

CAMINHADA

# TRILHA CURTA PARA SALKANTAY

*4 dias / 3 noites*





# DESCRIÇÃO

## *Uma jornada repleta de inúmeras experiências.*

Após se adaptar ao clima na cidade de Cusco, capital do majestoso Império Inca, junte-se a nós na excursão rápida por excelência até Machu Picchu: a Caminhada Curta de 4 dias a Salkantay. Esta rota incrível levará você à gloriosa Lagoa Humantay, à selvagem Montanha Salkantay, descendo pelo misterioso bosque nuboso e até a borda da selva peruana.

Cada noite, desfrute de um sono confortável em nosso acampamento exclusivo e delicie-se com alguns dos pratos mais saborosos e criativos, no meio das montanhas dos Andes. Nosso guia especializado e profissional estará ao seu lado durante toda a rota, compartilhando seu amplo conhecimento sobre a região, cultura e história. Junte-se a nós em uma viagem emocionante com conforto e na melhor companhia!

# ÍNDICE



Mapa



Roteiro



Inclusões



Lista de  
embalagem





# The Short Salkantay Trek 04 Days



**Salkantay**  
TREKKING  
Trek & Expeditions Specialists



**Humantay Mountain**  
5,950m / 19,521ft



**Salkantay Mountain**  
6,271m / 20,574ft



1.5km - 0.93mi | 1:30hrs  
**Humantay Lake**  
4,200m / 13,780ft

7km - 4.35mi | 4hrs  
**Salkantay Pass**  
4,630m / 15,190ft



2<sup>nd</sup> Night: 15km - 9.3mi | 6hrs  
**Collpapampa Mountain Sky View**  
2,950m / 9,678ft

Trekking Starting Point  
**Challacancha**  
3,800m / 12,467ft

**Soyrococha**  
4,490m / 14,731ft

**Wayracmachay**  
3,850m / 12,631ft

**Wiñaypoço**  
2,510m / 8,235ft

**Mollepata**  
2,850m / 9,350ft

**Salkantaypampa**  
4,150m / 13,615ft



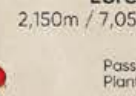
16km - 9.94mi | 5:45hrs  
**Playa Sahuayaco**  
2,060m / 6,759ft



1<sup>st</sup> Night: 7km - 4.35mi | 3hrs  
**Soraypampa Sky Camp**  
3,900m / 12,795ft

**Machu Picchu**  
2,430m / 7,972ft

Coffee Experience



Loreta

2,150m / 7,054ft



Passion Fruit Plantations

Starting Point  
**Cusco**  
3,400m / 11,155ft

**Ollantaytambo**  
2,792m / 9,160ft



3<sup>rd</sup> Night: 11km - 6.84mi | 3hrs  
**Aguas Calientes**  
2,040m / 6,693ft

**Hidroelectrica**  
1,800m / 5,906ft

- Distance / Hours
- Lunch & Rest Area
- Pass Point
- River
- Footpath
- Major Road
- Minor Road
- Rail Road

## Classic Salkantay Trek to Machu Picchu 04 Days Itinerary

- Day 01:** Cusco - Mollepata - Challacancha - Soraypampa - Humantay lake - Soraypampa (Sky Camp)
- Day 02:** Soraypampa - Salkantaypampa - Soyrococha - Salkantay Pass - Wayracmachay - Chaullay - Collpapampa (Mountain Sky View)
- Day 03:** Collpapampa - Wiñaypoço - Loreta - Playa Sahuayaco - Aguas Calientes (Hotel)
- Day 04:** Aguas Calientes - Machu Picchu - Aguas Calientes - Ollantaytambo - Cusco

Distancia	Tiempo	Altura máxima	Dificultad
10km   6.21mi	5-6 hrs	4,200m   13,780ft	Challenging
23.5km   14.6mi	10 - 11 hrs	4,630m   15,190ft	Challenging
26km   16.16mi	8-9 hrs	2,950m   9,678ft	Challenging
3km   1.86mi	2-3 hrs	2,430m   7,972ft	Easy



# ROTEIRO COMPLETO

## DESTAQUES

- » Caminhe por uma das 25 melhores trilhas para caminhadas do mundo, segundo a National Geographic, em uma das rotas mais incríveis de toda a América do Sul.
- » Desfrute da melhor rota alternativa para Machu Picchu na melhor companhia.
- » Testemunhe vistas impressionantes: montanhas nevadas, vales coloridos, cachoeiras, riachos cristalinos, a floresta nublada, além de uma flora e fauna únicas.
- » Experimente a mudança drástica de paisagem e clima, das montanhas nevadas à selva, tudo num mesmo dia.
- » Durma confortavelmente cercado pelos sons da natureza em nosso exclusivo acampamento.
- » Explore a mágica e mística Machu Picchu na companhia de nosso guia especializado, que compartilhará a história dos incas.



# DIA 01

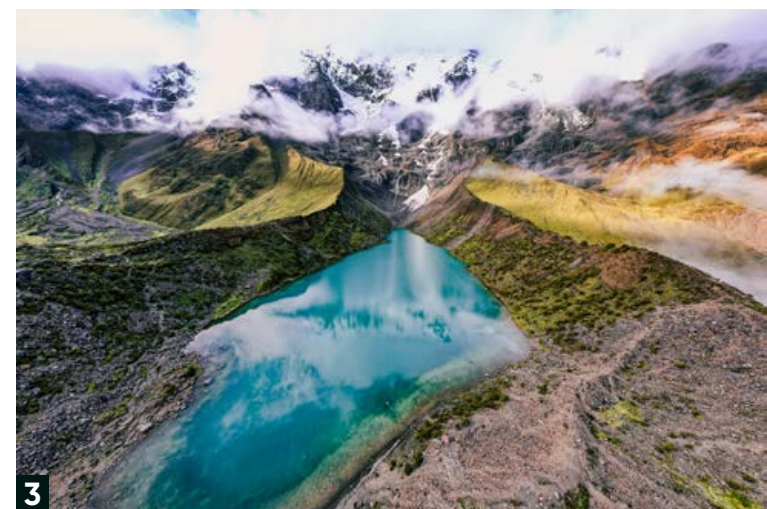
Cusco - Mollepata - Challacancha - Soraypampa - Lagoa Humantay - Sky Camp

## Caminhada até a jóia brilhante nas montanhas

Hoje você começará cedo essa aventura. Será buscado em sua acomodação em Cusco às 4:00 da manhã e viajará por aproximadamente duas horas para um café da manhã rápido em Mollepata. Nosso transporte inclui mantas aconchegantes caso precise dormir mais alguns minutos. Depois de se alimentar e descansar um pouco, continuaremos por mais uma hora até o ponto de partida da caminhada em Challacancha.

Antes de iniciar nosso trajeto, você conhecerá os arrieiros e cozinheiros que fazem parte da equipe e fará uma última verificação da sua bagagem. Em seguida, começaremos nossa caminhada relativamente fácil por três horas até Soraypampa (3.900 m / 12.795 pés), onde está localizado nosso primeiro acampamento. Ao longo do percurso, você desfrutará de belos nevados e de um vale profundo. Também poderá notar que um canal de água inca nos acompanha na maior parte do percurso, ele ainda é usado pelos agricultores locais até hoje. Este trecho tem 7 km / 4,35 milhas de extensão.

Chegando a Soraypampa, você terá tempo para se instalar no acolhedor iglu do nosso Sky Camp e saborear seu primeiro almoço preparado por nossos chefs. Certamente, você ficará surpreso com o talento deles no meio das montanhas.





Depois do almoço e após recuperar as energias, começaremos nossa caminhada à tarde até a Lagoa Humantay (4.200 m / 13.780 pés), também chamada de jóia ou gema das montanhas. Uma vez chegando ao topo, você entenderá por que ela é chamada assim.

A viagem de ida e volta leva cerca de duas horas e meia ao longo de 3 km / 1,86 milhas. A distância pode parecer curta, mas, devido à grande altitude, você pode ficar cansado. É necessário ir devagar. Quando chegar à impressionante lagoa, terá tempo de sobra para recuperar o fôlego, apreciar uma paisagem fantástica e contemplar suas águas turquesas em contraste com o fundo da montanha coberta de neve. As vistas aqui são, realmente, de conto de fadas.

Depois de retornarmos ao acampamento, você terá tempo para saborear um delicioso jantar enquanto observa o pôr do sol atrás das montanhas. É difícil descrever a energia deste lugar, mas a paz interior é a coisa mais próxima que se pode afirmar. Em seguida, chegará a hora de se dirigir ao seu Sky Camp para passar uma boa noite de sono e contemplar as constelações.

Nosso deslumbrante SKY CAMP está localizado em frente às impressionantes montanhas Humantay e Salkantay. Esse acampamento cria a união perfeita entre o céu e a terra. Ele permitirá que você durma tranquilamente sob um céu limpo e cheio de estrelas, com uma vista excepcional das constelações. Ao mesmo tempo, você poderá desfrutar de todos os confortos de uma casa de férias de alta qualidade.

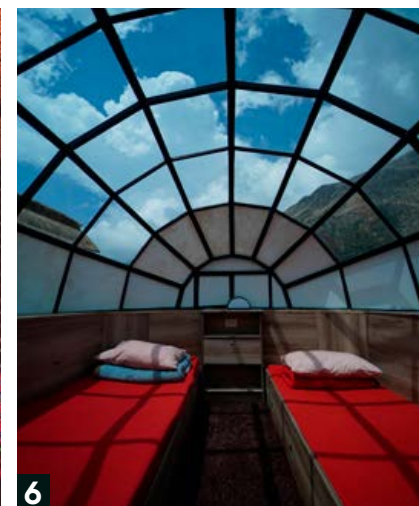
- » 26 iglus
- » 2 pessoas por cabana
- » Sala de jantar e cozinha
- » Serviços higiênicos
- » **Opcional:**
  - Wi-Fi



4



5



6

## DADOS DO DIA

### » REFEIÇÕES

**Café da manhã, Almoço e Jantar**

### » ACOMODAÇÃO

**Sky Camp**

### » DIFICULDADE

**Moderada a desafiadora**

### » DISTÂNCIA DA CAMINHADA

**10 km / 6,21 milhas**

### » DURAÇÃO DA CAMINHADA

**5-6 horas**

### » ALTITUDE INICIAL

**3.800 m / 12.467 pés**

### » ALTITUDE MÍNIMA

**3.800 m / 12.467 pés**

### » ALTITUDE MÁXIMA

**4.200 m / 13.780 pés**

### » ALTITUDE DO

ACAMPAMENTO

**3.900 m / 12.795 pés**

1. Lagoa Humantay
2. Foto de alcatra na Lagoa Humantay
3. Lagoa Humantay
4. Sky Camp
5. Sala de jantar do Sky Camp
6. Dentro das cúpulas do Sky Camp



# DIA 02

Soraypampa - Abra Salkantay -  
Huayracmachay - Chaullay -  
Collpapampa (Mountain Sky View)

## O impressionante Abra Salkantay e a descida até a floresta tropical

Pela manhã, você acordará com os primeiros raios do dia e verá o Apu Salkantay enquanto desfruta de um energizante chá de coca. Depois, tomará um nutritivo café da manhã antes de iniciar a jornada de 7 km por aproximadamente três horas até o ponto mais alto da trilha, o Abra Salkantay (4.630 m / 15.190 pés). É uma subida difícil pelo "caminho das serpentes", assim chamado pelo seu sinuoso trajeto.

Uma vez no topo, apreciará a vista mais magnífica dos vales circundantes, bem como da montanha Salkantay, situada bem à sua frente (6.271 m / 20.574 pés), a segunda mais alta da região de Cusco, considerada um Apu (Deus inca). Também poderá observar as montanhas: Humantay, Tucaruhy e Pumasillo. Depois de desfrutar das vistas e de um descanso, começará a descer (7 km / 4,35 milhas) até o ponto do nosso almoço em Huayracmachay (3.850 m / 12.631 pés). Este trecho da trilha é rochoso e íngreme, mas proporciona vistas espetaculares do vale circundante.





Após um almoço revitalizante, entrará no limite da floresta tropical, também conhecida como “floresta nublada”. Esta jornada tem uma distância de 9,7 km / 5,97 milhas e dura aproximadamente três horas. Ao longo do caminho, desfrutará do verde da floresta tropical e testemunhará como o ambiente dos Andes para a Amazônia muda repentina e drasticamente. Verá paisagens coloridas, uma fauna única, plantas nativas e sentirá que o clima se tornará muito mais quente.

Após um longo dia de caminhada, ficará feliz ao chegar a Collpapampa para passar a noite. Por fim, serviremos uma refeição farta antes de descansar em nosso exclusivo Mountain Sky View.

Como nos tempos de nossos ancestrais, nosso compromisso é com nossa Pachamama (Mãe Terra) e com os Apus (montanhas sagradas). Nosso acampamento, Mountain Sky View, é adaptado ao ambiente natural sem gerar nenhum impacto audiovisual, construído com materiais encontrados no próprio local, localizado em um sítio cercado por montanhas tropicais e rios rochosos sob o brilho das estrelas.

- » 20 cabanas
- » 2 pessoas por cabana
- » Sala de jantar e cozinha
- » Banheiros e chuveiros quentes
- » **Opcional:**
  - Wi-Fi



## DADOS DO DIA

- » REFEIÇÕES  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO  
**Mountain Sky View**
- » DIFICULDADE  
**Desafiante**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA  
**23.5 km / 14.6 millas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA  
**10 – 11 horas**
- » ALTITUDE INICIAL  
**3.900 m / 12.795 pés**
- » ALTITUDE MÍNIMA  
**2.900 m / 9.514 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA  
**4.630 m / 15.190 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO  
**2.950 m / 9.678 pés**

1. Passo de Salkantay
2. Salkantay com neve
3. Um momento de descanso aos pés do Apu Salkantay
4. Vista do céu da montanha
5. Confortáveis cabanas em estilo andino
6. Dentro do Mountain Sky View



# DIA 03

Collpapampa - La Playa - Hidroeléctrica -  
Aguas Calientes

## A última etapa até Aguas Calientes

Hoje, você será acordado às 6:00 da manhã para um café da manhã nutritivo. Em seguida, iniciaremos nossa caminhada de cinco horas pelo impressionante Vale de Santa Teresa até chegar a La Playa. No caminho, você poderá desfrutar da paisagem recente e exuberante, cercada por rios, orquídeas selvagens e muitas plantações, como café, banana e abacate; além disso, terá a oportunidade de saborear "granadilla" (maracujá).

Passaremos por uma pequena vila chamada Collpapampa e continuaremos caminhando em direção ao fundo das montanhas para atravessar para o outro lado do vale. Neste trecho tropical, veremos cachoeiras, pássaros, árvores frutíferas, flora e fauna.

Ao chegar a La Playa, será o momento de desfrutar do último almoço preparado por nossos talentosos chefs enquanto relaxamos e assistimos a uma demonstração sobre o café. Após um breve descanso, pegaremos o transporte privado que nos levará à estação de trem na Hidroeléctrica. A partir





dai, caminharemos ao longo dos trilhos cercados por muita vegetação, acima do rio Urubamba; no entanto, se você já se encontrar cansado nessa parte, poderá pegar o trem até Aguas Calientes.

No paraíso tropical, você verá belas plantações, assim como uma imensa variedade de aves, como o "Gallito de las Rocas", ave nacional do Peru.

Depois de três horas de caminhada, chegaremos a Aguas Calientes; a partir daqui, levaremos você ao seu hotel para relaxar em seu confortável quarto com banheiro privativo, chuveiro quente, Wi-Fi, café da manhã e guarda volumes, o que permitirá que você deixe suas coisas enquanto visita as águas termais na redondeza. À noite, nos encontraremos para jantar em um restaurante renomado antes de retornar ao hotel para descansar. Amanhã, você terá que se levantar antes do nascer do sol e iniciar nossa última aventura em direção à majestosa Machu Picchu.



## DADOS DO DIA

- » COMIDAS  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO  
**Hotel**
- » DIFICULDADE  
**Desafiante**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA  
**26 km / 16,16 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA  
**8-9 horas**
- » ALTITUDE INICIAL  
**2.950 m / 9.678 pés**
- » ALTITUDE MÍNIMA  
**1.800 m / 5.906 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA  
**2.950 m / 9.678 pés**
- » ALTITUDE DA ACOMODAÇÃO  
**2.040 m / 6.693 pés**

Oferecemos uma seleção de hotéis bem localizados na cidade com quartos confortáveis e decorados com bom gosto. Você encontrará quartos e camas impecáveis, além de banheiros e chuveiros adequados. É o lugar perfeito para descansar antes do dia mais importante de sua viagem.

- » Individual, duplo, twin, duplo e triplo
- » Sala de jantar e cozinha
- » Banheiros e chuveiros quentes
- » Wi-Fi

1. Primeira vista da imponente Machu Picchu a partir do mirante de Lactapata
2. Sítio arqueológico de Lactapata
3. Ponte sobre a floresta amazônica em Aobamba
4. Águas Calientes
5. Confortável hotel em Aguas Calientes
6. Quartos confortáveis



# DIA 04

Aguas Calientes - Machu Picchu -  
Ollantaytambo - Cusco

## Explore a assombrosa fortaleza inca de Machu Picchu

Hoje é o dia que você esperou desde o início da sua caminhada. Você visitará uma das Novas Sete Maravilhas do Mundo e Patrimônio da Humanidade declarada pela UNESCO - Machu Picchu. Para isso, vamos acordar antes do nascer do sol e evitar as grandes multidões na cidadela inca, aproveitando o efeito da luz mais suave da manhã sobre as enormes rochas. A entrada abre às 6:00 da manhã e queremos ser um dos primeiros a chegar.

De Aguas Calientes, pegaremos um ônibus até a cidadela inca antes de entrar e contemplar com espanto a incrível construção. Uma vez no complexo, você desfrutará de um passeio de aproximadamente duas horas com seu guia e visitará as partes mais importantes: casas, templos, terraços, campos de cultivo, entre outros. Realmente, você ficará impressionado com a engenhosidade dos incas, que permanece um mistério até hoje.

Na antiga cultura, não existiam ferramentas modernas como ferro ou aço para trabalhar. Aqueles que construíram a cidade foram gênios ao organizar esta comunidade de forma sustentável e bela, na encosta de uma montanha, levando até mesmo água em canais e aquedutos por suas ruas para ser usada pelo povo. Quando um guia peruano





mostrou este lugar a Hiram Bingham, estava quase irreconhecível, coberto por vegetação densa e em estado de deterioração. Desde então, o local foi limpo e restaurado; atualmente, é protegido e é um tesouro para o mundo inteiro.

Após sua incrível visita guiada à cidadela, você terá a oportunidade de desfrutar de uma das caminhadas adicionais até a montanha Huayna Picchu (2.720 m / 8.924 pés) ou a montanha Machu Picchu (3.000 m / 9.843 pés); para isso os ingressos devem ser reservados com antecedência. Você poderá contemplar uma vista incrível sobre a cidadela de Machu Picchu, um dos melhores panoramas do mundo.

Mais tarde, retornaremos a Aguas Calientes, onde você desfrutará de um almoço antes de embarcar no trem de volta a Ollantaytambo (o horário do seu trem dependerá da disponibilidade).

A partir desse ponto, nosso transporte privado estará esperando por você para levá-lo de volta à sua acomodação em Cusco. Finalmente, você poderá desfrutar de um merecido descanso, embora seu coração continue pairando, como um condor, por anos, nas alturas dos Andes.



4



5



6

## DADOS DO DIA

- » REFEIÇÕES:  
**Café da manhã**
- » DIFICULDADE:  
**Fácil**
- » DURAÇÃO DA ATIVIDADE:  
**2-3 horas**  
**explorando Machu Picchu**
- » ALTITUDE DA CIDADELA DE MACHU PICCHU:  
**2.430 m / 7.972 pés**
- » MONTANHAS OPCIONAIS:  
**Moderado a desafiador**
- » MONTANHA MACHU PICCHU:  
**3.000 m / 9.843 pés**  
**(3 a 4 horas)**
- » MONTANHA HUAYNA PICCHU:  
**2.720 m / 8.924 pés**  
**(2 horas)**
- » MONTANHA HUCHUY PICCHU:  
**2.497 m / 8.192 pés**  
**(1,5 horas)**

1. Machu Picchu, a maravilha inca
2. Impressionante arquitetura inca no complexo de Machu Picchu
3. Templo do Condor
4. Terraços em Machu Picchu
5. Templo do Sol
6. Detalhe da arquitetura inca



# INCLUSÕES





# O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

## » Autorizações e entradas

- Bilhete de entrada para a Trilha Salkantay
- Entrada para a Lagoa Humantay
- Boleto de ingresso al sitio arqueológico de Machu Picchu

O bilhete "Machu Picchu Circuito 2" oferece o passeio mais completo pela cidadela de Machu Picchu e também é o mais solicitado. Por esta razão, recomendamos reservá-lo com antecedência suficiente para garantir sua entrada.

## » Serviço de alta qualidade e segurança

- Reunião Informativa (anterior a saída)

Você terá uma Reunião Informativa com seu guia, na tarde anterior ao dia da sua excursão. Será às 5:00 pm, em nosso escritório, ou dependendo do tipo do itinerário, em seu hotel.

- Guia de turismo gabaritado

Nossos guias oficiais de turismo falam inglês e espanhol, e contam com formação profissional e certificação. Foram escolhidos por sua experiência, responsabilidade, e paixão por explorar e compartilhar, com orgulho, a nossa cultura e história. Em cada aventura serão capazes de mantê-lo em segurança e conforto, para que desfrute de sua viagem, sem preocupações.

- Equipamentos de acampamento

Possuímos amplos refeitórios e uma cozinha em cada acampamento, aonde poderá fazer suas refeições com todo o conforto. O restante do material como: mesas, cadeiras e utensílios de cozinha, serão transportados por nossos cavalos.

- Uma bolsa de lona Salkantay Trekking

Para a trilha, você receberá uma bolsa de lona onde você poderá levar os seus pertences, até 7 kg/15,4 lb. (o seu saco de dormir já está incluído nesse peso). A sua bolsa será transportada pelos cavalos.

- Kit médico e de primeiros socorros

Todos os guias da Salkantay Trekking possuem formação em primeiros socorros e passam por periódicos treinamentos, obrigatórios, a cada mês de fevereiro. O guia sempre terá em mãos um kit médico de primeiros socorros e oxigênio, para atendimento de emergências básicas (sintomas do mal de altitude, diarreia, cortes,

arranhões, etc.) Em casos graves, você será socorrido o mais rápido possível, e encaminhado a um hospital para atendimento.

- Serviços adicionais incluídos no nosso programa

Acreditamos que a atenção com os pequenos detalhes é o que nos diferencia das demais empresas locais. Você receberá uma capa para proteger a sua mochila durante o caminho, além de uma capa de chuva.

- Servicio de atendimento ao cliente 24/7

Caso necessite contactar a Salkantay Trekking antes da sua viagem, possuímos atendimento telefônico 24 horas por dia.

- Telefone via satélite

A sua tranquilidade é a nossa maior prioridade. Todos os nossos guias estão treinados para casos de emergência, em ambiente de montanha; porém, poder contactar o seu médico, hospital, ou algum conhecido, pode te ajudar a se sentir mais seguro. Por esta razão, cada guia Salkantay Trekking possui um telefone, ligado via satélite, para fazer chamadas para qualquer parte do mundo, de qualquer lugar que estiver nas montanhas.

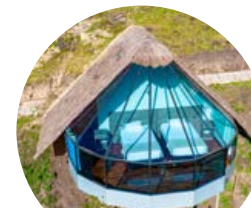
## » Hospedagem

- Hospedagem em acampamentos exclusivos

Da mesma forma que nossos antepassados, temos muita devoção por nossa Pachamama (Mãe Terra). Por consequência, todos os nossos acampamentos e lodges foram idealizados e projetados para se fundirem à natureza, sem com isso causar nenhum dano ambiental ou impactos negativos.



Sky Camp



Mountain Sky View



- Hotel em Aguas Calientes

A última noite dessa trilha, se passa em um hotel em Aguas Calientes, em uma habitação dupla, ou tripla, incluindo banheiro privativo, chuveiro com água quente, Wi Fi, café da manhã e guarda volume, para você poder deixar a sua bagagem enquanto visita Machu Picchu.

## » Alimentação

- 4 cafés da manhã, 3 almoços e 3 jantares

Nosso chef prepara os melhores pratos em meio as montanhas! Os clientes ficam encantados com o nosso menu! Estamos atentos a todas as dietas (menus veganos, vegetarianos, ou especiais, estão disponíveis, sem custo adicional). Tão logo possa, nos informe se possui alguma alergia, ou alguma restrição alimentar, deixando registrado em seu formulário de reserva. Não se esqueça também de relembrar este fato ao seu guia, durante a Reunião Informativa. Você terá direito a café da manhã, almoço e jantar, além de bebidas quentes e petiscos.

- Água para a trilha

Você será abastecido de água fervida, filtrada e refrigerada, durante a trilha, desde o seu almoço em Soraypampa, até o seu almoço em La Playa. Para isso, é necessário que você traga uma garrafa porta água ou camel bag, recomendamos com capacidade para 2 litros.

- Chá para o despertar

Cada manhã, no acampamento, você será acordado com uma xícara de chá de mate de coca quente. A nossa equipe servirá o chá em sua cama, para que já se aqueça, antes de começar o dia.

- Hora do chá ou Happy Hour

Todas as tardes, antes do jantar, os serviço de copa te proporcionará pipoca, biscoitos, café, chocolate quente, chá, água quente, etc. Depois de um longo dia de caminhada, você não terá que esperar até a hora do jantar para relaxar, se aquecer, e desfrutar de uma rodada de tira gostos.

- Snacks do dia a dia na trilha

Cada manhã, antes de começar a sua caminhada, lhe daremos snacks para você ir comendo durante a trilha (frutas locais, biscoitos, chocolates, balas, etc.)

A cada manhã, a reabasteceremos, para que possa desfrutar de seu lanchinho, durante a trilha.

- Uma sacola de pano porta lanches (por pessoa)

Vamos te fornecer uma sacola de pano para seus lanches—perfeita para guardar embalagens e manter o ambiente limpo. Use-a durante toda a trilha!



## » Transporte

- Traslados

- Dia 1: Pela manhã, iremos buscá-lo em seu hotel, para você viajar, em nosso transporte privado, até Challacancha, o ponto de partida da trilha.

- Dia 3: Transporte de La Playa à Hidroelétrica.

- Dia 4: Passagem de ônibus de ida de Aguas Calientes à Machu Picchu.

- Dia 4: Transporte desde a Estação de Trem de Ollantaytambo até o seu hotel em Cusco.

- Bilhete de Trem de Aguas Calientes a Ollantaytambo (Dia 4)

- Transporte de objetos pessoais

- Nos dias 1 e 2, as mulas de carga farão o transporte de todo o equipamento de camping, além de sua bagagem permitida (7Kg/15.4lb). A nossa equipe de carga se encarregará da sua bolsa de lona Salkantay Trekking e de seus objetos pessoais.

- No dia 3, a sua bolsa de lona será transportada de carro e logo depois de trem.



# O QUE NÃO ESTÁ INCLUIDO

## » Saco de dormir

Caso não possua, você poderá alugar conosco. Nossos sacos de dormir são eficazes e duradouros, projetados para lhe protegerem de temperaturas tão baixas, como -18° (0F)

- US\$ 20.00 por pessoa

## » Bastões de Trekking

Os bastões de trekking são muito úteis em terrenos difíceis e acidentados. Se desejar, pode alugá-los diretamente em nossa agência.

- US\$ 20.00 (par) por pessoa

## » Montanha Huayna Picchu

Se você gosta de desafios, considere a opção de escalar a famosa montanha que aparece por trás da impressionante Machu Picchu, que aparece em todas as fotos. Este desafio levará você a, aproximadamente, 45 minutos de subida vertiginosa, e caso você tenha medo de altura, pode ser um pouco assustador. Porém, as incríveis vistas que se veem lá de cima, valem cada minuto desse esforço.

Você pode fazer essa excursão depois da sua visita guiada em Machu Picchu. Não se esqueça de reservar a sua entrada para essa montanha, com pelo menos dois ou três meses de antecedência.

- O bilhete de entrada para a Montanha Huayna Picchu tem um custo extra de US\$ 60.00 por pessoa.

## » Montanha Machu Picchu

A Montanha Machu Picchu é uma outra montanha que rodeia o sítio arqueológico de Machu Picchu. Oferece caminhos menos íngremes, mais amplos e visualmente menos eletrizantes que Huayna Picchu, levando-se uma hora e meia para se chegar até o topo. Essa caminhada requer um bilhete de entrada que pode ser reservado antecipadamente.

- O bilhete da Montanha Machu Picchu tem um custo extra de US\$ 60.00 por pessoa

## » Dia 4: Almoço e jantar

### » Trem da Hidrelétrica a Aguas Calientes (Dia 3)

Se por acaso estiver cansado, ou se sentindo um pouco mal, após a trilha de Lucmabamba a Hidrelétrica, você pode optar por ir de trem, da Hidrelétrica a Aguas Calientes.

- US\$ 40.00 por pessoa

### » Roupas e equipamento pessoal de trilha

### » Seguro viagem

### » Gorjetas para a nossa equipe

É comum a oferta da gorjeta em qualquer excursão a Machu Picchu. Mesmo que paguemos boas retribuições a nossos funcionários, sempre é bem vindo um extra, sobretudo levando em consideração o arduo trabalho que realizam. Geralmente, os participantes do grupo fazem um montante com as gorjetas geradas por todos, para repartí-las entre os carregadores e os cozinheiros.

### » Custos adicionais ou atrasos fora de nosso controle

Deslizamentos de terra, condições climáticas desfavoráveis, modificações de itinerário por motivos de segurança, enfermidades, pandemias, trocas nas políticas governamentais, instabilidade política, greves, casos aleatórios, etc.



# ANTES DE VIAJAR

Queremos que sua viagem ao Peru seja o mais inesquecível e despreocupada possível. Nesta seção, você encontrará as respostas para todas as perguntas que possa ter sobre viajar com a Salkantay Trekking. Por favor, leia as informações a seguir com atenção, elas ajudarão a esclarecer qualquer dúvida sobre nossos serviços.

## » É para mim?

A trilha de Salkantay a Machu Picchu é uma excelente alternativa à rota do Caminho Inca, sendo mais adequada para viajantes aventureiros capazes de suportar maiores altitudes e longas distâncias. A subida para chegar ao famoso passo de Salkantay (4.630 m / 15.190 pés) não é muito exaustiva nem íngreme, pois fica no início da rota. No entanto, é necessário ter resistência e passar, antes de começar a trilha, uns dias em Cusco para se aclimatar.

## » Quantos dias preciso para me aclimatar em Cusco antes da caminhada?

É muito importante estar bem aclimatado à altitude antes de participar de uma trilha nos Andes. Recomendamos que você chegue a Cusco pelo menos 2 ou 3 dias antes do início da caminhada para ajudar na adaptação e evitar possíveis problemas relacionados ao mal de altitude durante o percurso.

É provável que você já tenha estado em outra região de grande altitude no Peru antes de chegar a Cusco. Nesse caso, sugerimos que descanse um dia inteiro em Cusco para se recuperar da viagem e aproveitar as vistas e sons característicos da cidade, antes de começar a trilha.

Aqui estão algumas sugestões de atividades para fazer nos arredores de Cusco antes de começar a sua aventura:



City Tour



Vale Sagrado dos Incas



Maras e Moray

## » Reunião informativa ou briefing

Todas as reuniões informativas acontecem às 17h no dia anterior à viagem, em nosso escritório principal em Cusco (ou em seu hotel). As reuniões duram aproximadamente de 30 a 45 minutos. Caso você não possa comparecer, será necessário coordenar outro horário por e-mail, telefone ou diretamente no escritório da Salkantay Trekking.

## » Pagamento do saldo final da trilha (em Cusco)

A excursão deve estar paga integralmente no máximo 2 dias antes da sua participação na trilha. Caso contrário, sua reserva não será confirmada.

Agradecemos se puder efetuar o pagamento (em dólares americanos ou soles peruanos) pessoalmente, em nosso escritório em Cusco. Existem vários caixas eletrônicos no centro histórico para retirada de dinheiro. Também aceitamos pagamentos online via PAYPAL ou CARTÃO, porém será acrescido o valor referente a 5% (cobrado pela Niubiz e PayPal). Não aceitamos cheques bancários ou cheques de viagem como forma de pagamento.

## » Bolsa de viagem ou malote de lona

Na tarde anterior ao início da trilha, entregaremos uma bolsa de lona para guardar suas roupas e outros itens indispensáveis durante a trilha. Nossos carregadores irão transportá-la e entregá-la quando você chegar a cada acampamento. É importante lembrar que você não terá acesso aos itens da bolsa até o final de cada dia.

O peso máximo permitido é de 7 kg / 15,4 libras, incluindo o peso do saco de dormir, roupas e outros itens pessoais. As dimensões são 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,4 x 8,7 polegadas).

## » Posso guardar minha bagagem no escritório?

Claro! Durante a viagem, você pode guardar sua bagagem principal, sem custo, em nosso escritório (você pode coordenar isso conosco no dia da sua reunião informativa ou por e-mail).

Você também pode deixar o que não precisar durante a viagem no seu hotel. Quase todos os hotéis oferecem esse serviço gratuitamente. Não deixe objetos de valor nas malas; guarde-os no cofre do hotel e peça um recibo detalhado (no caso improvável de roubo, muitas companhias de seguros exigem que você tenha uma cópia do recibo). O ideal é colocar itens como cartões de crédito em um envelope



fechado e assinado para sua maior segurança.

## » Recepção dos clientes

Por favor, leve em consideração:

- Todos os serviços de recepção são realizados dentro da cidade de Cusco, mas recomendamos reservar um hotel no centro histórico com boa localização.
- Nosso guia ou equipe confirmará o horário de apanhá-lo um dia antes do passeio.
- Devido às condições de tráfego, o horário de recepção pode variar entre 30 a 45 minutos.
- Cusco é uma cidade antiga, com muitas ruas estreitas de paralelepípedos. Alguns hotéis e Airbnbs estão localizados em ruas sem acesso para carros ou em subidas longas e íngremes, o que pode dificultar o transporte de sua bagagem.
- Recomendamos fortemente que você reserve uma acomodação de fácil acesso.

## » Retorno a Cusco

- O retorno de Machu Picchu exige bastante logística, mas não se preocupe, tudo está incluído no seu tour!
- Em Machu Picchu, você pegará um ônibus que o levará em 25 minutos até a pequena cidade de Aguas Calientes. O embarque no ônibus será por ordem de chegada.
- Em Aguas Calientes, você pegará um trem em direção a Ollantaytambo (ou Poroy). Seu guia entregará os bilhetes de trem, onde estará indicado o seu horário de embarque. Certifique-se de estar na estação 30 minutos antes. O trajeto de Aguas Calientes a Ollantaytambo dura 1 hora e 45 minutos.
- Quando chegar à estação, nosso representante, identificado com o uniforme da Salkantay Trekking, estará esperando para levá-lo de volta a Cusco ou diretamente ao seu hotel. A viagem de Ollantaytambo até Cusco dura 1 hora e 30 minutos.
- Em Cusco, dependendo da localização do seu hotel, o levaremos em um carro menor de nossa empresa (Hyundai H1) para que você chegue mais rápido ao seu destino.

**Nota:** Seu tour inclui uma passagem de ônibus da Consettur de ida para Machu Picchu a partir de Aguas Calientes, então você pode escolher usá-lo para a ida ou para a volta. Se quiser um bilhete de ida e volta, deverá pagar um extra de US\$ 12,00.

## » Viagens em grupo

As viagens em grupo são formadas por diferentes tipos de pessoas, o que significa que as condições físicas e as idades podem variar. Ao aceitar fazer parte de um tour em grupo, você também estará concordando que algumas pessoas podem caminhar mais rápido ou mais devagar que você. Portanto, cada participante pode

ir no seu próprio ritmo durante o percurso.

Pode acontecer que um grupo queira modificar o itinerário; no entanto, o guia decidirá se essas mudanças são possíveis ou não, após consultar todos os participantes.

## » Greves e manifestações

As greves e manifestações são comuns no Peru, e isso pode interromper alguns de nossos passeios. As estradas ou vias férreas podem ser bloqueadas. No entanto, tentaremos manter a sua excursão, conforme planejado originalmente, mesmo que isso signifique sairmos uma noite antes do previsto.

Em caso de alterações ou cancelamentos, nosso departamento de operações coordenará tudo com você. Sua segurança é nossa prioridade máxima, por isso tomaremos as decisões necessárias para a sua proteção.

## » Objetos perdidos

Por favor, preste atenção onde você deixa os seus pertences, e lembre-se de recolher tudo sempre que sair de um local ou transporte. Você é o único responsável por seus pertences durante o tour.



# O QUE VOCÊ DEVE TRAZER?

- » Passaporte válido ou carteira de identidade (no caso de brasileiros)
- » Dinheiro extra (recomendado em soles)
- » Medicamentos de uso pessoal
- » Garrafa de água ou camelbak - (opcional: pastilhas purificadoras)
- » Protetor solar 70+ ou mais
- » Repelente de insetos
- » Produtos de higiene pessoal
- » Botas/sapatos de montanha (preferencialmente impermeáveis)
- » Calçado leve ou sandálias
- » Calças de trekking
- » Meias de trekking
- » Calças térmicas
- » Shorts
- » Polainas impermeáveis
- » Camisetas de manga longa
- » Jaqueta térmica
- » Jaqueta impermeável
- » Poncho impermeável
- » Luvas de lã ou impermeáveis
- » Chapéu que proteja o rosto e o pescoço
- » Gorro de lã
- » Lenço para pescoço ou buff
- » Óculos com proteção UV
- » Saco de dormir
- » Bastões para caminhada com ponta de borracha
- » Mochila de caminhada média (15 a 25 litros)
- » Câmera com carregador
- » Bateria externa
- » Lanches: barras energéticas, eletrólitos, frutas secas, géis energéticos, etc.
- » Roupa de banho
- » Toalha
- » Lanterna



\*É aconselhável usar calças impermeáveis durante a estação chuvosa (setembro a março).





**Salkantay**  
TREKKING  
Treks & Expeditions Specialists

[www.salkantaytrilha.com](http://www.salkantaytrilha.com)



[info@salkantaytrekking.com](mailto:info@salkantaytrekking.com)



+51 974 727 031



Calle Triunfo 346  
Plaza de Armas Cusco



De segunda a sábado,  
das 9:00 às 19:00 horas