

TRILHA

# CAMINHADA CLÁSSICA LARES E MACHU PICCHU

*4 dias / 3 noites*

  
Salkantay  
TREKKING  
Trek & Expeditions Specialists



# DESCRIÇÃO

## *Experimente a caminhada inesquecível pelos Andes*

Esta emocionante caminhada tem a duração de quatro dias e leva você de Lares a Machu Picchu oferecendo uma experiência mágica e impressionante que você nunca esquecerá. É uma opção maravilhosa para aqueles que desejam desfrutar de um percurso fora do comum e contemplar uma paisagem extraordinária em boa companhia.

Ao longo da trilha, você encontrará rios, lagos, cachoeiras e vistas impressionantes dos picos nevados da Cordilheira dos Andes. Se você se interessa pela cultura andina, esta rota é a escolha perfeita para você. Nela, terá a oportunidade de visitar e conhecer de perto várias comunidades rurais onde são criadas ovelhas, lhamas e alpacas.

# ÍNDICE



Mapa



Roteiro



Inclusões



Lista de embalagem



- DISTANCIA / HORAS
- CAMPAMENTOS
- ALMUERZO / DESCANSO
- PUNTO DE PASO
- RÍO
- SENDERO A PIE
- CARRETERA PRINCIPAL
- CARRETERA SECUNDARIA
- LINEA FERREA

**DIA 01:** Cusco | Calca - Banhos Termiais de Lares - Cuncani - Willkikasa - Quiswarani

**DIA 02:** Quiswarani - Laguna Qoyalay - Abra Pachacutec - Cancha Cancha

**DIA 03:** Cancha Cancha - Huaran - Salineras de Maras - Ollantaytambo - Aguas Calientes

**DIA 04:** Aguas Calientes - Machu Picchu - Ollantaytambo - Cusco

# ROTEIRO COMPLETO

## DESTAQUES

- » Desfrute de uma das melhores rotas alternativas para Machu Picchu.
- » Afaste-se das grandes multidões neste percurso único e fora do comum, acompanhado apenas pelos sons da natureza em paz e tranquilidade.
- » Relaxe nos medicinais Banhos Termais de Lares proporcionando um pouco de cuidado e alívio aos seus músculos antes de iniciar a caminhada.
- » Caminhe por alguns dos cenários mais belos do mundo no meio dos Andes.
- » Mergulhe na cultura local enquanto realiza uma vivência com as comunidades rurais andinas, conhecendo seus costumes e tradições.
- » Visite as fascinantes e únicas Salineras de Maras.
- » Complete esta viagem épica com a visita a uma das Sete Maravilhas do Mundo e Patrimônio Mundial da UNESCO: Machu Picchu.

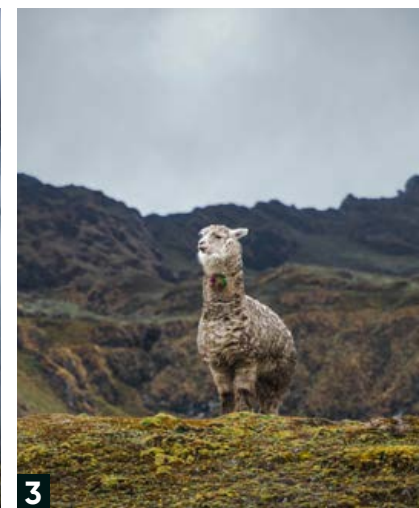
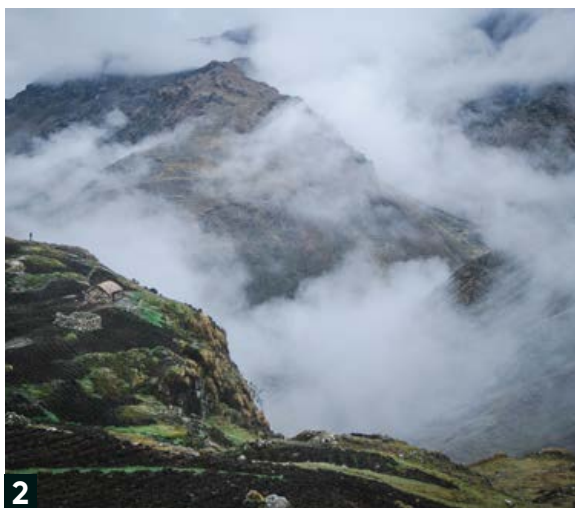
# DIA 01

Cusco | Calca - Banhos Termais de Lares -  
Cuncani - Willkikasa - Quiswarani

## Um começo relaxante antes da aventura

No início da manhã, vamos buscá-lo para começar a nossa aventura pelo Vale Sagrado dos Incas. Faremos uma parada em Calca, depois continuaremos até os Banhos Termais de Lares. Você terá tempo para relaxar nas águas medicinais antes de nosso transporte levá-lo ao ponto de partida da caminhada em Cuncani. Vamos caminhar até a cascata de Pacchayoc e desfrutar de um almoço.

À tarde, caminharemos até o Abra Willkikasa onde obteremos vistas magníficas antes de descer para o nosso acampamento em Quiswarani, onde passaremos a noite. Lá, você fará uma breve vivência com as famílias locais e verá como vivem, nesta região remota, antes de jantar e retornar ao acampamento para descansar.



## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Acampamento**
- » DIFICULDADE:  
**Moderada**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**7 km / 4,35 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA:  
**4 a 5 horas**
- » ALTITUDE INICIAL:  
**3.800 m / 12.467 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**4.400 m / 14.436 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**3.850 m / 12.631 pés**

1. Banhos termais de Lares.
2. Culturas tradicionais nas montanhas.
3. Criação de alpacas.

# DIA 02

Quiswarani - Laguna Qoyalay -  
Abra Pachacutec - Cancha Cancha



1

## Um dia com vistas impressionantes repleto de cultura local andina

Vamos acordá-lo cedo com uma bebida quente para continuar nossa caminhada. No início do dia, iremos até o ponto mais alto de toda a rota no Abra Pachacutec para apreciar as impressionantes vistas panorâmicas. Depois, continuaremos até o local do almoço. Em seguida, caminharemos por mais duas horas até chegar ao nosso acampamento em Cancha Cancha. Veremos os tecidos artesanais dos moradores locais e passaremos um tempo com as pessoas cordiais da comunidade. Finalmente, será hora de jantar e ir para a cama.



2



3

## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Acampamento**
- » DIFICULDADE:  
**Desafiadora**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**11 km / 6,84 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA:  
**7 a 8 horas**
- » ALTITUDE INICIAL:  
**3.850 m / 12.631 pés**
- » ALTITUDE MÍNIMA:  
**3.850 m / 12.631 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**4.700 m / 15.420 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**3.950 m / 12.959 pés**

1. Cachoeira de Qanchispaccha.  
2. Lagoa Qoyalay.  
3. Paisagem ao longo da rota.

# DIA 03

Cancha Cancha - Huaran - Salineras de Maras  
- Ollantaytambo - Aguas Calientes



1

## Aproveite o Vale Sagrado dos Incas

Pela manhã, aproveite a última etapa da sua jornada atravessando pelas belas paisagens em direção ao Vale Sagrado. Nossa caminhada termina em Huaran, onde desfrutamos do almoço e nos despedimos de nossa equipe de arrieiros e cozinheiros. À tarde, levaremos você para visitar as fascinantes Salineras de Maras antes de seguir para o pitoresco povoado de Ollantaytambo. Desfrutaremos de um jantar em um restaurante local e depois embarcaremos no trem para Aguas Calientes, localizado bem na base de Machu Picchu, onde você passará a noite em um hotel.



2



3

## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Hotel**
- » DIFICULDADE:  
**Moderada**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**9 km / 5,59 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA:  
**4 horas**
- » ALTITUDE MÍNIMA:  
**2.040 m / 6.693 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**3.950 m / 12.959 pés**
- » ALTITUDE DA ACOMODAÇÃO:  
**2.040 m / 6.693 pés**

1. Minas de sal de Maras.  
2. Seção da trilha dentro da floresta.  
3. Ollantaytambo.

# DIA 04

Aguas Calientes - Machu Picchu -  
Ollantaytambo - Cusco

## Explore a maravilha mundial de Machu Picchu

Finalmente chegou o dia de visitar a maravilha do mundo, Machu Picchu. Hoje, você acordará cedo para evitar as multidões e desfrutar de uma visita guiada de aproximadamente duas horas pelos fascinantes setores deste local místico. Depois, terá tempo para fazer uma excursão por uma das montanhas adicionais (se tiver reservado seus ingressos com antecedência).

Mais tarde, retornaremos a Aguas Calientes por volta do meio-dia, e você poderá almoçar em um restaurante de sua escolha. Em seguida, embarcaremos no trem para Ollantaytambo, de onde nosso transporte privado o levará de volta ao seu hotel em Cusco.



1



2



3

## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã**
- » DIFICULDADE:  
**Fácil**
- » DURAÇÃO DA ATIVIDADE:  
**2 a 5 horas de exploração**
- » ALTITUDE DA CIDADELA DE MACHU PICCHU:  
**2.430 m / 7.972 pés**
- » ALTITUDE DA MONTANHA HUAYNA PICCHU:  
**2.720 m / 8.924 pés**
- » ALTITUDE DA MONTANHA MACHU PICCHU:  
**3.000 m / 9.843 pés**
- » ATIVIDADES OPCIONAIS:  
**Moderadas a desafiadoras (2 a 4 horas)**

1. Vista panorâmica de Machu Picchu.
2. Arquitetura impressionante em Machu Picchu.
3. Templo principal de Machu Picchu.



# INCLUSÕES

# O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

## » Autorizações e entradas

- Bilhete de entrada para os Banhos Termais de Lares
- Bilhete de entrada para as Salineras de Maras
- Bilhete de ingresso/entrada para o Sítio Arqueológico de Machu Picchu

## » Serviço de alta qualidade e segurança

- Reunião Informativa (anterior a saída)

Você terá uma Reunião Informativa com seu guia, na tarde anterior ao dia da sua excursão. Será às 5:00 pm, em nosso escritório, ou dependendo do tipo do itinerário, em seu hotel.

- Guia de turismo gabaritado

Nossos guias oficiais de turismo falam inglês e espanhol, e contam com formação profissional e certificação. Foram escolhidos por sua experiência, responsabilidade, e paixão por explorar e compartilhar, com orgulho, a nossa cultura e história. Em cada aventura serão capazes de mantê-lo em segurança e conforto, para que desfrute de sua viagem, sem preocupações.

- Equipamentos de acampamento

Amplas cozinhas e refeitórios, de onde poderá desfrutar de suas refeições, tranquilamente. Além disso, mesas, cadeiras e utensílios de cozinha (Todo o material é transportado por nossos cavalos.

- Banheiro portátil

- Colchonete para dormir

- Uma bolsa de lona Salkantay Trekking

Para a trilha, você receberá uma bolsa de lona onde você poderá levar os seus pertences, até 7 kg/15,4 lb. (o seu saco de dormir já está incluído nesse peso). A sua bolsa será transportada pelos cavalos.

- Kit médico e de primeiros socorros

Todos os guias da Salkantay Trekking possuem formação em primeiros socorros e passam por periódicos treinamentos, obrigatórios, a cada mês de fevereiro. O guia sempre terá em mãos um kit médico de primeiros socorros e oxigênio, para atendimento de emergências básicas (sintomas do mal de altitude, diarreia, cortes, arranhões, etc.) Em casos graves, você será socorrido o mais rápido possível, e

encaminhado a um hospital para atendimento.

- Serviços adicionais incluídos no nosso pacote

Acreditamos que a atenção aos detalhes é o que nos diferencia. Você receberá uma capa para proteger a sua mochila, além de uma capa de chuva para o caminho.

- Serviço de atendimento ao cliente 24/7

Caso necessite contactar a Salkantay Trekking antes da sua viagem, possuímos atendimento telefônico 24 horas por dia.

- Telefone via satélite

A sua tranquilidade é a nossa maior prioridade. Todos os nossos guias estão treinados para casos de emergência, em ambiente de montanha; porém, poder contactar o seu médico, hospital, ou algum conhecido, pode te ajudar a se sentir mais seguro. Por esta razão, cada guia Salkantay Trekking possui um telefone, ligado via satélite, para fazer chamadas para qualquer parte do mundo, de qualquer lugar que estiver nas montanhas.

## » Hospedagem

- Hotel em Aguas Calientes

A última noite dessa trilha, você dormirá em um hotel confortável de Aguas Calientes, que inclui o serviço de guarda volumes durante a sua visita a Machu Picchu.

*As acomodações são duplas ou triplas e compartilhadas.*

- As melhores barracas de acampamento

A Salkantay Trekking utiliza o melhor equipamento para garantir a sua segurança e conforto.

Uma dupla repartirá barracas de camping Eureka Timberline ou Mountain Hard Wear, com capacidade para 4 pessoas.

## » Alimentação

- 4 cafés da manhã, 3 almoços e 3 jantares

O nosso chef prepara os melhores pratos em meio às montanhas, tanto que nossos visitantes adoram o nosso menu. Servimos todas as dietas (os menus vegetarianos,

veganos ou especiais, estão disponíveis sem custo adicional). Neste caso, se você tiver alguma alergia ou restrição alimentar, não deixe de nos comunicar, tanto através do preenchimento do seu formulário de reserva, quanto no dia da sua reunião informativa, e lembre ao seu guia. Você será servido do café da manhã, almoço e jantar, além de uns petiscos e bebidas quentes.

- **Água para a trilha**

Lhe proporcionaremos água fervida, filtrada e fria durante a trilha, desde a primeira refeição, até o último café da manhã da excursão. Para isso, é preciso que você traga uma garrafa de água vazia ou o camel bag, que poderá reabastecer de água, a cada refeição (recomendamos uma garrafa com capacidade de 2 litros).

- **Chá para o despertar**

Cada manhã, no acampamento, você despertará com uma xícara quente de chá de coca. Lhe serviremos diretamente em seu alojamento, para que se aqueça antes de começar o dia.

- **Hora do chá ou Happy Hour**

Todas as tardes, antes do jantar, os serviço de copa te proporcionará pipoca, biscoitos, café, chocolate quente, chá, água quente, etc. Depois de um longo dia de caminhada, você não terá que esperar até a hora do jantar para relaxar, se aquecer, e desfrutar de uma rodada de tira gostos.

- **Snacks do dia a dia na trilha**

Cada manhã, antes de começar a sua caminhada, lhe daremos snacks para você ir comendo durante a trilha (frutas locais, biscoitos, chocolates, balas, etc.) A cada manhã, a reabasteceremos, para que possa desfrutar de seu lanchinho, durante a trilha.

- **Uma sacola de pano porta lanches (por pessoa)**

Para evitar o uso de bolsas de plástico, que contaminam o meio ambiente, lhe daremos uma sacola de pano porta lanches.

- **Produtos de higiene**

Lhe forneceremos uma toalha de rosto e sabonete para a higiene das mãos, antes de cada refeição.

## » Transporte

- **Translados**

- Dia 1: Pela manhã você será apanhado em seu hotel e seguirá, em nosso transporte privado rumo as Aguas Termais de Lares e logo depois a Cuncani, pontode partida da nossa caminhada.
- Dia 3: Transporte privado de Huaran às Salineras de Maras, para logo após seguir



para Ollantaytambo.

- Dia 4: Transporte privado desde a estação de trem de Ollantaytambo, até o seu hotel em Cusco.
- Bilhetes de trem
  - Dia 3: Ollantaytambo a Aguas Calientes
  - Dia 4: De Aguas Calientes a Ollantaytambo.
- Bilhete de ônibus de ida de Águas Calientes a Machu Picchu (dia 4)
- Transporte de objetos pessoais

Nos dias 1,2 e 3, as mulas de carga irão carregar todo o equipamento de camping e a sua bagagem permitida (7Kg/15.4 lb). A equipe de carga levará a sua bolsa de lona e seus objetos pessoais.

# O QUE NÃO ESTÁ INCLUIDO

## » Extras e equipamentos importantes

Você vai precisar de um saco de dormir para acampar. Os bastões (com ponta de goma) são opcionais, porém muito recomendados. Se você não os tiver, não se preocupe, você pode alugá-los com a Salkantay Trekking.

- Bolsa de dormir US\$ 20.00
- Bastões (par) US\$ 20.00

## » Montanha Huayna Picchu

Se você gosta de desafios, considere a opção de escalar a famosa montanha que aparece por trás da impressionante Machu Picchu, que aparece em todas as fotos. Este desafio levará você a, aproximadamente, 45 minutos de subida vertiginosa, e caso você tenha medo de altura, pode ser um pouco assustador. Porém, as incríveis vistas que se veem lá de cima, valem cada minuto desse esforço.

Você pode fazer essa excursão depois da sua visita guiada em Machu Picchu. Não se esqueça de reservar a sua entrada para essa montanha, com pelo menos dois ou três meses de antecedência.

- O bilhete de entrada para a Montanha Huayna Picchu tem um custo extra de US\$ 60.00 por pessoa.

## » Montanha Machu Picchu

A Montanha Machu Picchu é uma outra montanha que rodeia o sítio arqueológico de Machu Picchu. Oferece caminhos menos íngremes, mais amplos e visualmente menos eletrizantes que Huayna Picchu, levando-se uma hora e meia para se chegar até o topo. Essa caminhada requer um bilhete de entrada que pode ser reservado antecipadamente.

- O bilhete da Montanha Machu Picchu tem um custo extra de US\$ 60.00 por pessoa

## » Almoço em Aguas Calientes e jantar em Cusco (dia 4)

## » Roupas e equipamento pessoal de trilha



## » Seguro viagem

## » Gorjetas para a nossa equipe

É comum o uso da gorjeta em qualquer excursão do Peru. Mesmo que paguemos bons salários a toda a nossa equipe, qualquer extra será bem vindo.

## » Custos adicionais ou atrasos fora de nosso controle

Deslizamentos de terra, condições climáticas desfavoráveis, modificações de itinerário por motivos de segurança, enfermidades, pandemias, trocas nas políticas governamentais, instabilidade política, greves, casos aleatórios, etc.

# ANTES DE VIAJAR

Queremos que sua viagem ao Peru seja o mais inesquecível e despreocupada possível. Nesta seção, você encontrará as respostas para todas as perguntas que possa ter sobre viajar com a Salkantay Trekking. Por favor, leia as informações a seguir com atenção, elas ajudarão a esclarecer qualquer dúvida sobre nossos serviços.

## » Quantos dias preciso para me aclimatar em Cusco antes da caminhada?

É muito importante estar bem aclimatado à altitude antes de participar de uma trilha nos Andes. Recomendamos que você chegue a Cusco pelo menos 2 ou 3 dias antes do início da caminhada para ajudar na adaptação e evitar possíveis problemas relacionados ao mal de altitude durante o percurso.

É provável que você já tenha estado em outra região de grande altitude no Peru antes de chegar a Cusco. Nesse caso, sugerimos que descanse um dia inteiro em Cusco para se recuperar da viagem e aproveitar as vistas e sons característicos da cidade, antes de começar a trilha.

Aqui estão algumas sugestões de atividades para fazer nos arredores de Cusco antes de começar a sua aventura:



City Tour



Vale Sagrado dos Incas



Maras e Moray

## » Reunião informativa ou briefing

Todas as reuniões informativas acontecem às 17h no dia anterior à viagem, em nosso escritório principal em Cusco (ou em seu hotel). As reuniões duram aproximadamente de 30 a 45 minutos. Caso você não possa comparecer, será necessário coordenar outro horário por e-mail, telefone ou diretamente no escritório da Salkantay Trekking.

## » Pagamento do saldo final da trilha (em Cusco)

A excursão deve estar paga integralmente no máximo 2 dias antes da sua participação na trilha. Caso contrário, sua reserva não será confirmada.

Agradecemos se puder efetuar o pagamento (em dólares americanos ou soles peruanos) pessoalmente, em nosso escritório em Cusco. Existem vários caixas eletrônicos no centro histórico para retirada de dinheiro. Também aceitamos pagamentos online via PAYPAL ou CARTÃO, porém será acrescido o valor referente a 5% (cobrado pela Niubiz e PayPal). Não aceitamos cheques bancários ou cheques de viagem como forma de pagamento.

## » Bolsa de viagem ou malote de lona

Na tarde anterior ao início da trilha, entregaremos uma bolsa de lona para guardar suas roupas e outros itens indispensáveis durante a trilha. Nossos carregadores irão transportá-la e entregá-la quando você chegar a cada acampamento. É importante lembrar que você não terá acesso aos itens da bolsa até o final de cada dia.

O peso máximo permitido é de 7 kg / 15,4 libras, incluindo o peso do saco de dormir, roupas e outros itens pessoais. As dimensões são 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,4 x 8,7 polegadas).

## » Posso guardar minha bagagem no escritório?

Claro! Durante a viagem, você pode guardar sua bagagem principal, sem custo, em nosso escritório (você pode coordenar isso conosco no dia da sua reunião informativa ou por e-mail).

Você também pode deixar o que não precisar durante a viagem no seu hotel. Quase todos os hotéis oferecem esse serviço gratuitamente. Não deixe objetos de valor nas malas; guarde-os no cofre do hotel e peça um recibo detalhado (no caso improvável de roubo, muitas companhias de seguros exigem que você tenha uma cópia do recibo). O ideal é colocar itens como cartões de crédito em um envelope fechado e assinado para sua maior segurança.

## » Recepção dos clientes

Por favor, leve em consideração:

- Todos os serviços de recepção são realizados dentro da cidade de Cusco, mas recomendamos reservar um hotel no centro histórico com boa localização.
- Nosso guia ou equipe confirmará o horário de apanhá-lo um dia antes do passeio.
- Devido às condições de tráfego, o horário de recepção pode variar entre 30 a 45 minutos.
- Cusco é uma cidade antiga, com muitas ruas estreitas de paralelepípedos. Alguns

hotéis e Airbnbs estão localizados em ruas sem acesso para carros ou em subidas longas e íngremes, o que pode dificultar o transporte de sua bagagem.

- Recomendamos fortemente que você reserve uma acomodação de fácil acesso.

## » Retorno a Cusco

- O retorno de Machu Picchu exige bastante logística, mas não se preocupe, tudo está incluído no seu tour!
- Em Machu Picchu, você pegará um ônibus que o levará em 25 minutos até a pequena cidade de Aguas Calientes. O embarque no ônibus será por ordem de chegada.
- Em Aguas Calientes, você pegará um trem em direção a Ollantaytambo (ou Poroy). Seu guia entregará os bilhetes de trem, onde estará indicado o seu horário de embarque. Certifique-se de estar na estação 30 minutos antes. O trajeto de Aguas Calientes a Ollantaytambo dura 1 hora e 45 minutos.
- Quando chegar à estação, nosso representante, identificado com o uniforme da Salkantay Trekking, estará esperando para levá-lo de volta a Cusco ou diretamente ao seu hotel. A viagem de Ollantaytambo até Cusco dura 1 hora e 30 minutos.
- Em Cusco, dependendo da localização do seu hotel, o levaremos em um carro menor de nossa empresa (Hyundai H1) para que você chegue mais rápido ao seu destino.

**Nota:** Seu tour inclui uma passagem de ônibus da Consettur de ida para Machu Picchu a partir de Aguas Calientes, então você pode escolher usá-lo para a ida ou para a volta. Se quiser um bilhete de ida e volta, deverá pagar um extra de US\$ 12,00.

## » Viagens em grupo

As viagens em grupo são formadas por diferentes tipos de pessoas, o que significa que as condições físicas e as idades podem variar. Ao aceitar fazer parte de um tour em grupo, você também estará concordando que algumas pessoas podem caminhar mais rápido ou mais devagar que você. Portanto, cada participante pode ir no seu próprio ritmo durante o percurso.

Pode acontecer que um grupo queira modificar o itinerário; no entanto, o guia decidirá se essas mudanças são possíveis ou não, após consultar todos os participantes.

## » Greves e manifestações

As greves e manifestações são comuns no Peru, e isso pode interromper alguns de nossos passeios. As estradas ou vias férreas podem ser bloqueadas. No entanto, tentaremos manter a sua excursão, conforme planejado originalmente, mesmo que isso signifique sairmos uma noite antes do previsto.

Em caso de alterações ou cancelamentos, nosso departamento de operações



coordenará tudo com você. Sua segurança é nossa prioridade máxima, por isso tomaremos as decisões necessárias para a sua proteção.

## » Objetos perdidos

Por favor, preste atenção onde você deixa os seus pertences, e lembre-se de recolher tudo sempre que sair de um local ou transporte. Você é o único responsável por seus pertences durante o tour.

# O QUE VOCÊ DEVE TRAZER?

- » Passaporte válido ou carteira de identidade (no caso de brasileiros)
- » Dinheiro extra (recomendado em soles)
- » Medicamentos de uso pessoal
- » Garrafa de água ou camelbak - (opcional: pastilhas purificadoras)
- » Protetor solar 70+ ou mais
- » Repelente de insetos
- » Produtos de higiene pessoal
- » Botas/sapatos de montanha (preferencialmente impermeáveis)
- » Calçado leve ou sandálias
- » Calças de trekking
- » Meias de trekking
- » Shorts
- » Polainas impermeáveis
- » Camisetas de manga longa
- » Jaqueta térmica
- » Jaqueta impermeável
- » Poncho impermeável
- » Chapéu que proteja o rosto e o pescoço
- » Lenço para pescoço ou buff
- » Óculos com proteção UV
- » Saco de dormir
- » Bastões para caminhada com ponta de borracha
- » Mochila de caminhada média (15 a 25 litros)
- » Câmera com carregador
- » Bateria externa
- » Lanches: barras energéticas, eletrólitos, frutas secas, géis energéticos, etc.
- » Roupas de banho
- » Toalha
- » Lanterna



\*É aconselhável usar calças impermeáveis durante a estação chuvosa (setembro a março).



[www.salkantaytrilha.com](http://www.salkantaytrilha.com)



[info@salkantaytrekking.com](mailto:info@salkantaytrekking.com)



+51 992 695 957



Calle Triunfo 346  
Plaza de Armas Cusco



De segunda a sábado,  
das 9:00 às 19:00 horas