

TRILHA

CAMINHADA CLÁSSICA À AUSANGATE

5 dias / 4 noites



DESCRIÇÃO

A caminhada clássica até o imponente Ausangate

A caminhada até Ausangate é uma das melhores opções em Cusco para os amantes da natureza e do trekking. É uma jornada épica pelas encostas da montanha sagrada mais importante ao sul de Cusco: o incrível nevado Ausangate (6.372 m / 20.905 pés).

Nesta incrível viagem, você visitará vilarejos remotos dos Andes, desfrutará de relaxantes banhos termais e fotografará o brilho turquesa de belas lagoas cristalinas que surgem ao longo da rota. Se você é apaixonado por caminhadas em montanhas, deseja conhecer os costumes e tradições locais, e busca uma experiência intensa em lugares distantes do Peru, este pacote é perfeito para você.

ÍNDICE



Mapa



Roteiro



Inclusões



Lista de embalagem



- DISTANCIA/HORAS
- CAMPAMENTO
- ALMUERZO / DESCANSO
- PUNTO DE PASO
- SENDERO A PIE
- CARRETERA PRINCIPAL
- CARRETERA SECUNDARIA
- LAGUNA

DIA 01: Cusco | Ocongata - Upis - Lagoa Huayna Ausangate
DIA 02: Upis | Abra Arapa - Yanacochoa - Hatun Pucacocha
DIA 03: Hatun Pucacocha | Ausangate Cocha - Abra Palomani - Huchuy Pinaya - Sorapata
DIA 04: Sorapata | Abra Jampa - Pacchanta
DIA 05: Pacchanta | Tinke - Cusco

ROTEIRO COMPLETO

DESTAQUES

- » Desfrute de uma aventura inesquecível pela Cordilheira Vilcanota, uma cadeia montanhosa de beleza impressionante, localizada a aproximadamente quatro horas ao sul de Cusco.
- » Contemple a imensidão dos vales e das imponentes montanhas dos Andes a partir de mirantes espetaculares.
- » Maravilhe-se com o gigantesco nevado Ausangate e suas coloridas lagoas cristalinas.
- » Descubra o estilo de vida dos habitantes andinos e faça novas amizades.
- » Conheça tudo sobre os costumes e as tradições locais, assim como a fauna e flora da região.
- » Testemunhe a vida selvagem nos Andes: lhamas, alpacas, vicunhas, condores e diversas aves aquáticas.
- » Afaste-se da agitação da cidade grande e da multidão em meio às remotas montanhas.



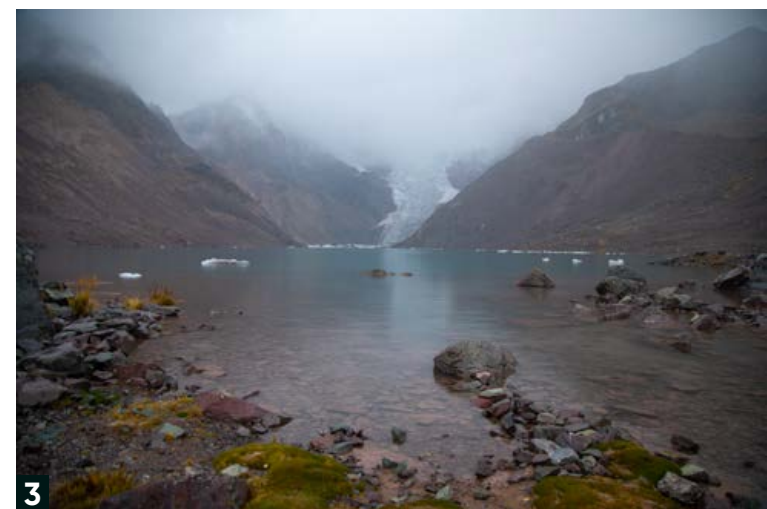
DIA 01

Cusco | Ocongate - Upis -
Lagoa Huayna Ausangate

A lagoa Huayna Ausangate espera por você.

Hoje marca o início da sua jornada através das impressionantes paisagens andinas, quando iremos lhe buscar, muito cedo, em seu alojamento, mais precisamente às 5:00 da manhã. Viajaremos em nosso transporte até a cidade de Ocongate (3.500 m / 11.482 pés). No caminho, você poderá contemplar vilarejos pitorescos e belas lagoas ao longo do Vale de Vilcanota.

Continuaremos até Tinke, onde você poderá fazer qualquer compra de última hora antes de chegar à comunidade de Upis (4.250 m / 13.944 pés), ponto de partida da caminhada. Aqui, você desfrutará de um saboroso café da manhã e conhecerá a equipe de cozinheiros e arrieiros que nos acompanhará na nessa aventura.



Nosso primeiro dia começa em uma planície com vistas diretas do imenso nevado Ausangate (6.372 m / 20.905 pés). Enquanto caminhamos, iremos nos deparar com moradores locais trajados de forma tradicional, com bonitas e coloridas vestimentas. Também veremos muitos rebanhos de lhamas e alpacas.

Chegaremos às termas de Upis (4.400 m / 14.436 pés) para desfrutar do nosso primeiro almoço preparado pelo nosso talentoso chef. Aqui também montaremos o nosso acampamento, bem em frente à montanha Ausangate.

À tarde, caminharemos até a lagoa Huayna Ausangate e desfrutaremos de um pôr do sol impressionante, que projeta a sua bela luz sobre os nevados que nos cercam. À noite, será hora de saborear um jantar delicioso e aproveitar da nossa incrível primeira noite acampando nas montanhas.



4



5



6

DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço e jantar
- » ACOMODAÇÃO:
Acampamento
- » DIFICULDADE:
Moderada
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
10 km / 6.21 milhas
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA:
5 horas
- » ALTITUDE INICIAL:
4.250 m / 13.944 pés
- » ALTITUDE MÁXIMA:
4.480 m / 14.698 pés
- » ALTITUDE DA ACOMODAÇÃO:
4.400 m / 14.436 pés

1. Ausangate
2. Chaminé de Ausangate
3. Lago Huayna Ausangate
4. Montanha Ausangate
5. Acampando na torta do Ausangate
6. Acampamento na torta do Ausangate

DIA 02

Upis | Abra Arapa - Yanacocha -
Hatun Pucacocha

Deixe-se surpreender pela beleza natural da mãe natureza

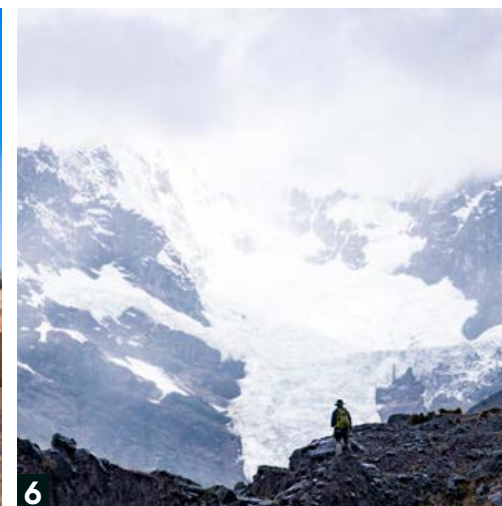
Acordaremos cedo e tomaremos um delicioso café da manhã no meio das frias e altas montanhas. Em seguida, começaremos a caminhar por cerca de duas horas e meia por um vale andino bonito e pitoresco em direção ao Abra Arapa (4.800 m / 15.748 pés). O espetacular nevado Ausangate estará ao nosso lado durante todo o percurso.

Do topo do Abra Arapa, o fascínio da paisagem se multiplicará, e você ficará surpreso com a beleza natural deste lugar. Você poderá observar a grandeza da cordilheira e, se der sorte, o majestoso vôo do condor, a maior ave voadora do mundo. Nosso guia fornecerá mais informações sobre a impressionante flora e fauna local enquanto você percorre essa trilha para ajudar a conhecer melhor a região por onde está caminhando.



Em seguida, começaremos a descer em direção à bela lagoa cristalina Yanacocha (lagoa negra); depois, seguiremos a trilha por mais uma hora até chegar a Hatun Pucacocha para apreciar a paisagem e desfrutar de suas águas reluzentes contrastando as montanhas nevadas.

Mais tarde, exploraremos os arredores das lagoas e relaxaremos tomando um delicioso mate. À noite, uma nutritiva ceia estará à sua espera para, finalmente, chegar no acampamento, descansar e recuperar as energias.



DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço e jantar
- » ACOMODAÇÃO:
Acampamento
- » DIFICULDADE:
Moderada
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
11 km / 6,84 milhas
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA:
6 horas
- » ALTITUDE MÍNIMA:
4.400 m / 14.436 pés
- » ALTITUDE MÁXIMA:
4.800 m / 15.748 pés
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:
4.500 m / 14.764 pés

1. Lagoa Hatun Pucacocha
2. Alpacas em seu habitat natural
3. Lagoa Hatun Pucacocha
4. Paisagem espetacular
5. Construa um apacheta aos pés das montanhas cobertas de neve
6. Sinta a força do Apu Ausangate

DIA 03

Hatun Pucacocha | Ausangate Cocha - Abra Palomani - Huchuy Phinaya - Sorapata

Mergulhe nas tradições e costumes locais

Como todas as manhãs, você receberá um impulso fantástico de energia para começar o dia, graças a um delicioso café da manhã. Hoje, subiremos por duas horas e meia até o Abra Ausangate (4.750 m / 15.584 pés). A partir daí, a imensidão das montanhas certamente superará todas as suas expectativas.

Continuaremos a rota de descida por uma hora até a lagoa Ausangate Cocha. Você terá a oportunidade de estar em meio a uma paisagem imensa. Uma ótima maneira de passarmos essa manhã até a hora do almoço!

Mais tarde, subiremos por cerca de duas horas até o Abra Palomani (5.200 m / 17.060 pés), o ponto mais alto de toda a rota. Após um breve descanso e desfrutando de vistas surpreendentes, caminharemos por mais uma hora e meia até chegar à pequena comunidade de Huchuy Phinaya (4.650 m / 15.256 pés).



1



2



3

Temos muito respeito e consideração pelos habitantes de Huchuy Phinaya, que mantêm tradições ancestrais até os dias de hoje. Aprenderemos com eles e seu admirável estilo de vida em completa conexão com a mãe natureza (Pachamama) e como eles a respeitam e convivem em harmonia com ela.

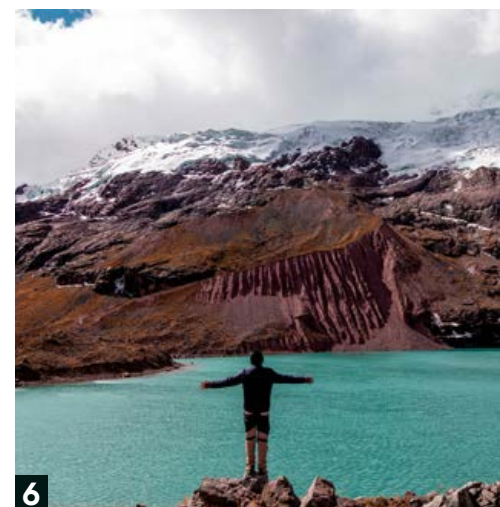
Hoje será o dia mais desafiador, mas valerá a pena para uma verdadeira conexão com os Andes e a mãe terra. Subiremos por duas horas até Sorapata, onde nosso acampamento estará pronto e esperando por nossa chegada. Depois de um delicioso jantar, teremos uma noite tranquila de descanso.



4



5



6

DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço e jantar
- » ACOMODAÇÃO:
Acampamento
- » DIFICULDADE:
Desafiadora
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
16,5 km / 10,25 milhas
- » TEMPO DE CAMINHADA:
9 horas
- » ALTITUDE MÍNIMA:
4.500 m / 14.764 pés
- » ALTITUDE MÁXIMA:
5.200 m / 17.060 pés
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:
4.700 m / 15.420 pés

1. Caminhada perto da montanha Ausangate
2. Aprecie as vistas espetaculares de Ausangate
3. Lagoa Ausangatecocha
4. Cores impressionantes da paisagem
5. Rebanho de alpacas
6. Belos lagos aos pés das montanhas cobertas de neve

DIA 04

Sorapata | Abra Jampa - Pacchanta

Preste homenagem à Mãe Terra e explore as magníficas lagoas

Após nosso revitalizante café da manhã, iniciaremos a caminhada ascendente de duas horas e meia até o Abra Jampa (5.070 m / 16.634 pés), de onde você poderá apreciar a paisagem de várias montanhas cobertas de neve. Lembre-se de estar sempre com sua câmera à mão. Em seguida, começaremos a descida por cerca de três horas até nosso local de almoço no acampamento de Pacchanta. No percurso, nos uniremos à trilha da clássica rota das Sete Lagoas.

Junto a uma das belas e místicas lagoas do local (Qomercocha, Orco Otorongo ou China Otorongo), teremos a opção de realizar uma pequena cerimônia de agradecimento à Pachamama (Mãe Terra) e às montanhas que nos rodeiam, especialmente o grande nevado Ausangate que esteve conosco durante toda a jornada.



Após o almoço, teremos a tarde livre e a oportunidade de revitalizar e curar nossos corpos cansados nas águas termominerais de Pacchanta.

Terminaremos o dia satisfazendo nossos paladares e corpos famintos com outra deliciosa ceia. Você ficará impressionado com os pratos que nosso talentoso chef prepara nas montanhas.



DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã, almoço e jantar
- » ACOMODAÇÃO:
Acampamento
- » DIFICULDADE:
Moderada
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
11 km / 6,84 milhas
- » TEMPO DE CAMINHADA:
5-6 horas
- » ALTITUDE MÍNIMA:
4.100 m / 13.451 pés
- » ALTITUDE MÁXIMA:
5.070 m / 16.634 pés
- » ALTITUDE DA ACOMODAÇÃO:
4.100 m / 13.451 pés

1. Passo Jampa
2. Ausangate, montanha coberta de neve
3. Sete Lagoas
4. Caminhada perto do pico coberto de neve
5. Ausangate Montanha coberta de neve

DIA 05

Pacchanta | Tinke - Cusco

Despeça-se de Ausangate em seu último dia de descanso na rota.

O dia definitivo é hoje, e sua épica aventura chega ao fim, mas não antes de uma última visita (opcional) aos banhos termais e um fantástico dia de trilha.

Após nosso último café da manhã, iniciaremos uma caminhada de três horas até a comunidade de Tinke (3.800 m / 12.467 pés). No caminho, visitaremos a casa de uma família andina para conhecer suas antigas tradições, mantidas vivas ao longo de gerações, nas montanhas.

Ao chegar em Tinke, almoçamos e nos despedimos de toda a equipe de apoio da caminhada. No final deste trecho, nosso transporte estará esperando para nos levar de volta à cidade de Cusco. Você apreciará a vista das montanhas e lagoas durante esta última jornada. Deixaremos você na porta de sua acomodação por volta das 18:00.



1



2



3

DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:
Café da manhã e almoço
- » DIFICULDADE:
Fácil
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
7 km / 4,35 milhas
- » TEMPO DE CAMINHADA:
3 horas
- » ALTITUDE MÍNIMA:
3.800 m / 12.467 pés
- » ALTITUDE MÁXIMA:
4,100 m / 13,451 pés

1. População local em trajes tradicionais
2. Fontes termais de Pacchanta
3. Venda de artesanato

INCLUSÕES



O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

» Autorizações e entradas

- Entrada para os Banhos Termais de Pacchanta
- Entrada para a Trilha Ausangate

» Serviço de alta qualidade e segurança

- Reunião Informativa (anterior a saída)

Você terá uma Reunião Informativa com seu guia, na tarde anterior ao dia da sua excursão. Será às 5:00 pm, em nosso escritório, ou dependendo do tipo do itinerário, em seu hotel.

- Guia de turismo gabaritado

Nossos guias oficiais de turismo falam inglês e espanhol, e contam com formação profissional e certificação. Foram escolhidos por sua experiência, responsabilidade, e paixão por explorar e compartilhar, com orgulho, a nossa cultura e história. Em cada aventura serão capazes de mantê-lo em segurança e conforto, para que desfrute de sua viagem, sem preocupações.

- Equipamento de acampamento

- Refeitórios : amplos refeitórios onde serão servidas as refeições, confortavelmente.
- Mesas, cadeiras e utensílios de cozinha.
- Banheiros portáteis,
- Colchonetes para dormir.

Todo o equipamento será transportado por nossos cavalos.

- Uma bolsa de lona Salkantay Trekking

Para a trilha, você receberá uma bolsa de lona onde você poderá levar os seus pertences, até 7 kg/15,4 lb. (o seu saco de dormir já está incluído nesse peso). A sua bolsa será transportada pelos cavalos.

- Kit médico e de primeiros socorros

Todos os guias da Salkantay Trekking possuem formação em primeiros socorros e passam por periódicos treinamentos, obrigatórios, a cada mês de fevereiro. O guia sempre terá em mãos um kit médico de primeiros socorros e oxigênio, para atendimento de emergências básicas (sintomas do mal de altitude, diarreia, cortes, arranhões, etc.) Em casos graves, você será socorrido o mais rápido possível, e encaminhado a um hospital para atendimento.

- Serviços adicionais incluídos no nosso programa

Acreditamos que a atenção com os pequenos detalhes é o que nos diferencia das demais empresas locais. Você receberá uma capa para proteger a sua mochila durante o caminho, além de uma capa de chuva.

- Serviço de atendimento ao cliente 24/7

Caso necessite contactar a Salkantay Trekking antes da sua viagem, possuímos atendimento telefônico 24 horas por dia.

- Telefone via satélite

A sua tranquilidade é a nossa maior prioridade. Todos os nossos guias estão treinados para casos de emergência, em ambiente de montanha; porém, poder contactar o seu médico, hospital, ou algum conhecido, pode te ajudar a se sentir mais seguro. Por esta razão, cada guia Salkantay Trekking possui um telefone, ligado via satélite, para fazer chamadas para qualquer parte do mundo, de qualquer lugar que estiver nas montanhas.

» Hospedagem

- 4 noites de alojamento em acampamentos

A Salkantay Trekking utiliza as melhores barracas de camping para garantir a sua segurança e comodidade (por exemplo, as barracas de acampamento Eureka, Timberline ou Mountain Hard Wear).

» Alimentação

- 5 cafés da manhã, 5 almoços e 4 jantares

Nosso chef prepara os melhores pratos em meio as montanhas! Os clientes ficam encantados com o nosso menu! Estamos atentos a todas as dietas (menus veganos, vegetarianos, ou especiais, estão disponíveis, sem custo adicional). Tão logo possa, nos informe se possui alguma alergia, ou alguma restrição alimentar, deixando registrado em seu formulário de reserva. Não se esqueça também de lembrar este fato ao seu guia, durante a Reunião Informativa. Você terá direito a café da manhã, almoço e jantar, além de bebidas quentes e petiscos.

- Água para a trilha

Lhe proporcionaremos água fervida, filtrada e fria durante a trilha. Para isso, é preciso que você traga uma garrafa de água vazia ou o camel bag, que poderá reabastecer de água, a cada refeição (recomendamos uma garrafa com capacidade de 2 litros).

- Chá para o despertar

Cada manhã, no acampamento, você despertará com uma xícara quente de chá de coca. Lhe serviremos diretamente em seu alojamento, para que se aqueça antes de começar o dia.

- Hora do chá ou Happy Hour

Todas as tardes, antes do jantar, os serviço de copa te proporcionará pipoca, biscoitos, café, chocolate quente, chá, água quente, etc. Depois de um longo dia de caminhada, você não terá que esperar até a hora do jantar para relaxar, se aquecer, e desfrutar de uma rodada de tira gostos.

- Snacks do dia a dia na trilha

Cada manhã, antes de começar a sua caminhada, lhe daremos snacks para você ir comendo durante a trilha (frutas locais, biscoitos, chocolates, balas, etc.) A cada manhã, a reabasteceremos, para que possa desfrutar de seu lanchinho, durante a trilha.

- Uma sacola de pano porta lanches (por pessoa)

Vamos te fornecer uma sacola de pano para seus lanches—perfeita para guardar embalagens e manter o ambiente limpo. Use-a durante toda a trilha!

- Produtos de higiene

Lhe forneceremos uma toalha de rosto e sabonete para a higiene das mãos, antes de cada refeição.

» Transporte

- Translados

- Dia 1: Pela manhã, te recolheremos em seu hotel e você viajará, em nosso transporte privado, até Upis, ponto de partida da trilha.
- Dia 2: Uma vez completada a excursão, você será levado de volta à porta de seu hotel, em Cusco.

- Mulas de carga

As mulas de carga levarão todo o equipamento de camping e os quilos permitidos de sua bagagem (7kg/15.4lb). Os carregadores se encarregam de levar a sua bolsa de lona Salkantay Trekking, e seus objetos pessoais.

O QUE NÃO ESTÁ INCLUIDO

» Extras e equipamentos importantes

Você vai precisar de um saco de dormir para acampar. Os bastões de trekking são opcionais, porém são muito recomendáveis. Se você não os tiver, não se preocupe, poderá alugá-los com a Salkantay Trekking.

- Saco de dormir: US\$ 25.00

- Bastões de trekking (par): 25.00

» Dia 5: Jantar

» Roupas e equipamento pessoal de trilha

» Seguro viagem

» Gorjetas para a nossa equipe

É comum a oferta da gorjeta em qualquer excursão a Machu Picchu. Mesmo que paguemos boas retribuições a nossos funcionários, sempre é bem vindo um extra, sobretudo levando em consideração o arduo trabalho que realizam. Geralmente, os participantes do grupo fazem um montante com as gorjetas geradas por todos, para repartí-las entre os carregadores e os cozinheiros.

» Custos adicionais ou atrasos fora de nosso controle

Deslizamentos de terra, condições climáticas desfavoráveis, modificações de itinerário por motivos de segurança, enfermidades, pandemias, trocas nas políticas governamentais, instabilidade política, greves, casos aleatórios, etc.

ANTES DE VIAJAR

Queremos que sua viagem ao Peru seja o mais inesquecível e despreocupada possível. Nesta seção, você encontrará as respostas para todas as perguntas que possa ter sobre viajar com a Salkantay Trekking. Por favor, leia as informações a seguir com atenção, elas ajudarão a esclarecer qualquer dúvida sobre nossos serviços.

» Quantos dias preciso para me aclimatar em Cusco antes da caminhada?

É muito importante estar bem aclimatado à altitude antes de participar de uma trilha nos Andes. Recomendamos que você chegue a Cusco pelo menos 2 ou 3 dias antes do início da caminhada para ajudar na adaptação e evitar possíveis problemas relacionados ao mal de altitude durante o percurso.

É provável que você já tenha estado em outra região de grande altitude no Peru antes de chegar a Cusco. Nesse caso, sugerimos que descanse um dia inteiro em Cusco para se recuperar da viagem e aproveitar as vistas e sons característicos da cidade, antes de começar a trilha.

Aqui estão algumas sugestões de atividades para fazer nos arredores de Cusco antes de começar a sua aventura:



City Tour



Vale Sagrado dos Incas



Maras e Moray

» Reunião informativa ou briefing

Todas as reuniões informativas acontecem às 17h no dia anterior à viagem, em nosso escritório principal em Cusco (ou em seu hotel). As reuniões duram aproximadamente de 30 a 45 minutos. Caso você não possa comparecer, será necessário coordenar outro horário por e-mail, telefone ou diretamente no escritório da Salkantay Trekking.

» Pagamento do saldo final da trilha (em Cusco)

A excursão deve estar paga integralmente no máximo 2 dias antes da sua

participação na trilha. Caso contrário, sua reserva não será confirmada.

Agradecemos se puder efetuar o pagamento (em dólares americanos ou soles peruanos) pessoalmente, em nosso escritório em Cusco. Existem várias caixas eletrônicas no centro histórico para retirada de dinheiro. Também aceitamos pagamentos online via PAYPAL ou CARTÃO, porém será acrescido o valor referente a 5% (cobrado pela Niubiz e PayPal). Não aceitamos cheques bancários ou cheques de viagem como forma de pagamento.

» Bolsa de viagem ou malote de lona

Na tarde anterior ao início da trilha, entregaremos uma bolsa de lona para guardar suas roupas e outros itens indispensáveis durante a trilha. Nossos carregadores irão transportá-la e entregá-la quando você chegar a cada acampamento. É importante lembrar que você não terá acesso aos itens da bolsa até o final de cada dia.

O peso máximo permitido é de 7 kg / 15,4 libras, incluindo o peso do saco de dormir, roupas e outros itens pessoais. As dimensões são 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,4 x 8,7 polegadas).

» Posso guardar minha bagagem no escritório?

Claro! Durante a viagem, você pode guardar sua bagagem principal, sem custo, em nosso escritório (você pode coordenar isso conosco no dia da sua reunião informativa ou por e-mail).

Você também pode deixar o que não precisar durante a viagem no seu hotel. Quase todos os hotéis oferecem esse serviço gratuitamente. Não deixe objetos de valor nas malas; guarde-os no cofre do hotel e peça um recibo detalhado (no caso improvável de roubo, muitas companhias de seguros exigem que você tenha uma cópia do recibo). O ideal é colocar itens como cartões de crédito em um envelope fechado e assinado para sua maior segurança.

» Recepção dos clientes

Por favor, leve em consideração:

- Todos os serviços de recepção são realizados dentro da cidade de Cusco, mas recomendamos reservar um hotel no centro histórico com boa localização.
- Nosso guia ou equipe confirmará o horário de apanhá-lo um dia antes do passeio.
- Devido às condições de tráfego, o horário de recepção pode variar entre 30 a 45 minutos.

- Cusco é uma cidade antiga, com muitas ruas estreitas de paralelepípedos. Alguns hotéis e Airbnbs estão localizados em ruas sem acesso para carros ou em subidas longas e íngremes, o que pode dificultar o transporte de sua bagagem.
- Recomendamos fortemente que você reserve uma acomodação de fácil acesso.

» Viagens em grupo

As viagens em grupo são formadas por diferentes tipos de pessoas, o que significa que as condições físicas e as idades podem variar. Ao aceitar fazer parte de um tour em grupo, você também estará concordando que algumas pessoas podem caminhar mais rápido ou mais devagar que você. Portanto, cada participante pode ir no seu próprio ritmo durante o percurso.

Pode acontecer que um grupo queira modificar o itinerário; no entanto, o guia decidirá se essas mudanças são possíveis ou não, após consultar todos os participantes.

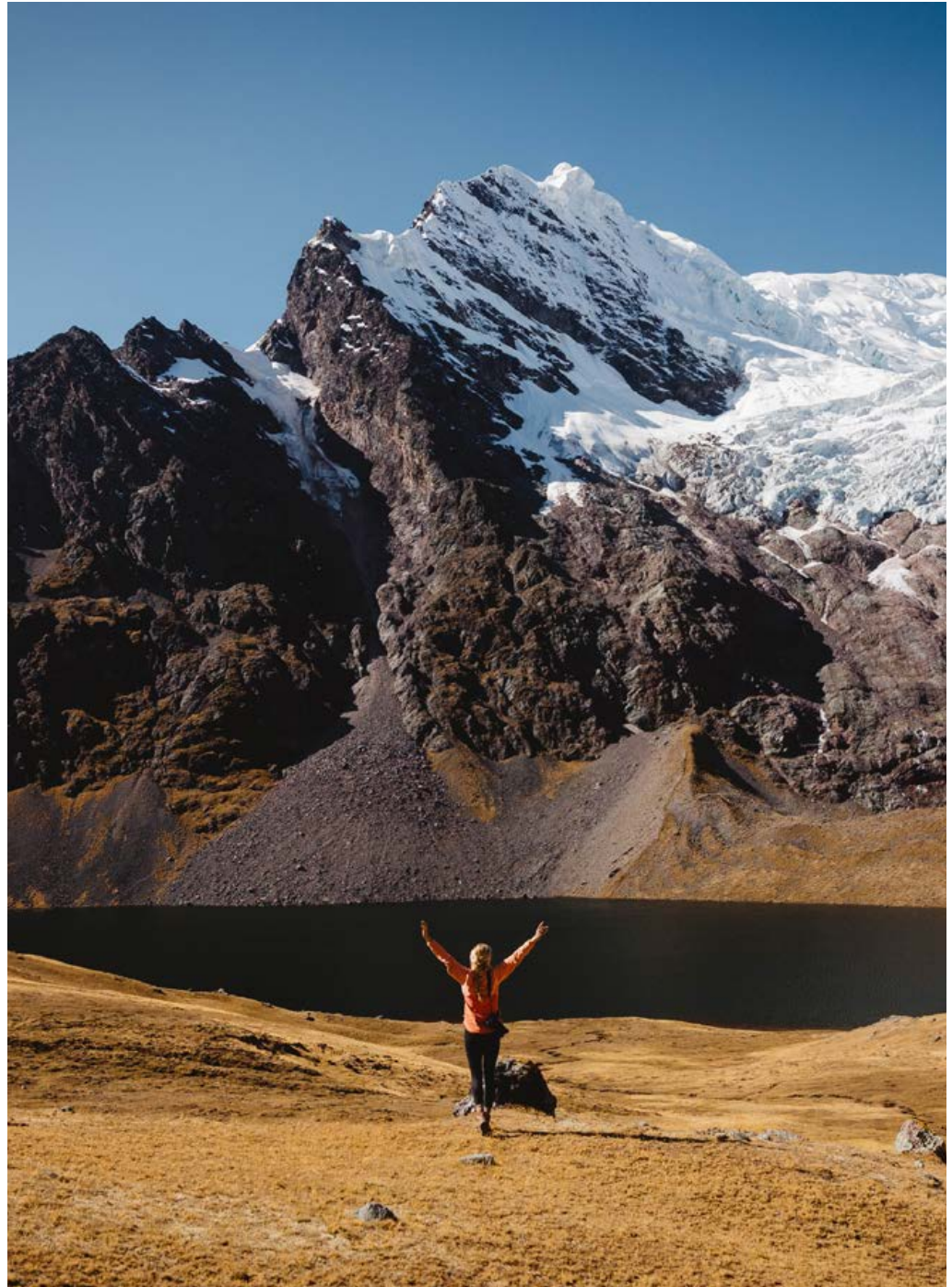
» Greves e manifestações

As greves e manifestações são comuns no Peru, e isso pode interromper alguns de nossos passeios. As estradas ou vias férreas podem ser bloqueadas. No entanto, tentaremos manter a sua excursão, conforme planejado originalmente, mesmo que isso signifique sairmos uma noite antes do previsto.

Em caso de alterações ou cancelamentos, nosso departamento de operações coordenará tudo com você. Sua segurança é nossa prioridade máxima, por isso tomaremos as decisões necessárias para a sua proteção.

» Objetos perdidos

Por favor, preste atenção onde você deixa os seus pertences, e lembre-se de recolher tudo sempre que sair de um local ou transporte. Você é o único responsável por seus pertences durante o tour.



O QUE VOCÊ DEVE TRAZER?

- » Passaporte válido ou carteira de identidade (no caso de brasileiros)
- » Dinheiro extra (recomendado em soles)
- » Medicamentos de uso pessoal
- » Garrafa de água ou camelbak - (opcional: pastilhas purificadoras)
- » Protetor solar 70+ ou mais
- » Produtos de higiene pessoal
- » Botas/sapatos de montanha (preferencialmente impermeáveis)
- » Calçado leve ou sandálias
- » Calças de trekking
- » Meias de trekking
- » Calças térmicas
- » Jaqueta térmica
- » Jaqueta impermeável
- » Poncho impermeável
- » Luvas de lã ou impermeáveis
- » Chapéu que proteja o rosto e o pescoço
- » Gorro de lã
- » Lenço para pescoço ou buff
- » Óculos com proteção UV
- » Saco de dormir
- » Bastões para caminhada com ponta de borracha
- » Mochila de caminhada média (15 a 25 litros)
- » Câmera com carregador
- » Bateria externa
- » Lanches: barras energéticas, eletrólitos, frutas secas, géis energéticos, etc.
- » Roupas de banho
- » Toalha
- » Lanterna



*É aconselhável usar calças impermeáveis durante a estação chuvosa (setembro a março).



www.salkantaytrilha.com



info@salkantaytrekking.com



+51 992 695 957



Calle Triunfo 346
Plaza de Armas Cusco



De segunda a sábado,
das 9:00 às 19:00 horas