

TRILHA

# CAMINHADA PELA PEDREIRA INCA ATÉ MACHU PICCHU

*4 dias / 3 noites*

**Salkantay**  
TREKKING  
Trek & Expeditions Specialists



# DESCRIÇÃO

## *A histórica Trilha Inca de Cachicata*

Se você está procurando uma forma de se afastar das multidões, para desfrutar de uma caminhada fora do comum até Machu Picchu, o Caminho da Pedreira Inca é uma excelente alternativa. Ao longo dos anos, este destino fantástico permaneceu de fora das rotas turísticas tradicionais. No entanto, isso não significa que seja menos emocionante, muito pelo contrário:

Este percurso é perfeito para aqueles que desejam aprofundar-se na história dos incas e conhecer de perto a vida nos Andes, vivenciando o dia a dia dos habitantes locais, nas regiões mais remotas. Durante o trajeto, faremos uma visita às pequenas comunidades, a fim de conhecer seu cotidiano. Nessa rota, vamos visitar também alguns sítios arqueológicos pouco desbravados, até mesmo por cusquenhos.

A Cantera Inca foi recentemente incluída pela National Geographic entre as seis melhores Rotas Alternativas para Machu Picchu, tornando-se uma excelente opção de caminhada.

# ÍNDICE



Mapa



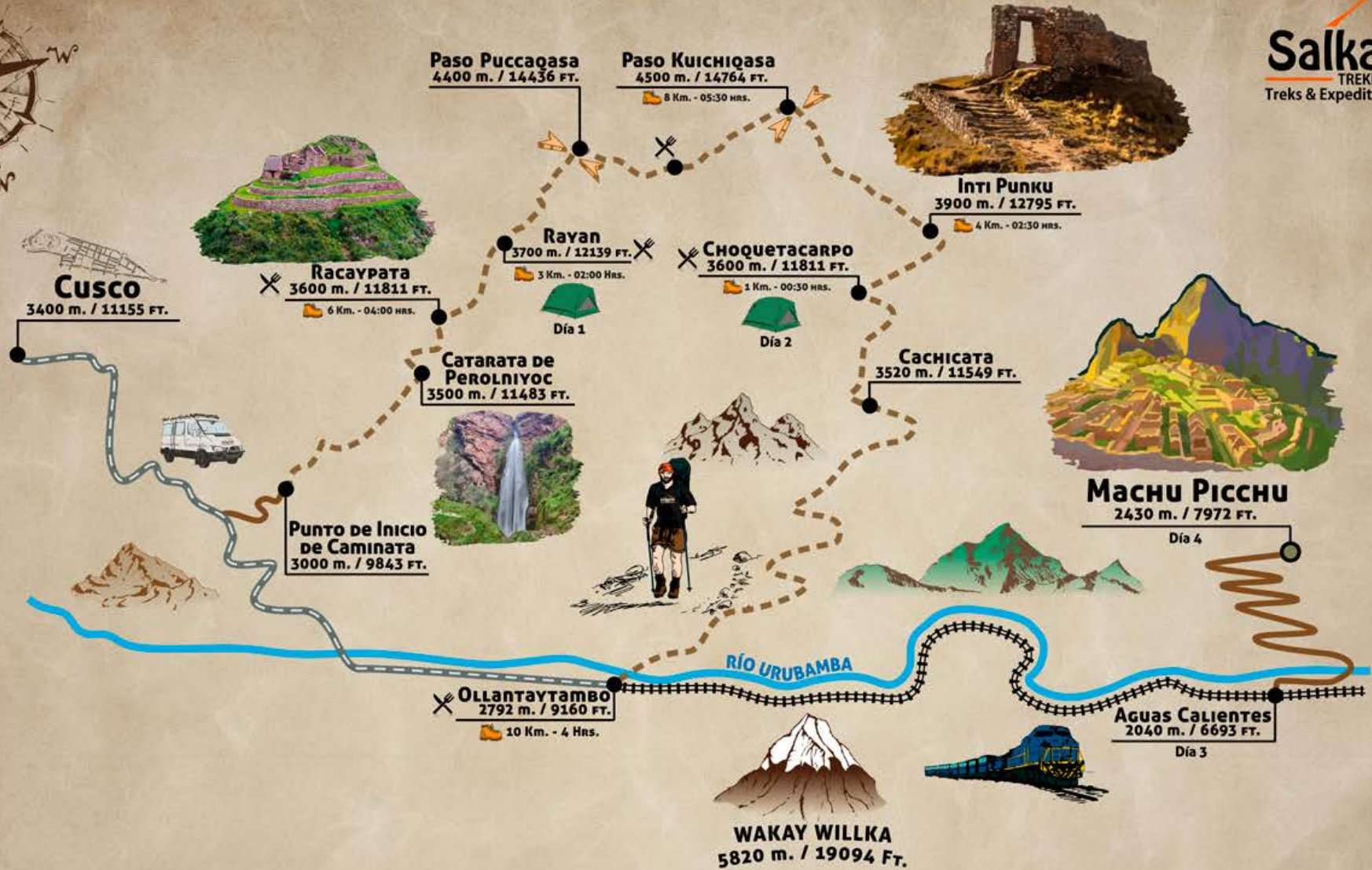
Roteiro



Inclusões



Lista de  
embalagem



- DISTANCIA / HORAS
- CAMPAMENTOS
- ALMUERZO / DESCANSO
- PUNTO DE PASO
- RÍO
- SENDERO A PIE
- CARRETERA PRINCIPAL
- CARRETERA SECUNDARIA
- LINEA FERREA

**DIA 01:** Cusco | Soqma - Perolniyoc - Racaypata - Rayan

**DIA 02:** Rayan | Puccaqaasa - Abra Kuichiqasa - Porta do Sol - Choquetacarpo

**DIA 03:** Choquetacarpo | Cachicata - Ollantaytambo - Aguas Calientes

**DIA 04:** Aguas Calientes | Machu Picchu - Ollantaytambo - Cusco

# ROTEIRO COMPLETO

## DESTAQUES

- » Caminhe pelas impressionantes paisagens da selva andina e aprecie suas vistas incríveis.
- » Contemple a bela e única fauna e flora da região, saiba tudo sobre ela.
- » Visite a Pedreira, de onde os incas extraíram as pedras utilizadas para construir Ollantaytambo.
- » Conheça o dia a dia dos campesinos das regiões remotas dos Andes.
- » Explore os sítios arqueológicos e descubra alguns dos segredos dos incas.
- » Embarque numa grande viagem pela mística Machu Picchu.

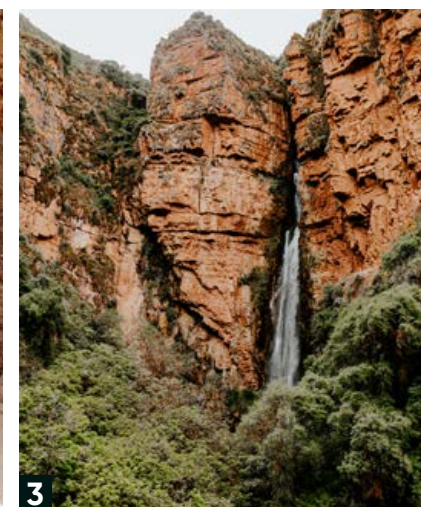
# DIA 01

Cusco | Soqma - Perolniyoc - Racaypata - Rayan

## Cascatas refrescantes e muita história inca

Nossa aventura começa cedo, quando o buscamos em sua acomodação. Em seguida, nos dirigimos ao ponto de partida da caminhada, para apresentar a equipe que nos acompanhará na jornada. Em seguida, iniciaremos a rota, de três a quatro horas, até a cascata de Perolniyoc. Ao longo do trajeto, passará por paisagens maravilhosas e pela pequena vila de Soqma, onde poderá apreciar vários tipos de cultivos ao redor. Ao chegar, reservamos um tempo para se refrescar na cascata.

Logo após, continuaremos até chegar ao sítio arqueológico de Racaypata. Nosso guia explicará a história da área, e desfrutaremos da beleza da paisagem, antes de saborear um delicioso almoço preparado pelo chef. Em seguida, seguiremos até nosso acampamento em Rayan para relaxar e contemplar o céu noturno, observando constelações e estrelas cadentes enquanto aguardamos o jantar. À noite, você descansará em uma de nossas barracas confortáveis.



## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Acampamento**
- » DIFICULDADE:  
**Moderada**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**8 km / 4,97 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA:  
**5-6 horas**
- » ALTITUDE MÍNIMA:  
**3.000 m / 9.843 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**3.700 m / 12.139 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**3.700 m / 12.139 pés**

1. Cachoeiras de Perolniyoc  
2. Soqma

# DIA 02

Rayan | Puccaqasa - Abra Kuichiqasa - Porta do Sol - Choquetacarpo



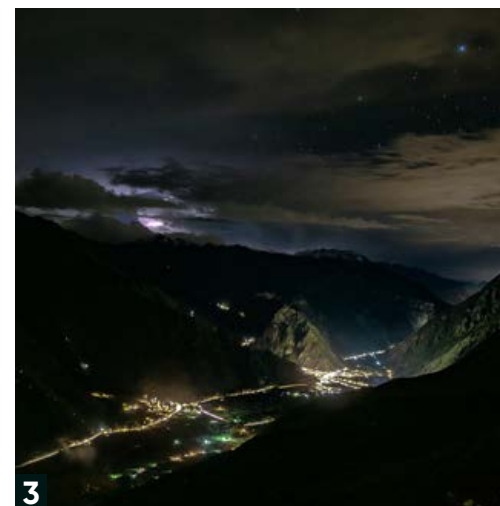
1

## Vistas impressionantes e paisagens incríveis

Após o café da manhã, partiremos cedo em direção ao nosso primeiro destino, Puccaqasa. Tiramos um tempo para apreciar as vistas impressionantes do Vale Sagrado, antes de seguirmos para o local do almoço. Uma vez saciados, continuaremos até o ponto mais alto da rota, o Abra Kuichiqasa. Em seguida, iremos até à Porta do Sol ou Inti Punku para contemplar o maravilhoso nevado La Verónica ao longe. Finalmente, descemos até nosso acampamento no setor Choquetacarpo, para desfrutar de um delicioso jantar e do descanso merecido.



2



3

## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Acampamento**
- » DIFICULDADE:  
**Moderada a desafiadora**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**13 km / 8,08 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA:  
**8-9 horas**
- » ALTITUDE MÍNIMA:  
**3.600 m / 11.811 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**4.500 m / 14.764 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**3.600 m / 11.811 pés**

1. Porta do Sol (Intipunku)
2. Passo Kuichiqasa
3. Vista noturna do Vale Sagrado dos Incas.

# DIA 03

Choquetacarpo | Cachicata - Ollantaytambo -  
Aguas Calientes

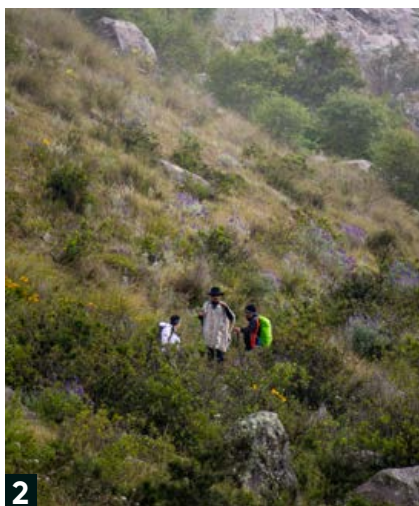
## Visite a Cantera e conheça a incrível história inca

Após o café da manhã, seguiremos rumo às pedreiras de Cachicata, onde teremos uma visita guiada, podendo constatar as impressionantes pedras cortadas pelos incas, utilizadas para construir Ollantaytambo. É surpreendente admirar a façanha com que os incas as cortaram, de posse de tão poucos materiais. Em seguida, iremos para Ollantaytambo almoçar e, em seguida, embarcar no trem para Aguas Calientes. Durante o trajeto, você verá uma paisagem cinematográfica ao seu redor.

Ao chegar a Aguas Calientes, faremos o check-in em um hotel e descansamos. Se ainda houver energia, podemos explorar a cidade ou ir às águas termais para relaxar. À noite, jantaremos em um dos melhores restaurantes da região e, finalmente, dormiremos cedo para começar o dia antes do amanhecer.



1



2



3

## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Hotel**
- » DIFICULDADE:  
**Moderada**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**9 km / 5,6 milhas**
- » TEMPO DE CAMINHADA:  
**4 horas**
- » ALTITUDE MÍNIMA:  
**2.040 m / 6.693 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**3.600 m / 11.811 pés**
- » ALTITUDE DO ALOJAMENTO:  
**2.040 m / 6.693 pés**

1. Pedras esculpidas pelos Incas  
2. Pedreira Inca

# DIA 04

Aguas Calientes | Machu Picchu -  
Ollantaytambo - Cusco

## A magia e mística Machu Picchu espera por você

Hoje acordamos muito cedo para evitar as multidões que se dirigem à Machu Picchu. Subiremos em um ônibus, para entrar às 6:00 da manhã na cidadela inca, e poder apreciar o nascer do sol. Nosso guia especializado fará um tour, de aproximadamente duas horas, pelos locais mais importantes deste local majestoso.

Por volta do meio-dia, retornaremos a Aguas Calientes. Lá, você poderá almoçar, em um restaurante de sua escolha, antes de irmos à estação, para embarcar no trem rumo a Ollantaytambo. A partir daí, nosso transporte privado nos levará de volta a Cusco, junto às melhores lembranças desta fantástica viagem.



1



2



3

## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã**
- » DIFICULDADE:  
**Fácil**
- » DURAÇÃO DA ATIVIDADE:  
**2 a 3 horas explorando Machu Picchu**
- » ALTITUDE DA CIDADELA MACHU PICCHU:  
**2.430 m / 7.972 pés**
- » MONTANHAS OPCIONAIS:  
**Moderadas a desafiadoras**
- » ALTITUDE DA MONTANHA MACHU PICCHU:  
**3.000 m / 9.843 pés (3 a 4 horas)**
- » ALTITUDE DA MONTANHA HUAYNA PICCHU:  
**2.720 m / 8.924 pés (2 horas)**
- » ALTITUDE DA MONTANHA HUCHUY PICCHU:  
**2.497 m / 8.192 pés (1,5 horas)**

1. Machu Picchu, o país das maravilhas inca  
2. Impressionante arquitetura inca no complexo de Machu Picchu  
3. Templo do Condor



# INCLUSÕES



# O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

## » Autorizações e entradas

- Bilhete de Entrada para o Sítio Arqueológico de Machu Picchu (Circuito 2)

## » Serviço de alta qualidade e segurança

- Reunião Informativa (anterior a saída)

Você terá uma Reunião Informativa com seu guia, na tarde anterior ao dia da sua excursão. Será às 5:00 pm, em nosso escritório, ou dependendo do tipo do itinerário, em seu hotel.

- Guia de turismo gabaritado

Nossos guias oficiais de turismo falam inglês e espanhol, e contam com formação profissional e certificação. Foram escolhidos por sua experiência, responsabilidade, e paixão por explorar e compartilhar, com orgulho, a nossa cultura e história. Em cada aventura serão capazes de mantê-lo em segurança e conforto, para que desfrute de sua viagem, sem preocupações.

- Equipamento de acampamento

- Refeitórios : amplos refeitórios onde serão servidas as refeições, confortavelmente.
- Mesas, cadeiras e utensílios de cozinha.
- Banheiros portáteis,
- Colchonetes para dormir.

Todo o equipamento será transportado por nossos cavalos.

- Uma bolsa de lona Salkantay Trekking

Para a trilha, você receberá uma bolsa de lona onde poderá levar seus pertences, até o peso máximo de 7 Kg/15.4 lb (o seu saco de dormir já está incluído nesse peso).

- Kit médico e de primeiros socorros

Todos os guias da Salkantay Trekking possuem formação em primeiros socorros e passam por periódicos treinamentos, obrigatórios, a cada mês de fevereiro. O guia sempre terá em mãos um kit médico de primeiros socorros e oxigênio, para atendimento de emergências básicas (sintomas do mal de altitude, diarreia, cortes, arranhões, etc.) Em casos graves, você será socorrido o mais rápido possível, e

encaminhado a um hospital para atendimento.

- Extras incluídos no nosso serviço

Acreditamos que a atenção com os pequenos detalhes é o que nos diferencia das demais empresas locais. Você receberá um travesseiro, uma capa para proteger a sua mochila durante o caminho, além de uma capa de chuva.

- Serviço de atendimento ao cliente 24/7

Caso necessite contactar a Salkantay Trekking antes da sua viagem, possuímos atendimento telefônico 24 horas por dia.

- Telefone via satélite

A sua tranquilidade é a nossa maior prioridade. Todos os nossos guias estão treinados para casos de emergência, em ambiente de montanha; porém, poder contactar o seu médico, hospital, ou algum conhecido, pode te ajudar a se sentir mais seguro. Por esta razão, cada guia Salkantay Trekking possui um telefone, ligado via satélite, para fazer chamadas para qualquer parte do mundo, de qualquer lugar que estiver nas montanhas.

## » Hospedagem

- Hotel em Aguas Calientes

Na última noite da trilha, você vai dormir em um confortável hotel de Aguas Calientes, que inclui a guarda de sua bagagem durante a sua visita a Machu Picchu.

*\*A acomodação é em habitação individual, matrimonial e tripla*

- 2 noites de alojamento em acampamentos

Dias 1 e 2: A Salkantay Trekking utiliza as melhores barracas de camping para garantir a sua segurança e conforto (por exemplo, as barracas da Eureka Timberline ou Mountain Hard Wear).

## » Alimentação

- 4 cafés da manhã, 3 almoços e 3 jantas

Nosso chef prepara os melhores pratos em meio as montanhas! Os clientes

ficam encantados com o nosso menu! Estamos atentos a todas as dietas (menus veganos, vegetarianos, ou especiais, estão disponíveis, sem custo adicional). Tão logo possa, nos informe se possui alguma alergia, ou alguma restrição alimentar, deixando registrado em seu formulário de reserva. Não se esqueça também de lembrar este fato ao seu guia, durante a Reunião Informativa. Você terá direito a café da manhã, almoço e jantar, além de bebidas quentes e petiscos.

- **Água para a trilha**

Lhe proporcionaremos água fervida, filtrada e fria durante a trilha, desde a primeira refeição, até o último café da manhã da excursão. Para isso, é preciso que você traga uma garrafa de água vazia ou o camel bag, que poderá reabastecer de água, a cada refeição (recomendamos uma garrafa com capacidade de 2 litros).

- **Chá para o despertar**

Cada manhã, no acampamento, você despertará com uma xícara quente de chá de coca. Lhe serviremos diretamente em seu alojamento, para que se aqueça antes de começar o dia.

- **Hora do chá ou Happy Hour**

Todas as tardes, antes do jantar, os serviço de copa te proporcionará pipoca, biscoitos, café, chocolate quente, chá, água quente, etc. Depois de um longo dia de caminhada, você não terá que esperar até a hora do jantar para relaxar, se aquecer, e desfrutar de uma rodada de tira gostos.

- **Snacks do dia a dia na trilha**

Cada manhã, antes de começar a sua caminhada, lhe daremos snacks para você ir comendo durante a trilha (frutas locais, biscoitos, chocolates, balas, etc.) A cada manhã, a reabasteceremos, para que possa desfrutar de seu lanchinho, durante a trilha.

- **Uma sacola de pano porta lanches (por pessoa)**

Vamos te fornecer uma sacola de pano para seus lanches—perfeita para guardar embalagens e manter o ambiente limpo. Use-a durante toda a trilha!

- **Produtos de higiene**

Lhe forneceremos uma toalha de rosto e sabonete para a higiene das mãos, antes de cada refeição.

## » Transporte

- **Translados**

- Dia 1: Iremos buscá-lo em seu hotel rumo a Soqma, ponto de partida da trilha.



- Dia 2: Passagem de ônibus de Aguas Calientes a Machu Picchu
- Dia 2: Transporte desde a Estação de Trem de Ollantaytambo até o seu hotel em Cusco.
- Bilhetes de trem
- Dia 3: De Ollantaytambo a Aguas Calientes.
- Dia 4: De Aguas Calientes a Ollantaytambo
- Transporte de objetos pessoais

Durante a trilha, as mulas de carga farão o transporte de todo o equipamento de camping e de sua bagagem dentro do peso permitido (7 Kg / 15.4 lb). Nossos arrieiros serão responsáveis pelo transporte de sua bolsa de lona Salkantay Trekking, além de seus artigos pessoais

# O QUE NÃO ESTÁ INCLUIDO

## » Extras e equipamentos importantes

Você vai precisar de um saco de dormir para acampar. Os bastões de trekking são opcionais, porém, extremamente recomendáveis. Se você não os tiver, não se preocupe, você poderá alugá-los com a Salkantay Trekking

- **Saco de dormir: US\$ 20.00**
- **Bastões de caminhada(par): US\$ 20.00**

## » Montanha Huayna Picchu

Se você gosta de desafios, considere a opção de escalar a famosa montanha que aparece por trás da impressionante Machu Picchu, que aparece em todas as fotos. Este desafio levará você a, aproximadamente, 45 minutos de subida vertiginosa, e caso você tenha medo de altura, pode ser um pouco assustador. Porém, as incríveis vistas que se veem lá de cima, valem cada minuto desse esforço.

Você pode fazer essa excursão depois da sua visita guiada em Machu Picchu. Não se esqueça de reter a sua entrada para essa montanha, com pelo menos dois ou três meses de antecedência.

- **O bilhete de entrada para a Montanha Huayna Picchu tem um custo extra de US\$ 60.00 por pessoa.**

## » Montanha Machu Picchu

A Montanha Machu Picchu é uma outra montanha que rodeia o sítio arqueológico de Machu Picchu. Oferece caminhos menos íngremes, mais amplos e visualmente menos eletrizantes que Huayna Picchu, levando-se uma hora e meia para se chegar até o topo. Essa caminhada requer um bilhete de entrada que pode ser reservado antecipadamente.

- **O bilhete da Montanha Machu Picchu tem um custo extra de US\$ 60.00 por pessoa**

## » Almoço em Aguas Calientes e jantar em Cusco (Dia 4)

## » Roupas e equipamento pessoal de trilha

## » Seguro viagem



## » Gorjetas para a nossa equipe

É comum a oferta da gorjeta em qualquer excursão a Machu Picchu. Mesmo que paguemos boas retribuições a nossos funcionários, sempre é bem vindo um extra, sobretudo levando em consideração o arduo trabalho que realizam. Geralmente, os participantes do grupo fazem um montante com as gorjetas geradas por todos, para repartí-las entre os carregadores e os cozinheiros.

## » Custos adicionais ou atrasos fora de nosso controle

Deslizamentos de terra, condições climáticas desfavoráveis, modificações de itinerário por motivos de segurança, enfermidades, pandemias, trocas nas políticas governamentais, instabilidade política, greves, casos aleatórios, etc.

# ANTES DE VIAJAR

Queremos que sua viagem ao Peru seja o mais inesquecível e despreocupada possível. Nesta seção, você encontrará as respostas para todas as perguntas que possa ter sobre viajar com a Salkantay Trekking. Por favor, leia as informações a seguir com atenção, elas ajudarão a esclarecer qualquer dúvida sobre nossos serviços.

## » Quantos dias preciso para me aclimatar em Cusco antes da caminhada?

É muito importante estar bem aclimatado à altitude antes de participar de uma trilha nos Andes. Recomendamos que você chegue a Cusco pelo menos 2 ou 3 dias antes do início da caminhada para ajudar na adaptação e evitar possíveis problemas relacionados ao mal de altitude durante o percurso.

É provável que você já tenha estado em outra região de grande altitude no Peru antes de chegar a Cusco. Nesse caso, sugerimos que descanse um dia inteiro em Cusco para se recuperar da viagem e aproveitar as vistas e sons característicos da cidade, antes de começar a trilha.

Aqui estão algumas sugestões de atividades para fazer nos arredores de Cusco antes de começar a sua aventura:



City Tour



Vale Sagrado dos Incas



Maras e Moray

## » Reunião informativa ou briefing

Todas as reuniões informativas acontecem às 17h no dia anterior à viagem, em nosso escritório principal em Cusco (ou em seu hotel). As reuniões duram aproximadamente de 30 a 45 minutos. Caso você não possa comparecer, será necessário coordenar outro horário por e-mail, telefone ou diretamente no escritório da Salkantay Trekking.

## » Pagamento do saldo final da trilha (em Cusco)

A excursão deve estar paga integralmente no máximo 2 dias antes da sua

participação na trilha. Caso contrário, sua reserva não será confirmada.

Agradecemos se puder efetuar o pagamento (em dólares americanos ou soles peruanos) pessoalmente, em nosso escritório em Cusco. Existem várias caixas eletrônicas no centro histórico para retirada de dinheiro. Também aceitamos pagamentos online via PAYPAL ou CARTÃO, porém será acrescido o valor referente a 5% (cobrado pela Niubiz e PayPal). Não aceitamos cheques bancários ou cheques de viagem como forma de pagamento.

## » Bolsa de viagem ou malote de lona

Na tarde anterior ao início da trilha, entregaremos uma bolsa de lona para guardar suas roupas e outros itens indispensáveis durante a trilha. Nossos carregadores irão transportá-la e entregá-la quando você chegar a cada acampamento. É importante lembrar que você não terá acesso aos itens da bolsa até o final de cada dia.

O peso máximo permitido é de 7 kg / 15,4 libras, incluindo o peso do saco de dormir, roupas e outros itens pessoais. As dimensões são 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,4 x 8,7 polegadas).

## » Posso guardar minha bagagem no escritório?

Claro! Durante a viagem, você pode guardar sua bagagem principal, sem custo, em nosso escritório (você pode coordenar isso conosco no dia da sua reunião informativa ou por e-mail).

Você também pode deixar o que não precisar durante a viagem no seu hotel. Quase todos os hotéis oferecem esse serviço gratuitamente. Não deixe objetos de valor nas malas; guarde-os no cofre do hotel e peça um recibo detalhado (no caso improvável de roubo, muitas companhias de seguros exigem que você tenha uma cópia do recibo). O ideal é colocar itens como cartões de crédito em um envelope fechado e assinado para sua maior segurança.

## » Recepção dos clientes

Por favor, leve em consideração:

- Todos os serviços de recepção são realizados dentro da cidade de Cusco, mas recomendamos reservar um hotel no centro histórico com boa localização.
- Nosso guia ou equipe confirmará o horário de apanhá-lo um dia antes do passeio.
- Devido às condições de tráfego, o horário de recepção pode variar entre 30 a 45

minutos.

- Cusco é uma cidade antiga, com muitas ruas estreitas de paralelepípedos. Alguns hotéis e Airbnbs estão localizados em ruas sem acesso para carros ou em subidas longas e íngremes, o que pode dificultar o transporte de sua bagagem.
- Recomendamos fortemente que você reserve uma acomodação de fácil acesso.

## » Retorno a Cusco

- O retorno de Machu Picchu exige bastante logística, mas não se preocupe, tudo está incluído no seu tour!
- Em Machu Picchu, você pegará um ônibus que o levará em 25 minutos até a pequena cidade de Aguas Calientes. O embarque no ônibus será por ordem de chegada.
- Em Aguas Calientes, você pegará um trem em direção a Ollantaytambo (ou Poroy). Seu guia entregará os bilhetes de trem, onde estará indicado o seu horário de embarque. Certifique-se de estar na estação 30 minutos antes. O trajeto de Aguas Calientes a Ollantaytambo dura 1 hora e 45 minutos.
- Quando chegar à estação, nosso representante, identificado com o uniforme da Salkantay Trekking, estará esperando para levá-lo de volta a Cusco ou diretamente ao seu hotel. A viagem de Ollantaytambo até Cusco dura 1 hora e 30 minutos.
- Em Cusco, dependendo da localização do seu hotel, o levaremos em um carro menor de nossa empresa (Hyundai H1) para que você chegue mais rápido ao seu destino.

**Nota:** Seu tour inclui uma passagem de ônibus da Consettur de ida para Machu Picchu a partir de Aguas Calientes, então você pode escolher usá-lo para a ida ou para a volta. Se quiser um bilhete de ida e volta, deverá pagar um extra de US\$ 12,00.

## » Viagens em grupo

As viagens em grupo são formadas por diferentes tipos de pessoas, o que significa que as condições físicas e as idades podem variar. Ao aceitar fazer parte de um tour em grupo, você também estará concordando que algumas pessoas podem caminhar mais rápido ou mais devagar que você. Portanto, cada participante pode ir no seu próprio ritmo durante o percurso.

Pode acontecer que um grupo queira modificar o itinerário; no entanto, o guia decidirá se essas mudanças são possíveis ou não, após consultar todos os participantes.

## » Greves e manifestações

As greves e manifestações são comuns no Peru, e isso pode interromper alguns de nossos passeios. As estradas ou vias férreas podem ser bloqueadas. No entanto,



tentaremos manter a sua excursão, conforme planejado originalmente, mesmo que isso signifique sairmos uma noite antes do previsto.

Em caso de alterações ou cancelamentos, nosso departamento de operações coordenará tudo com você. Sua segurança é nossa prioridade máxima, por isso tomaremos as decisões necessárias para a sua proteção.

## » Objetos perdidos

Por favor, preste atenção onde você deixa os seus pertences, e lembre-se de recolher tudo sempre que sair de um local ou transporte. Você é o único responsável por seus pertences durante o tour.

# O QUE VOCÊ DEVE TRAZER?

- » Passaporte válido ou carteira de identidade (no caso de brasileiros)
- » Dinheiro extra (recomendado em soles)
- » Medicamentos de uso pessoal
- » Garrafa de água ou camelbak - (opcional: pastilhas purificadoras)
- » Protetor solar 70+ ou mais
- » Produtos de higiene pessoal
- » Botas/sapatos de montanha (preferencialmente impermeáveis)
- » Calçado leve ou sandálias
- » Calças de trekking
- » Meias de trekking
- » Calças térmicas
- » Shorts
- » Jaqueta térmica
- » Jaqueta impermeável
- » Poncho impermeável
- » Luvas de lã ou impermeáveis
- » Chapéu que proteja o rosto e o pescoço
- » Gorro de lã
- » Lenço para pescoço ou buff
- » Óculos com proteção UV
- » Saco de dormir
- » Bastões para caminhada com ponta de borracha
- » Mochila de caminhada média (15 a 25 litros)
- » Câmera com carregador
- » Bateria externa
- » Lanches: barras energéticas, eletrólitos, frutas secas, géis energéticos, etc.
- » Roupas de banho
- » Toalha
- » Lanterna



\*É aconselhável usar calças impermeáveis durante a estação chuvosa (setembro a março).



**Salkantay**  
TREKKING  
Trek & Expeditions Specialists

[www.salkantaytrilha.com](http://www.salkantaytrilha.com)



[info@salkantaytrekking.com](mailto:info@salkantaytrekking.com)



+51 992 695 957



Calle Triunfo 346  
Plaza de Armas Cusco



De segunda a sábado,  
das 9:00 às 19:00 horas