco em uma aventura épica: Choquequirao e Machu Picchu.
- » Caminhe por antigas trilhas construídas pelos incas e visite pequenos centros arqueológicos onde aprenderá sobre sua antiga cultura.
- » Desfrute de uma grande diversidade de paisagens e climas. Viaje pelas montanhas andinas cobertas de neve, pela intrigante floresta nublada e pela tórrida selva.
- » Aproveite ao máximo seu tempo longe das multidões em uma caminhada tranquila e fora do comum, em direção a Choquequirao.
- » Junte-se a outros excursionistas a caminho da cidadela de Machu Picchu e descubra mais segredos incas.
- » Conheça o Cânion de Apurímac, o mais profundo do continente americano, localizado próximo a Choquequirao.

DIA 01

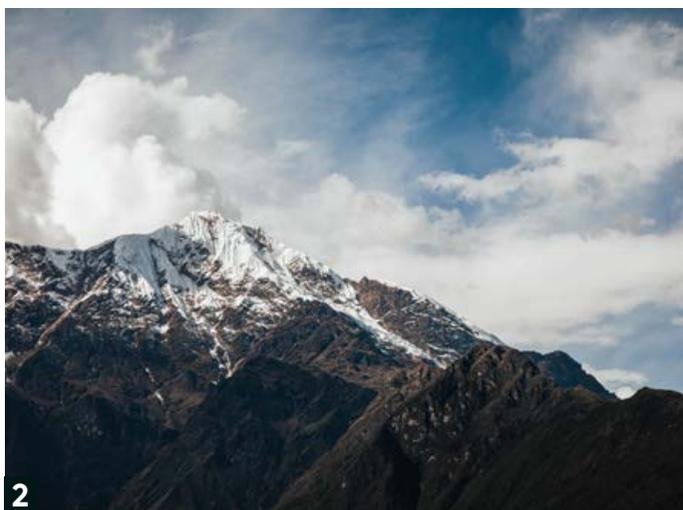
Cusco - Capuliyoc - Chiquisca



1

Admire as vistas surpreendentes e o ar fresco dos Andes.

Nossa emocionante aventura começa hoje! Vamos buscá-lo no seu hotel por volta das 7:00 da manhã, seguindo em direção a Capuliyoc, em uma viagem de, aproximadamente, quatro horas de duração. Você será servido de um delicioso café da manhã que lhe dará a energia necessária para iniciar essa caminhada épica. Após explorar a área, seguiremos por um caminho plano até chegar ao mirante de Capuliyoc (2.890 m / 9.482 pés). Aqui, desfrutaremos das impressionantes vistas do Cânion de Apurímac e, se dermos sorte, poderemos presenciar o incrível voo do condor.



2



3

INÍCIO

MAPA

ROTEIRO

INCLUSÕES

LISTA DE EMBALAGEM

Começaremos a descer por um zigzag constante sob um calor intenso, onde você só poderá ouvir o som do vento e os cantos rítmicos de pássaros e cigarras. No caminho, faremos uma parada em Cocamasana, onde as vistas são simplesmente majestosas.

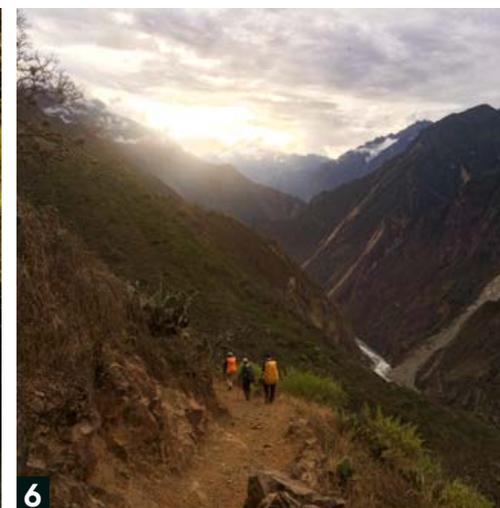
Após três horas de descida intensa, chegaremos ao oásis tropical de Chiquisca (1.900 m / 6.234 pés), um lugar cheio de vida no meio da aridez do cânion. Caminharemos pelos arredores da área conhecendo um pouco mais sobre as atividades agropecuárias das famílias locais que vivem neste belo lugar. À noite, jantaremos e descansaremos em um pleno oásis mágico.



4



5



6

DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço e jantar
- » ACOMODAÇÃO:
Acampamento
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:
Moderada
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
8 km / 4,97 milhas
- » ALTITUDE MÁXIMA:
2.890 m / 9.482 pés
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:
1.900 m / 6.234 pés

1. Caminhe por um cenário de tirar o fôlego no cânion do rio Apurimac.
2. Montanha coberta de neve de Padreyoc.
3. A caminhada até Choquequirao é exigente, mas recompensadora.
4. Acampamento de Chiquisca.
5. A vegetação ao longo da rota é única.
6. Você desfrutará de um pôr do sol espetacular na chegada.

DIA 02

Chiquisca - Playa Rosalinas - Santa Rosa -
Marampata

Desfrute da única fauna andina e observe um incrível pôr do sol.

Hoje um farto e delicioso café da manhã estará pronto e esperando por você! Ele vai lhe dar o impulso necessário para dar início a nossa incrível jornada. Seguiremos por um caminho que serpenteia pela encosta da montanha. Uma hora e meia depois, chegaremos à Playa Rosalina e avistaremos a grande ponte para pedestres que teremos de atravessar para continuar o percurso.

Subiremos em ziguezague por duas horas e meia até chegar à pequena vila de Santa Rosa (1.970 m / 6.463 pés), onde visitaremos uma fazenda que pertence a uma família local. Lá aprenderemos sobre a produção do Cambray, um licor artesanal feito da cana-de-açúcar cultivada neste local. E após



1



2



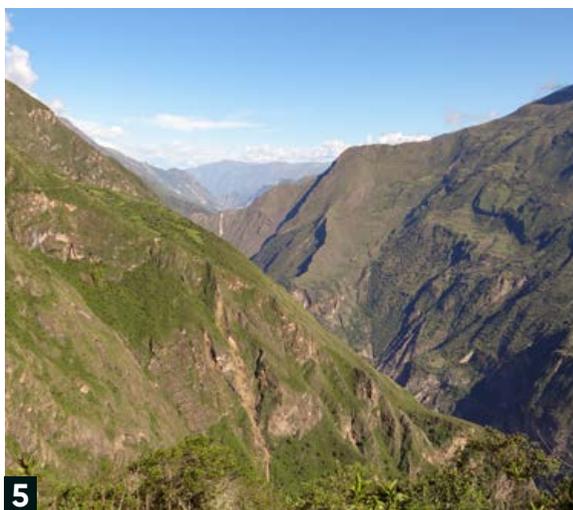
3

desfrutar de um delicioso almoço e participar dessa experiência, subiremos mais três horas até chegar a Marampata (2.900 m / 9.514 pés). Aqui, você apreciará as vistas mais espetaculares e poderá obter excelentes fotos para lembrar da sua jornada pelas montanhas nevadas e pelo cânion.

Você terá a oportunidade fantástica de ver o pôr do sol, bem brilhante, por detrás do Choquequirao e das montanhas ao redor. Um espetáculo alaranjado, cujo esplendor se projeta sobre as rochas gigantes, te nutrindo de muita plenitude. Uma vez chegada a noite, desfrutaremos de um delicioso jantar para sossegar seu estômago já faminto e repor sua energia. Em seguida, você se dirigirá à sua barraca para descansar sob as estrelas.



4



5



6

DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço e jantar
- » ACOMODAÇÃO:
Acampamento
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:
Desafiadora
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
11 km / 6,82 milhas
- » ALTITUDE MÁXIMA:
2.900 m / 9.514 pés
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:
2.900 m / 9.514 pés

1. Percorra as antigas trilhas incas que ainda são usadas pelos povos indígenas locais.
2. A subida até Choquequirao testará seu espírito aventureiro.
3. Cachoeiras encantadoras embelezarão sua caminhada.
4. Ponte sobre o poderoso rio Apurímac.
5. Espetaculares vistas panorâmicas do Cânion Apurímac.
6. Sinta a magia e a energia dos Andes.

DIA 03

Marampata - Choquequirao - Pinchaunuyoc

Contemple o incrível despertar de Choquequirao.

Hoje, levantaremos cedo para desfrutar de um dos amanheceres mais espetaculares que você possa imaginar. Os raios de sol irão banhar todo este local de cor e vida. Reserve um momento para agradecer à mãe natureza por todas as coisas maravilhosas que nos brindou. Após o café da manhã, caminharemos por uma hora e meia através da floresta nublada. Você realmente se sentirá como se estivesse entre as nuvens.

Ao chegar a Choquequirao, nosso guia explicará a história deste lugar incrível, também conhecido como "o último refúgio dos incas". Por volta do meio-dia, desfrutaremos de um almoço picnic que o chef trará para o complexo. Em seguida, caminharemos



até chegar ao Usnu para obter uma melhor vista panorâmica da área; com sorte, poderemos observar o condor voando pelo céu andino, também visitaremos os terraços agrícolas e a cascata de Pacchayoc.

Após uma experiência mágica nesta cidadela enigmática, começaremos a subir por uma hora até alcançar o Abra Choquequirao (3.270 m / 10.728 pés), em seguida, descenderemos para o próximo complexo arqueológico de nossa rota, Pinchaunuyoc (2.420 m / 7.940 pés). Você ficará surpreso com as plataformas do cânion de Rio Branco, suspensas sobre o abismo. Desfrutará de um pequeno passeio pelo local antes de descansar em nosso acampamento.



4



5



6

DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço e jantar
- » ACOMODAÇÃO:
Acampamento
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:
Desafiante - extenuante
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
8 km / 4,97 milhas
- » ALTITUDE MÁXIMA:
3.270 m / 10.728 pés
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:
2.420 m / 7.940 pés

1. Complexo arqueológico monumental de Choquequirao.
2. Início da seção final.
3. Detalhe da magnífica arquitetura inca.
4. Espaços congelados no tempo em Choquequirao.
5. Figuras de lhamas nos terraços de Choquequirao.
6. As janelas das construções incas são muito características.

DIA 04

Pinchaunuyoc - Maizal - Minas Victoria -
Abra San Juan - Yanama

Caminhe até as altas colinas e testemunhe uma mudança de paisagem.

Após um café da manhã nutritivo, começaremos a descer até rio Blanco. Durante a caminhada, veremos muitas espécies de aves, diferentes orquídeas e plantações da sagrada folha de coca. Cruzaremos o rio e iniciaremos uma subida extenuante até nosso ponto de almoço, conhecido como Maizal (3.000 m / 9.843 pés). Hoje é o dia mais desafiador de todos, porém você poderá descansar as pernas neste local antes de continuar o percurso.

Continuaremos subindo por cerca de três horas e meia até chegar ao topo. Esta parte da trilha é historicamente significativa devido às muitas ruínas que podem ser encontradas ao longo do caminho. Passaremos pelas impressionantes minas incas, chamadas Minas Victoria, de onde costumava-se extrair prata. Em seguida, nos dirigiremos a Abra San Juan (4.200 m / 13.780 pés).



1



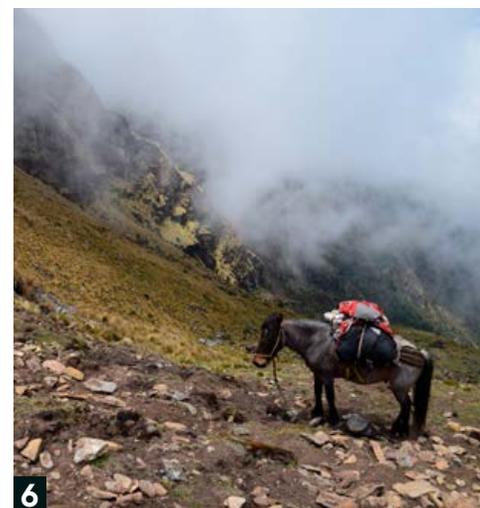
2



3

Depois, cruzaremos a misteriosa floresta nublada e a puna andina, conhecida por sua famosa erva tipo ichu. Desfrutaremos do almoço contemplando as vistas das montanhas Choquetacarpo e Padreyoc. Se você até aqui ainda não tiver avistado o voo dos condores, é daqui que poderá ter a grande chance: vai depender da temporada.

Finalmente, descenderemos para nosso acampamento em Yanama (3.600 m / 11.811 pés) localizado no fundo do vale, onde uma deliciosa janta nos aguarda antes de outra bela noite de sono em meio à natureza.



DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço e jantar
- » ACOMODAÇÃO:
Acampamento
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:
Desafiador
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
18 km / 11,18 milhas
- » ALTURA MÁXIMA:
4.200 m / 13.780 pés
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:
3.600 m / 11.811 pés

1. Magníficos terraços de pedra em Maizal.
2. Um exemplo da arquitetura inca.
3. Os terraços ainda são cultivados por fazendeiros locais.
4. Vista impressionante das montanhas cobertas de neve.
5. Formação rochosa deslumbrante acima do vale.
6. A névoa completa uma paisagem mágica e misteriosa.

DIA 05

Yanama - Abra Yanama - Totorá - Collpapampa (Mountain Sky View)

Aproveite da beleza natural e de suas mudanças climáticas.

Hoje, os sons da selva e de uma cascata relaxante serão o seu despertador. Os habitantes da comunidade de Yanama preservaram antigas tradições até hoje, nos dando a oportunidade perfeita para embarcar em sua cultura. Você poderá fazer novos amigos e presentear as crianças locais.

Após um café da manhã farto, iniciaremos uma subida de cinco horas até a parte mais alta da trilha, o Abra Yanama (4.650 m / 15.256 pés). Ao longo do percurso, você verá agricultores trabalhando em seus campos de batata. Além disso, observará as montanhas nevadas de Sacsarayoc e Padreyoc em todo o seu esplendor. Dependendo da época do ano, você até poderá pisar na neve. Além disso, apreciará, ao longe, a imponente montanha Salkantay.



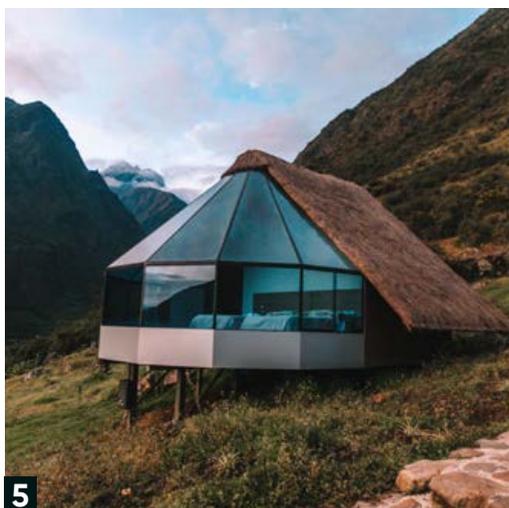
Mais tarde, descenderemos por três horas por uma trilha misteriosa envolta em neblina até chegar a comunidade de Totora, onde almoçaremos pelo caminho para recompor nossa energia. Em seguida, caminharemos por mais uma hora até Collpapampa (2.800 m / 9.186 pés), onde você desfrutará de um jantar espetacular e de uma noite de descanso em nossos exclusivos Mountain Sky View, em meio à natureza.

Como nos tempos de nossos ancestrais, nosso compromisso é com nossa Pachamama (Mãe Terra) e com os Apus (montanhas sagradas). Nosso acampamento, Mountain Sky View, é adaptado ao ambiente natural sem gerar nenhum impacto audiovisual, construído com materiais encontrados no próprio local, localizado em um sítio cercado por montanhas tropicais e rios rochosos sob o brilho das estrelas.

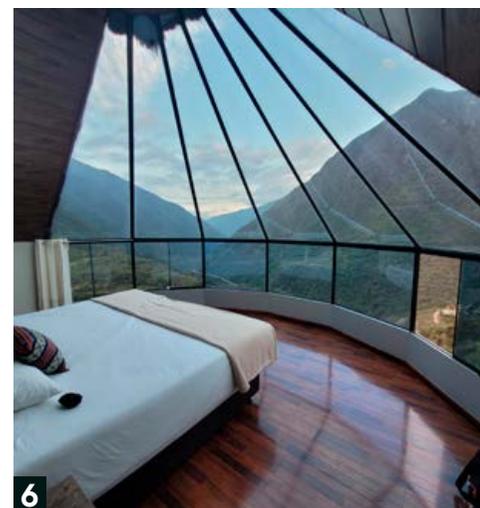
- » 20 cabanas
- » 2 pessoas por cabana
- » Sala de jantar e cozinha
- » Banheiros e chuveiros quentes
- » **Opcional:**
 - Wi-Fi



4



5



6

DADOS DO DIA

- » **ALIMENTAÇÃO:**
Café da manhã, almoço e jantar
- » **ACOMODAÇÃO:**
Acampamento
- » **NÍVEL DE DIFICULDADE:**
Desafiador
- » **DISTÂNCIA DA CAMINHADA:**
15 km / 9,32 milhas
- » **ALTURA MÁXIMA:**
4.650 m / 15.256 pés
- » **ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:**
2.800 m / 9.186 pés

1. Aprecie o vale a partir da incrível trilha esculpida na rocha.
2. Yanama Pass.
3. A queda de neve é comum na área e cobre de branco as paisagens deslumbrantes.
4. Cúpulas do Mountain Sky View.
5. Vistas incríveis dos Mountain sky view domes.
6. Dentro dos domos.

DIA 06

Collpapampa | Lucmabamba - Hidroelétrica -
Aguas Calientes

Atravesse o intrigante bosque nublado.

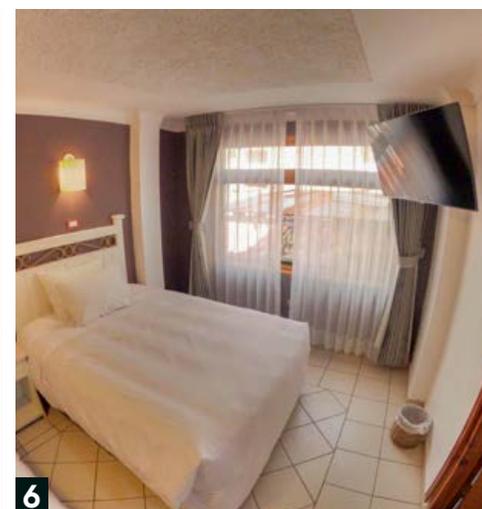
Este é o último dia de caminhada. Você desfrutará de um café da manhã substancial e cruzará o rio em direção ao outro lado do vale. Cinco horas de caminhada pela selva estão à nossa espera, onde você observará plantações de maracujá, banana, mamão, abacate e café; poderá saborear essas deliciosas frutas oferecidas por este lugar.

Ao chegar à praia de Sahuayaco, teremos tempo para descansar e desfrutar do último almoço da viagem preparado por nosso talentoso chef. Em seguida, seguiremos para a Hidroelétrica em transporte privado. De lá, caminharemos por cerca de três horas ao longo dos trilhos do trem, cercados por uma vegetação exuberante, até chegarmos a Aguas Calientes (2.040 m / 6.693 pés).



Em Aguas Calientes, teremos a tarde livre para explorar essa bela cidade. Recomendamos visitar as águas termais para relaxar e descansar após todo o trekking do dia.

À noite, jantaremos em um restaurante local e revisaremos os últimos detalhes para a visita a Machu Picchu, no dia seguinte. Então, será hora de ir para a cama, descansar e acordar antes do amanhecer para chegar à tão aguardada Cidade Perdida dos Incas.



DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço e jantar
- » ACOMODAÇÃO:
Hotel
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:
Desafiadora
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
26 km / 16,16 milhas
- » ALTURA MÁXIMA:
2.800 m / 9.186 pés
- » ALTITUDE DA ACOMODAÇÃO:
2.040 m / 6.693 pés

1. Caminhada pela exuberante floresta amazônica.
2. Fabricação tradicional de café.
3. Trem para Aguas Calientes.
4. Aguas Calientes.
5. Hotel em Aguas Calientes.
6. Quartos confortáveis.

DIA 07

Aguas Calientes - Machu Picchu -
Ollantaytambo - Cusco

Descubra a energia de Machu Picchu e os segredos incas.

Sua jornada épica chega ao fim com uma incrível visita à Nova Maravilha do Mundo, Machu Picchu, declarada Patrimônio Mundial pela UNESCO. Antes de deixar o hotel, desfrutaremos de um bom café da manhã; em seguida, embarcaremos bem cedo no ônibus de Aguas Calientes até o complexo arqueológico, para evitar a multidão de turistas. Dessa forma, você pode aproveitar a luz da manhã e observar o nascer do sol projetando seu brilho sobre as enormes rochas antigas.

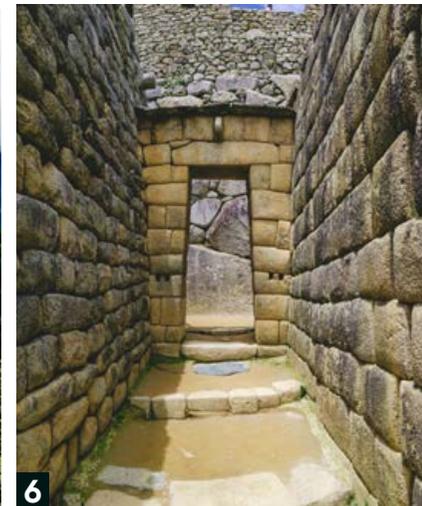
Uma vez lá, você sentirá a energia do local e verá como as gigantescas pedras rústicas se transformam em magníficos edifícios, sempre em harmonia



pacífica e respeitando a natureza. Nosso guia especializado fornecerá todas as informações que você precisa saber sobre este local sagrado. Se você reservou ingressos adicionais para Huayna Picchu ou a montanha Machu Picchu, poderá usá-los agora para subir e obter uma vista espetacular do local.

Após explorar este local mágico de ponta a ponta, por volta do meio-dia, retornaremos a Aguas Calientes para almoçar em um restaurante de sua escolha e depois seguir para a estação de trem com destino a Ollantaytambo. Aqui, um transporte privado estará nos esperando para retornar a Cusco.

Agora é hora de descansar suas pernas após uma aventura épica de sete dias pelas montanhas e selva. Estamos confiantes de que você nunca esquecerá esta caminhada que, certamente, mudará a sua vida.



DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:
Fácil
- » ATIVIDADES OPCIONAIS:
Moderadas a desafiadoras (2-4 horas)
- » ALTITUDE DA CIDADE DE MACHU PICCHU:
2.430 m / 7.972 pés
- » ALTITUDE DA MONTANHA MACHU PICCHU:
3.000 m / 9.843 pés
- » ALTITUDE DA MONTANHA HUAYNA PICCHU:
2.792 m / 9.160 pés

1. Machu Picchu, maravilha inca.
2. Impressionante arquitetura inca no complexo de Machu Picchu.
3. Templo do Condor.
4. Terraços em Machu Picchu.
5. Templo do Sol.
6. Detalhe da arquitetura inca.

INCLUSÕES



O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

» Autorizações e entradas

- Bilhete de entrada para a Trilha Choquequirao
- Bilhete de ingresso/entrada para o Sítio Arqueológico de Machu Picchu

» Serviço de alta qualidade e segurança

- Reunião Informativa (anterior a saída)

Você terá uma Reunião Informativa com seu guia, na tarde anterior ao dia da sua excursão. Será às 5:00 pm, em nosso escritório, ou dependendo do tipo do itinerário, em seu hotel.

- Guia de turismo gabaritado

Nossos guias oficiais de turismo falam inglês e espanhol, e contam com formação profissional e certificação. Foram escolhidos por sua experiência, responsabilidade, e paixão por explorar e compartilhar, com orgulho, a nossa cultura e história. Em cada aventura serão capazes de mantê-lo em segurança e conforto, para que desfrute de sua viagem, sem preocupações.

- Equipamentos de acampamento

Você terá a sua disposição amplas barracas de refeitórios e cozinha, para poder desfrutar de suas refeições com todo o conforto. Além disso, mesas, cadeiras e utensílios de cozinha (todo o material transportado por nossos cavalos).

- Banheiro portátil

- Colchonete para dormir

- Uma bolsa de lona Salkantay Trekking

Para a trilha, você receberá uma bolsa de lona onde você poderá levar os seus pertences, até 7 kg/15,4 lb. (o seu saco de dormir já está incluído nesse peso). A sua bolsa será transportada pelos cavalos.

- Kit médico e de primeiros socorros

Todos os guias da Salkantay Trekking possuem formação em primeiros socorros e passam por periódicos treinamentos, obrigatórios, a cada mês de fevereiro. O guia sempre terá em mãos um kit médico de primeiros socorros e oxigênio, para atendimento de emergências básicas (sintomas do mal de altitude, diarreia, cortes, arranhões, etc.) Em casos graves, você será socorrido o mais rápido possível, e

encaminhado a um hospital para atendimento.

- Serviços adicionais incluídos no nosso programa

Acreditamos que a atenção com os pequenos detalhes é o que nos diferencia das demais empresas locais. Você receberá uma capa para proteger a sua mochila durante o caminho, além de uma capa de chuva.

- Serviço de atendimento ao cliente 24/7

Caso necessite contactar a Salkantay Trekking antes da sua viagem, possuímos atendimento telefônico 24 horas por dia.

- Telefone via satélite

A sua tranquilidade é a nossa maior prioridade. Todos os nossos guias estão treinados para casos de emergência, em ambiente de montanha; porém, poder contactar o seu médico, hospital, ou algum conhecido, pode te ajudar a se sentir mais seguro. Por esta razão, cada guia Salkantay Trekking possui um telefone, ligado via satélite, para fazer chamadas para qualquer parte do mundo, de qualquer lugar que estiver nas montanhas.

» Hospedagem

- Hospedagem em acampamentos exclusivos

Dia 5: Você passará a noite em nosso acampamento de luxo, o Mountain Sky View.



Mountain Sky View

- Hotel em Aguas Calientes

A última noite dessa trilha será em um confortável hotel 2 estrelas em Aguas Calientes, com habitação matrimonial, dupla ou tripla, banheiro privado, chuveiro

com água quente, café da manhã e serviço de guarda volume, para que você possa guardar a sua bagagem, enquanto visitar Machu Picchu.

- 4 noites de alojamento em barracas

A Salkantay Trekking utiliza as melhores barracas de camping para garantir a sua segurança e comodidade (por exemplo, as barracas de acampamento Eureka, Timberline ou Mountain Hard Wear).

» Alimentação

- 7 cafés da manhã, 6 almoços e 6 jantares

Nosso chef prepara os melhores pratos em meio as montanhas! Os clientes ficam encantados com o nosso menu! Estamos atentos a todas as dietas (menus veganos, vegetarianos, ou especiais, estão disponíveis, sem custo adicional). Tão logo possa, nos informe se possui alguma alergia, ou alguma restrição alimentar, deixando registrado em seu formulário de reserva. Não se esqueça também de relembrar este fato ao seu guia, durante a Reunião Informativa. Você terá direito a café da manhã, almoço e jantar, além de bebidas quentes e petiscos.

- Água para a trilha

Lhe proporcionaremos água fervida, filtrada e fria durante a trilha, desde a primeira refeição, até o último café da manhã da excursão. Para isso, é preciso que você traga uma garrafa de água vazia ou o camel bag, que poderá reabastecer de água, a cada refeição (recomendamos uma garrafa com capacidade de 2 litros).

- Chá para o despertar

Cada manhã, no acampamento, você despertará com uma xícara quente de chá de coca. Lhe serviremos diretamente em seu alojamento, para que se aqueça antes de começar o dia.

- Hora do chá ou Happy Hour

Todas as tardes, antes do jantar, os serviço de copa te proporcionará pipoca, biscoitos, café, chocolate quente, chá, água quente, etc. Depois de um longo dia de caminhada, você não terá que esperar até a hora do jantar para relaxar, se aquecer, e desfrutar de uma rodada de tira gostos.

- Snacks do dia a dia na trilha

Cada manhã, antes de começar a sua caminhada, lhe daremos snacks para você ir comendo durante a trilha (frutas locais, biscoitos, chocolates, balas, etc.) A cada manhã, a reabasteceremos, para que possa desfrutar de seu lanchinho, durante a trilha.

- Uma sacola de pano porta lanches (por pessoa)

Vamos te fornecer uma sacola de pano para seus lanches—perfeita para guardar embalagens e manter o ambiente limpo. Use-a durante toda a trilha!



- Produtos de higiene

Lhe forneceremos uma toalha de rosto e sabonete para a higiene das mãos, antes de cada refeição.

» Transporte

- Translados

- Dia 1: Pela manhã, iremos buscá-lo em seu hotel para você iniciar viagem, em nosso transporte privado, rumo a Capuliyoc, o ponto de partida da trilha.
- Dia 7: Transporte privado desde a Estação de Trem de Ollantaytambo, até o seu hotel em Cusco.

- Bilhete de trem de Aguas Calientes a Ollantaytambo (Dia 7)

Serviço Expedition da PeruRail

- Passagem de ônibus da Consettur de ida desde Aguas Calientes a machu Picchu (Dia 7)
- Mulas de carga

As mulas de carga levarão todo o equipamento de camping e os quilos permitidos de sua bagagem (7kg/15.4lb). Os carregadores se encarregam de levar a sua bolsa de lona Salkantay Trekking, e seus objetos pessoais.

O QUE NÃO ESTÁ INCLUIDO

» Extras e equipamentos importantes

Todos os nossos viajantes, para acampar, necessitam de um saco de dormir. Os colchonetes infláveis, e os bastões de trekking (de ponta de borracha) são opcionais porém muito recomendáveis. Se você não os tiver, não se preocupe, poderá alugá-los com a Salkantay Trekking.

- **Saco de dormir:** US\$ 35.00
- **Bastões (par):** US\$ 35.00

» Montanha Huayna Picchu

Se você gosta de desafios, considere a opção de escalar a famosa montanha que aparece por trás da impressionante Machu Picchu, que aparece em todas as fotos. Este desafio levará você a, aproximadamente, 45 minutos de subida vertiginosa, e caso você tenha medo de altura, pode ser um pouco assustador. Porém, as incríveis vistas que se veem lá de cima, valem cada minuto desse esforço.

Você pode fazer essa excursão depois da sua visita guiada em Machu Picchu. Não se esqueça de reservar a sua entrada para essa montanha, com pelo menos dois ou três meses de antecedência.

- **O bilhete de entrada para a Montanha Huayna Picchu tem um custo extra de US\$ 60.00 por pessoa.**

» Montanha Machu Picchu

A Montanha Machu Picchu é uma outra montanha que rodeia o sítio arqueológico de Machu Picchu. Oferece caminhos menos íngremes, mais amplos e visualmente menos eletrizantes que Huayna Picchu, levando-se uma hora e meia para se chegar até o topo. Essa caminhada requer um bilhete de entrada que pode ser reservado antecipadamente.

- **O bilhete da Montanha Machu Picchu tem um custo extra de US\$ 60.00 por pessoa**

» Almoço em Aguas Calientes e jantar em Cusco (Dia 7)

» Roupas e equipamento pessoal de trilha

» Seguro viagem



» Gorjetas para a nossa equipe

É comum o uso da gorjeta em qualquer excursão do Peru. Mesmo que paguemos bons salários a toda a nossa equipe, qualquer extra será bem vindo.

» Custos adicionais ou atrasos fora de nosso controle

Deslizamentos de terra, condições climáticas desfavoráveis, modificações de itinerário por motivos de segurança, enfermidades, pandemias, trocas nas políticas governamentais, instabilidade política, greves, casos aleatórios, etc.

ANTES DE VIAJAR

Queremos que sua viagem ao Peru seja o mais inesquecível e despreocupada possível. Nesta seção, você encontrará as respostas para todas as perguntas que possa ter sobre viajar com a Salkantay Trekking. Por favor, leia as informações a seguir com atenção, elas ajudarão a esclarecer qualquer dúvida sobre nossos serviços.

» Quantos dias preciso para me aclimatar em Cusco antes da caminhada?

É muito importante estar bem aclimatado à altitude antes de participar de uma trilha nos Andes. Recomendamos que você chegue a Cusco pelo menos 2 ou 3 dias antes do início da caminhada para ajudar na adaptação e evitar possíveis problemas relacionados ao mal de altitude durante o percurso.

É provável que você já tenha estado em outra região de grande altitude no Peru antes de chegar a Cusco. Nesse caso, sugerimos que descanse um dia inteiro em Cusco para se recuperar da viagem e aproveitar as vistas e sons característicos da cidade, antes de começar a trilha.

Aqui estão algumas sugestões de atividades para fazer nos arredores de Cusco antes de começar a sua aventura:



City Tour



Valle Sagrado



Maras Moray

» Reunião informativa ou briefing

Todas as reuniões informativas acontecem às 17h no dia anterior à viagem, em nosso escritório principal em Cusco (ou em seu hotel). As reuniões duram aproximadamente de 30 a 45 minutos. Caso você não possa comparecer, será necessário coordenar outro horário por e-mail, telefone ou diretamente no escritório da Salkantay Trekking.

» Pagamento do saldo final da trilha (em Cusco)

A excursão deve estar paga integralmente no máximo 2 dias antes da sua participação na trilha. Caso contrário, sua reserva não será confirmada.

Agradecemos se puder efetuar o pagamento (em dólares americanos ou soles peruanos) pessoalmente, em nosso escritório em Cusco. Existem vários caixas eletrônicos no centro histórico para retirada de dinheiro. Também aceitamos pagamentos online via PAYPAL ou CARTÃO, porém será acrescido o valor referente a 5% (cobrado pela Niubiz e PayPal). Não aceitamos cheques bancários ou cheques de viagem como forma de pagamento.

» Bolsa de viagem ou malote de lona

Na tarde anterior ao início da trilha, entregaremos uma bolsa de lona para guardar suas roupas e outros itens indispensáveis durante a trilha. Nossos carregadores irão transportá-la e entregá-la quando você chegar a cada acampamento. É importante lembrar que você não terá acesso aos itens da bolsa até o final de cada dia.

O peso máximo permitido é de 7 kg / 15,4 libras, incluindo o peso do saco de dormir, roupas e outros itens pessoais. As dimensões são 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,4 x 8,7 polegadas).

» Posso guardar minha bagagem no escritório?

Claro! Durante a viagem, você pode guardar sua bagagem principal, sem custo, em nosso escritório (você pode coordenar isso conosco no dia da sua reunião informativa ou por e-mail).

Você também pode deixar o que não precisar durante a viagem no seu hotel. Quase todos os hotéis oferecem esse serviço gratuitamente. Não deixe objetos de valor nas malas; guarde-os no cofre do hotel e peça um recibo detalhado (no caso improvável de roubo, muitas companhias de seguros exigem que você tenha uma cópia do recibo). O ideal é colocar itens como cartões de crédito em um envelope fechado e assinado para sua maior segurança.

» Recepção dos clientes

Por favor, leve em consideração:

- Todos os serviços de recepção são realizados dentro da cidade de Cusco, mas recomendamos reservar um hotel no centro histórico com boa localização.
- Nosso guia ou equipe confirmará o horário de apanhá-lo um dia antes do passeio.
- Devido às condições de tráfego, o horário de recepção pode variar entre 30 a 45 minutos.
- Cusco é uma cidade antiga, com muitas ruas estreitas de paralelepípedos. Alguns

hotéis e Airbnbs estão localizados em ruas sem acesso para carros ou em subidas longas e íngremes, o que pode dificultar o transporte de sua bagagem.

- Recomendamos fortemente que você reserve uma acomodação de fácil acesso.

» Retorno a Cusco

- O retorno de Machu Picchu exige bastante logística, mas não se preocupe, tudo está incluído no seu tour!
- Em Machu Picchu, você pegará um ônibus que o levará em 25 minutos até a pequena cidade de Aguas Calientes. O embarque no ônibus será por ordem de chegada.
- Em Aguas Calientes, você pegará um trem em direção a Ollantaytambo (ou Poroy). Seu guia entregará os bilhetes de trem, onde estará indicado o seu horário de embarque. Certifique-se de estar na estação 30 minutos antes. O trajeto de Aguas Calientes a Ollantaytambo dura 1 hora e 45 minutos.
- Quando chegar à estação, nosso representante, identificado com o uniforme da Salkantay Trekking, estará esperando para levá-lo de volta a Cusco ou diretamente ao seu hotel. A viagem de Ollantaytambo até Cusco dura 1 hora e 30 minutos.
- Em Cusco, dependendo da localização do seu hotel, o levaremos em um carro menor de nossa empresa (Hyundai H1) para que você chegue mais rápido ao seu destino.

Nota: Seu tour inclui uma passagem de ônibus da Consettur de ida para Machu Picchu a partir de Aguas Calientes, então você pode escolher usá-lo para a ida ou para a volta. Se quiser um bilhete de ida e volta, deverá pagar um extra de US\$ 12,00.

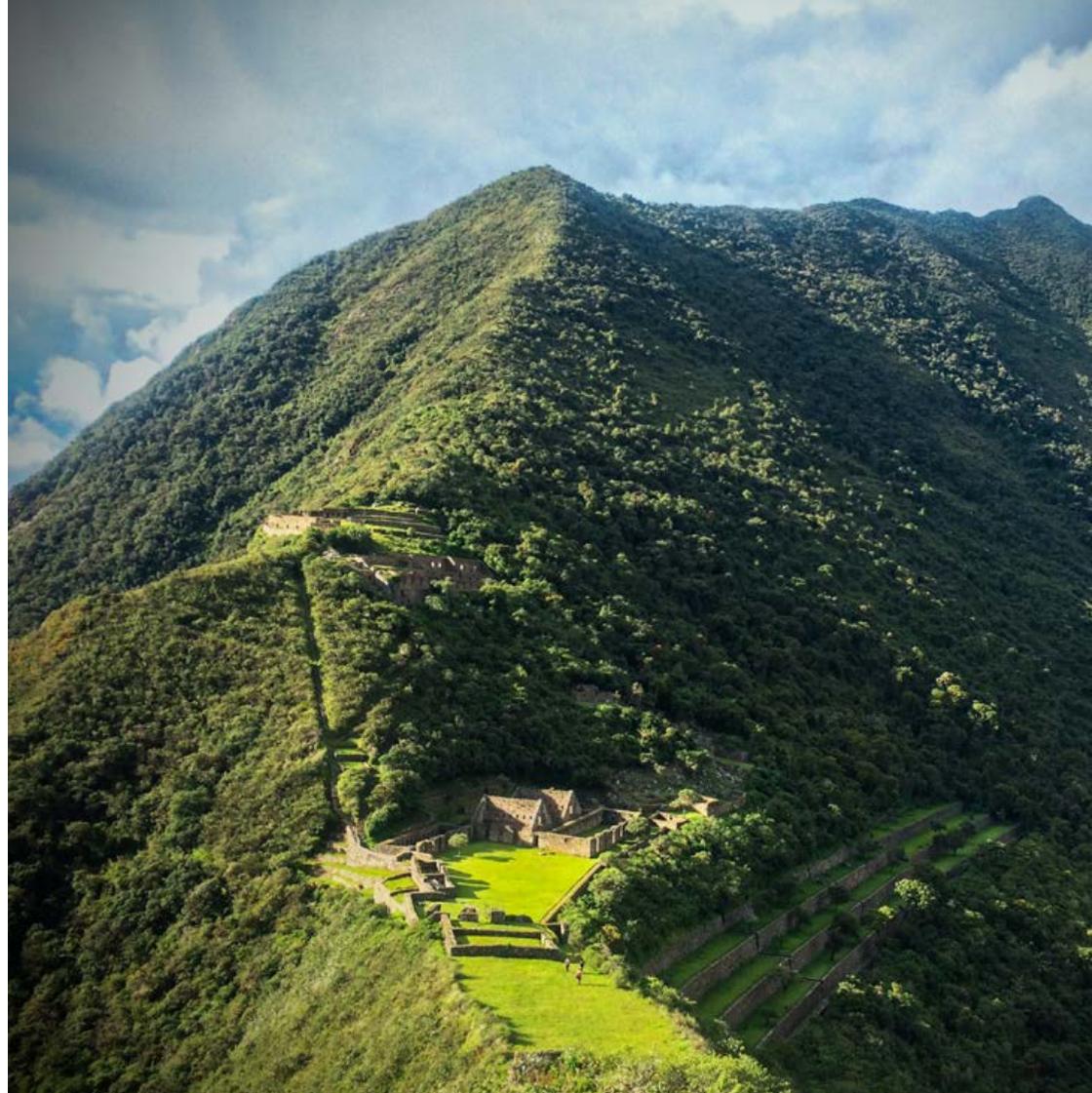
» Viagens em grupo

As viagens em grupo são formadas por diferentes tipos de pessoas, o que significa que as condições físicas e as idades podem variar. Ao aceitar fazer parte de um tour em grupo, você também estará concordando que algumas pessoas podem caminhar mais rápido ou mais devagar que você. Portanto, cada participante pode ir no seu próprio ritmo durante o percurso.

Pode acontecer que um grupo queira modificar o itinerário; no entanto, o guia decidirá se essas mudanças são possíveis ou não, após consultar todos os participantes.

» Greves e manifestações

As greves e manifestações são comuns no Peru, e isso pode interromper alguns de nossos passeios. As estradas ou vias férreas podem ser bloqueadas. No entanto, tentaremos manter a sua excursão, conforme planejado originalmente, mesmo que isso signifique sairmos uma noite antes do previsto.



Em caso de alterações ou cancelamentos, nosso departamento de operações coordenará tudo com você. Sua segurança é nossa prioridade máxima, por isso tomaremos as decisões necessárias para a sua proteção.

» Objetos perdidos

Por favor, preste atenção onde você deixa os seus pertences, e lembre-se de recolher tudo sempre que sair de um local ou transporte. Você é o único responsável por seus pertences durante o tour.

O QUE VOCÊ DEVE TRAZER?

- » Passaporte válido ou carteira de identidade (no caso de brasileiros)
- » Dinheiro extra (recomendado em soles)
- » Medicamentos de uso pessoal
- » Garrafa de água ou camelbak - (opcional: pastilhas purificadoras)
- » Protetor solar 70+ ou mais
- » Repelente de insetos
- » Produtos de higiene pessoal
- » Botas/sapatos de montanha (preferencialmente impermeáveis)
- » Calçado leve ou sandálias
- » Calças de trekking
- » Meias de trekking
- » Calças térmicas
- » Shorts
- » Polainas impermeáveis
- » Camisetas de manga longa
- » Jaqueta térmica
- » Jaqueta impermeável
- » Poncho impermeável
- » Luvas de lã ou impermeáveis
- » Chapéu que proteja o rosto e o pescoço
- » Gorro de lã
- » Lenço para pescoço ou buff
- » Óculos com proteção UV
- » Saco de dormir
- » Bastões para caminhada com ponta de borracha
- » Mochila de caminhada média (15 a 25 litros)
- » Câmera com carregador
- » Bateria externa
- » Lanches: barras energéticas, eletrólitos, frutas secas, géis energéticos, etc.
- » Roupa de banho
- » Toalha
- » Lanterna



*É aconselhável usar calças impermeáveis durante a estação chuvosa (setembro a março).



Salkantay
TREKKING
Trek & Expeditions Specialists

www.salkantaytrilha.com



info@salkantaytrekking.com



+51 992 695 957



Calle Triunfo 346
Plaza de Armas Cusco



De segunda a sábado,
das 9:00 às 19:00 horas