



TRILHA

# CHOQUEQUIRAO E MACHU PICCHU

*8 dias / 7 noites*

**Salkantay**  
TREKKING  
Trek & Expeditions Specialists





# DESCRIÇÃO

## *A desafiante rota dos incas*

Esta emocionante expedição vai levar você a desbravar dois dos sítios arqueológicos mais famosos e importantes do Peru: Choquequirao e Machu Picchu. Ambos, são cidades antigas, e os indícios levam a crer que esses complexos, foram compostos, no passado, por povos nobres e sacerdotes, de grande relevância para os incas.

Embarque nesta épica aventura, e venha conhecer as lendas deixadas pelos incas, além de ficar por dentro das histórias secretas, guardadas a sete chaves pelas majestosas montanhas a séculos, e que agora, serão compartilhadas com você!

Estas duas cidades marcaram o início do declínio do império inca e foram abandonadas antes que os conquistadores espanhóis pudessem encontrá-las, em busca de seus tesouros.

Junte-se a nós nesta caminhada para descobrir essas maravilhas intactas e percorrer os últimos passos deixados por uma das civilizações mais antigas e influentes do mundo!

# ÍNDICE



Mapa



Roteiro



Inclusões



Lista de  
embalagem





**DIA 01:** Cusco | Capuliyoc - Chiquisca

**DIA 02:** Chiquisca | Playa Rosalinas - Marampata

**DIA 03:** Marampata | Choquequirao - Pinchaunuyoc

**DIA 04:** Pinchaunuyoc | Maizal - Minas Victoria - Abra San Juan - Yanama

**DIA 05:** Yanama | Abra Yanama - Tora - Collpapampa (Mountain Sky View)

**DIA 06:** Collpapampa | Wiñay Pocco - La Playa - Lucmabamba (Jungle Domes)

**DIA 07:** Lucmabamba | Llactapata - Hidroeléctrica - Aguas Calientes

**DIA 08:** Aguas Calientes | Machu Picchu - Ollantaytambo - Cusco

- DISTANCIA/HORAS
- CAMPAMENTOS
- ALMUERZO / DESCANSO
- PUNTO DE PASO
- RÍO
- SENDERO A PIE
- CARRETERA PRINCIPAL
- CARRETERA SECUNDARIA
- LINEA FERREA

# ROTEIRO COMPLETO

## DESTAQUES

- » Explore os dois locais incas mais importantes da região: Choquequirao e Machu Picchu.
- » Caminhe por trilhas antigas e siga os passos dos incas ao visitar outros pequenos complexos arqueológicos.
- » Passe por diversos climas, em constante mudança, ao seu redor.
- » Aproveite de toda a paz e tranquilidade da mágica rota para Choquequirao.
- » Junte-se a outros excursionistas na trilha para Machu Picchu, uma das rotas de trekking mais populares do mundo.
- » Mergulhe em paisagens deslumbrantes e descubra o belo cânion, o rio e o vale de Apurímac.



# DIA 01

Cusco | Capuliyoc - Chiquisca

## Inicie a sua aventura descendo para o vale

Hoje, iremos buscá-lo para começar a aventura da sua vida. Viçaremos em nosso transporte privado por quatro horas de Cusco até Cachora, onde faremos uma parada para passear por suas pitorescas ruas. Aqui, faremos o almoço e nos juntaremos ao restante da equipe que nos acompanhará durante a rota: arrieiro e chef de cozinha. Eles contribuem para que a logística de nossa viagem seja perfeita e confortável. Iniciaremos nossa aventura no Abra Capuliyoc (2.890 m / 9.482 pés).

Desceremos por três horas até nosso local de acampamento em Chiquisca (1.900 m / 6.234 pés). No caminho, se prepare para obter uma vista magnífica do Cânion Apurímac e poder experimentar



1



2



3

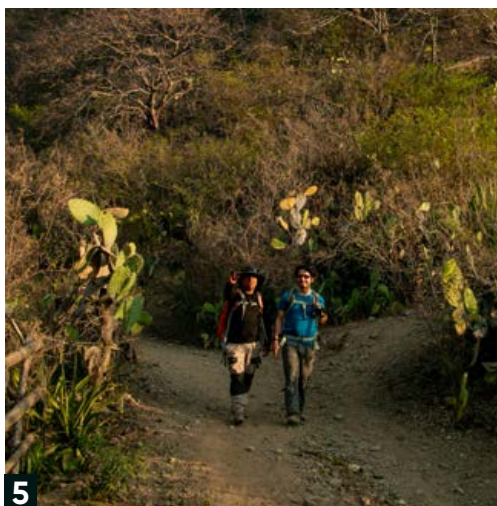


o exuberante microclima do vale. Finalmente, chegaremos a Cocamasana, onde faremos uma pausa para descansar, nos hidratar e apreciar a beleza natural do impressionante Cânion de Apurímac, um dos mais profundos da América do Sul. Talvez, quem sabe, possamos avistar o majestoso voo do condor.

Após a pausa, continuaremos descendo até chegarmos ao acolhedor povoado de Chiquisca, um lugar encantador, conhecido pela temperatura amena e vegetação exuberante, especialmente pelos pomares de graviola, um fruto tropical. Passaremos a noite neste local verde, repleto de vida natural.



4



5



6

## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Acampamento**
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:  
**Moderado**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**8 km / 4,97 milhas**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**2.890 m / 9.482 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**1.900 m / 6.234 pés**

1. Caminhe por um cenário de tirar o fôlego no cânion do rio Apurímac.
2. Montanha coberta de neve de Padreyoc.
3. A caminhada até Choquequirao é exigente, mas recompensadora.
4. Acampamento de Chiquisca.
5. A vegetação ao longo da rota é única.
6. Você desfrutará de um pôr do sol espetacular na chegada.



# DIA 02

Chiquisca | Playa Rosalinas - Marampata

## Contemple Choquequirao pela primeira vez

Todos os dias, após o café da manhã, você receberá um lanche para ir “beliscando” durante a caminhada. Isso ajudará a manter seus níveis de energia até a próxima refeição. A primeira parte da nossa rota consiste em uma descida de quase uma hora e meia até chegar às margens do rio Apurímac.

Chegaremos à Playa Rosalinas, localizada no ponto mais baixo da caminhada (1.500 m / 4.921 pés). Lá, iremos nos deparar com uma ponte de pedestre que cruzaremos, antes de iniciarmos uma subida de seis horas por uma trilha estreita até o topo. Após três horas, chegaremos a Santa Rosa (2.900 m / 9.514 pés), uma pequena vila onde você poderá descansar, desfrutar de um lanche e visitar uma fazenda, onde poderá degustar o Cambray, um licor tradicional da região, produto da destilação da cana-de-açúcar.



1



2



3

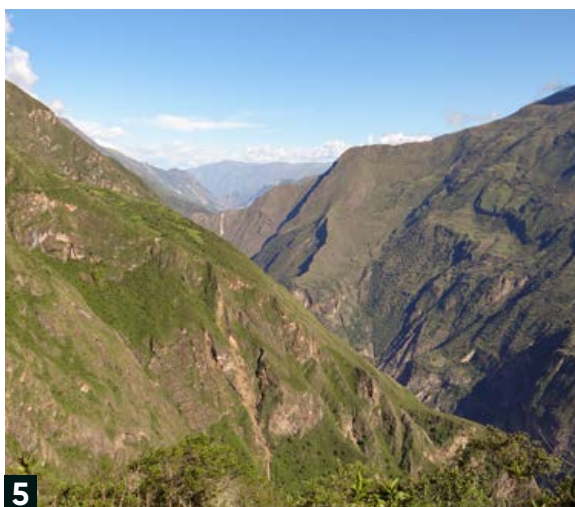


Depois de saborear um delicioso almoço, continuaremos nossa ascensão por um caminho sinuoso pela montanha até chegar à comunidade de Marampata (2.900 m / 9.514 pés). Sem dúvida, você ficará impressionado com as primeiras vistas do complexo arqueológico de Choquequirao.

Uma vez instalados em nossos acampamentos, visitaremos a vila para aprender um pouco mais sobre a história, cultura e costumes. Desfrutaremos das vistas do pôr do sol do cânion, que é verdadeiramente espetacular. Você também pode ter a oportunidade de avistar os condores andinos voando entre as montanhas, consideradas as maiores aves voadoras do mundo. Esta noite, desfrutaremos de outro jantar delicioso no acampamento de Marampata.



4



5



6

## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Acampamento**
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:  
**Desafiadora**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**11 km / 6,83 milhas**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**2.900 m / 9.514 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**2.900 m / 9.514 pés**

1. Percorra as antigas trilhas incas que ainda são usadas pelos povos indígenas locais.
2. A subida até Choquequirao testará seu espírito aventureiro.
3. Cachoeiras encantadoras embelezarão sua caminhada.
4. Ponte sobre o poderoso rio Apurímac.
5. Espetaculares vistas panorâmicas do Cânion Apurímac.
6. Sinta a magia e a energia dos Andes.



# DIA 03

Marampata | Choquequirao - Pinchaunuyoc

## Explore a última mensagem dos incas

Recomendamos que você levante cedo para apreciar o magnífico amanhecer de um local pitoresco, não muito distante do acampamento. Será o destaque da sua viagem se fizer uma "forcinha". Tomamos o café da manhã às 6:00 da manhã para depois iniciar nossa aventura, caminhando por uma hora e meia até, finalmente, chegar à magnífica cidadela de Choquequirao (3.050 m / 10.007 pés). Seu guia especializado contará tudo o que sabe sobre este local incrível, e você descobrirá muitos segredos dos incas.

Mais tarde, vamos explorar todas as seções importantes permitidas: palácios, templos cerimoniais, fontes onde eram realizadas cerimônias espirituais com água, a incrível usno (plataforma cerimonial) além dos terraços agrícolas; Desceremos para explorar a seção dos terraços onde ficam



1



2



3



as lhamas do sol e desfrutaremos de um almoço tipo piquenique preparado por nosso chef. Finalmente, nos dirigiremos ao setor de canais, de onde iniciaremos a nossa subida até o próximo acampamento.

Subiremos através de florestas nubladas, montanhas e vales para chegar ao Abra Choquequirao (3.270 m / 10.782 pés). É uma rota muito pitoresca. Após algumas horas de caminhada, chegaremos a Pinchaunuyoc, que significa "água saltando para frente" (2.420 m / 7.940 pés). Este local é um sistema de antigos terraços agrícolas que certamente irão fasciná-lo.

Uma vez em nosso acampamento em Pinchaunuyoc, você poderá relaxar cercado pela beleza dos cânions que se encontram ao redor. Exploraremos este lugar fascinante antes de desfrutar de uma xícara de café contemplando a bela paisagem.



4



5



6

## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Acampamento**
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:  
**Moderado**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**8 km / 4,97 milhas**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**3.270 m / 10.728 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**2.420 m / 7.940 pés**

1. Complexo arqueológico monumental de Choquequirao.
2. Início da seção final.
3. Detalhe da magnífica arquitetura inca.
4. Espaços congelados no tempo em Choquequirao.
5. Figuras de lhamas nos terraços de Choquequirao.
6. As janelas das construções incas são muito características.



# DIA 04

Pinchaunuyoc | Maizal - Minas Victoria - Abra San Juan - Yanama

## Mudando de cenário

Após recarregarmos nossas energias com outro café da manhã nutritivo, continuaremos nossa descida em direção ao fundo do cânion até chegar ao rio Blanco. Em seguida, subiremos até onde a paisagem se torna exuberante e repleta de vegetação verde. Se o céu estiver limpo, poderemos desfrutar das belas montanhas nevadas ao nosso redor. Caso contrário, veremos as nuvens descerem pelo vale abaixo de nós. Em ambos os casos, a vista se torna incrivelmente linda, então não se preocupe muito com o clima.

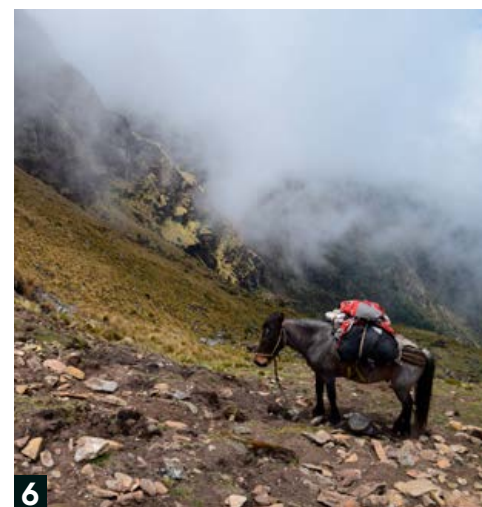
Mais tarde, continuaremos subindo até alcançar o topo. Uma das partes favoritas do quarto dia é acordar com os sons rítmicos da floresta e dos pássaros. É uma experiência verdadeiramente fantástica que fortalecerá seu vínculo com a mãe natureza.





Após três horas e meia de pura subida, chegaremos a Maizal (3.000 m / 9.843 pés), uma linda localidade no meio de vales encantadores. Continuaremos a subir, e esta parte da trilha é historicamente significativa devido à grande presença de caminhos incas. Passaremos pelas impressionantes minas incas, chamadas Minas Victoria, onde costumava-se extrair prata. Em seguida, seguiremos em direção ao Abra San Juan (4.200 m / 13.780 pés). Faremos um saboroso almoço enquanto desfrutamos de lindas vistas das montanhas nevadas de Choquetakrpo e Padreyoc. Se ainda não conseguiu avistar os condores até essa parte, poderá ter a oportunidade aqui, dependendo da temporada.

Finalmente, desceremos para nosso acampamento em Yanama (3.600 m / 11.811 pés), um pequeno assentamento no fundo de um longo vale cercado por montanhas. Outra deliciosa ceia e uma merecida noite de descanso estarão à sua espera.



## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Acampamento**
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:  
**Desafiadora**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**18 km / 11,18 milhas**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**4.200 m / 13.780 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**3.600 m / 11.811 pés**

1. Magníficos terraços de pedra em Maizal.
2. Um exemplo da arquitetura inca.
3. Os terraços ainda são cultivados por fazendeiros locais.
4. Vista impressionante das montanhas cobertas de neve.
5. Formação rochosa deslumbrante acima do vale.
6. A névoa completa uma paisagem mágica e misteriosa.



# DIA 05

Yanama | Abra Yanama - Totorá -  
Collpapampa (Mountain Sky View)

## Observe à distância o sagrado Salkantay

O local onde você passou a noite anterior é conhecido como Yanama, uma comunidade indígena remota situada nas colinas dos Andes. Quando começar o dia, descobrirá que crianças locais, muito animadas, se juntarão a nós e serão acompanhadas pelos sons harmoniosos da selva e de uma cachoeira.

Após o café da manhã, começaremos a subir por cinco horas até a parte mais alta de toda a jornada, o Abra Yanama (4.650 m / 15.256 pés). Enquanto caminhamos, observaremos os habitantes locais cultivando suas batatas, nos vales. As batatas são nativas desta parte do mundo, existem muitas variedades e formas diversas de cozinhá-las. Aqui, teremos uma vista fantástica das cordilheiras de Saqsarayoc e Padreyoc.





A subida que faremos nessa parte da manhã nos conduzirá a um novo ambiente e, de acordo com a temporada, poderemos estar caminhando sobre a neve neste ponto. Aqui é onde obteremos a primeira vista da montanha Salkantay, um dos antigos deuses incas, também conhecido como apu.

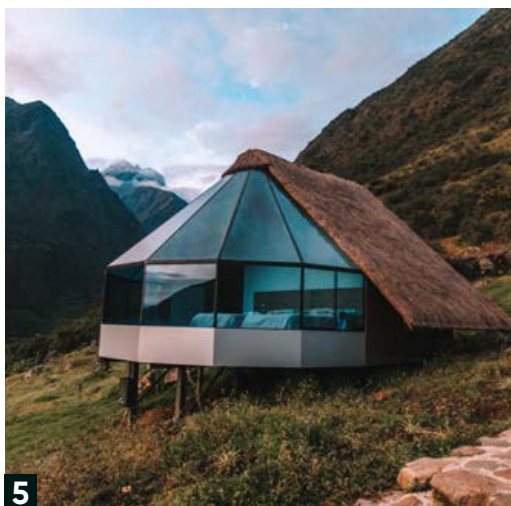
Em seguida, descenderemos por um longo e nebuloso caminho através de campos de grama, áreas arborizadas e atravessaremos pontes rumo à comunidade de Totorá. Neste trecho, faremos uma parada para o almoço e um breve descanso. Depois, continuaremos por mais uma hora até chegar a Collpapampa, onde passaremos a noite. No total, descenderemos por quatro horas. Por fim, descansaremos em nosso acampamento cercados por uma comunidade calorosa e muito acolhedora, possuidora de uma beleza excepcional.

Como nos tempos de nossos ancestrais, nosso compromisso é com nossa Pachamama (Mãe Terra) e com os Apus (montanhas sagradas). Nosso acampamento, Mountain Sky View, é adaptado ao ambiente natural sem gerar nenhum impacto audiovisual, construído com materiais encontrados no próprio local, localizado em um sítio cercado por montanhas tropicais e rios rochosos sob o brilho das estrelas.

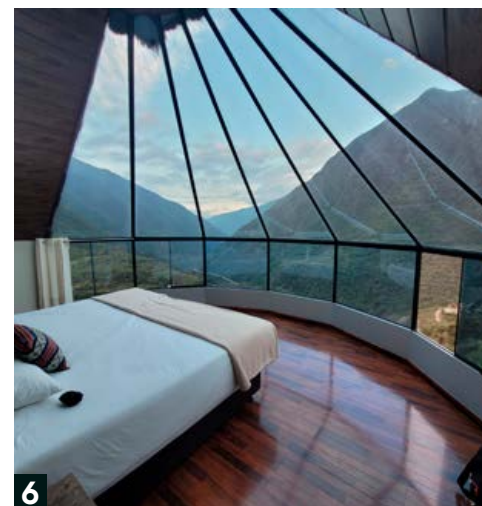
- » 20 cabanas
- » 2 pessoas por cabana
- » Sala de jantar e cozinha
- » Banheiros e chuveiros quentes
- » **Opcional:**
  - Wi-Fi



4



5



6

## DADOS DO DIA

- » **ALIMENTAÇÃO:**  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » **ACOMODAÇÃO:**  
**Acampamento**
- » **NÍVEL DE DIFICULDADE:**  
**Desafiadora**
- » **DISTÂNCIA DA CAMINHADA:**  
**15 km / 9,32 milhas**
- » **ALTITUDE MÁXIMA:**  
**4.650 m / 15.256 pés**
- » **ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:**  
**2.950 m / 9.678 pés**

1. Aprecie o vale a partir da incrível trilha esculpida na rocha.
2. Yanama Pass.
3. A queda de neve é comum na área e cobre de branco as paisagens deslumbrantes.
4. Cúpulas do Mountain Sky View.
5. Vistas incríveis dos Mountain Sky View Domes.
6. Dentro dos domos.



# DIA 06

Collpapampa | Wiñay Pocco - La Playa -  
Lucmabamba (Jungle Domes)



1

## Mergulhe na selva peruana

Esta manhã, você acordará com outro delicioso café da manhã. A caminhada é principalmente uma descida ao longo do Caminho Inca original. Percorreremos bosques escuros e apreciaremos a profundidade da floresta nublada; uma parte verdadeiramente fascinante da trilha.

Caminharemos por cerca de seis horas, retornando ao calor da selva para observar a vida selvagem: beija-flores, pica-paus, muitas espécies de orquídeas e begônias selvagens comuns desta região.



2



3



Enquanto percorre uma trilha à esquerda do rio Santa Teresa, você verá pequenas plantações de bananas, maracujá e café, que poderá provar se desejar. No caminho, faremos paradas em pequenas cachoeiras para nos refrescar. Nesta parte, o clima e a vegetação são muito diferentes em comparação com os outros dias da jornada. La Playa é a maior vila da rota e, após uma pausa nesse lugar, continuaremos nossa jornada por trinta minutos até Lucmabamba, onde desfrutaremos de um almoço delicioso e nos instalaremos em nosso acampamento.

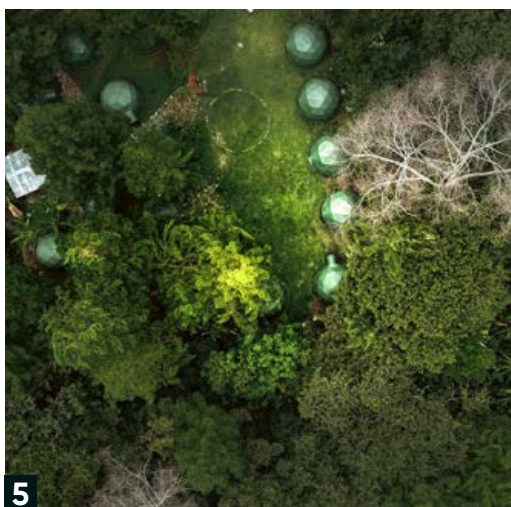
Como você vai dispor de um tempo livre nesta tarde, recomendamos visitar as águas termais medicinais de Cocalmayo, que estão próximas. É a melhor maneira de se recuperar após tantos dias de caminhada e isso ajudará a relaxar os seus músculos. Esta noite, você retornará para desfrutar de um jantar antes de ir para a cama e passar a noite em seu acampamento na selva.

No conforto de nossos Jungle Domes, você estará em absoluta conexão com a natureza que o cerca. Mergulhe nesse ambiente verde, enquanto ouve o vento, a chuva, a flora e a fauna do lugar.

- » 16 cúpulas
- » 2 pessoas por cabana
- » Sala de jantar e cozinha
- » Banheiros e chuveiros quentes
- » **Opcional:**
  - Chuveiro quente
  - Wi-Fi



4



5



6

## DADOS DO DIA

- » **ALIMENTAÇÃO:**  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » **ACOMODAÇÃO:**  
**Jungle Domes**
- » **NÍVEL DE DIFICULDADE:**  
**Moderado**
- » **DISTÂNCIA DA CAMINHADA:**  
**17 km / 10,5 milhas**
- » **ALTITUDE MÁXIMA:**  
**2.950 m / 9.678 pés**
- » **ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:**  
**2.000 m / 6.562 pés**

1. Trekking no meio da floresta tropical
2. Rio Collpapampa.
3. Fabricação tradicional de café.
4. Acampamento Jungle Domes
5. Acampamento Jungle Domes
6. Dentro dos domos da selva.



# DIA 07

Lucmabamba | Llactapata - Hidroelétrica - Aguas Calientes



1

## Siga o caminho até Aguas Calientes

Chegou o último dia de real caminhada. Após o café da manhã, subiremos por três horas por uma seção do Caminho Inca original. Durante esse trecho, você poderá apreciar a incrível paisagem do vale de Santa Teresa e algumas plantações de café e maracujá abaixo.

Ao alcançarmos o topo da montanha, encontraremos o fabuloso sítio inca de Llactapata, de onde poderá desfrutar das primeiras vistas da cidadela inca de Machu Picchu. Além disso, você visitará o local com seu guia, e aprenderá tudo sobre ele.



2



3



Em seguida, descenderemos por uma hora e meia até Aobamba, nosso local de almoço. Após recuperar as energias, continuaremos até a Hidroelétrica, de onde seguiremos a via férrea por mais três horas até a pequena cidade de Aguas Calientes (2.040 m / 6.693 pés). Se estiver cansado neste ponto, poderá pegar o trem para concluir nossa última parte.

Ao chegar ao povoado, você fará o check-in em um hotel confortável e terá tempo para relaxar. Antes do jantar, você poderá visitar as águas termais, razão pela qual o vilarejo é conhecido como Aguas Calientes. Esta será outra oportunidade fantástica para descansar e relaxar seus músculos.

Esta noite, jantaremos em um restaurante exclusivo. Logo após, uma noite de merecido descanso espera por você, porque na manhã seguinte, precisará se levantar antes do amanhecer para dirigir-se ao incrível complexo arqueológico de Machu Picchu.

Ofrecemos una selección de hoteles bien ubicados en la ciudad con habitaciones cómodas y decoradas con buen criterio. Encontrarás habitaciones y camas impecables, así como baños y duchas adecuados. Es un lugar perfecto para descansar antes del día más importante de tu viaje.

- » Individual, doble, matrimonial y triple
- » Comedor y cocina
- » Servicios higienicos y ducha caliente
- » Wi-Fi



4



5



6

## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR  
**Alimentação: Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO: HOTEL  
**Acomodação: Hotel**
- » NÍVEL DE DIFICULDADE: DESAFIADORA  
**Nível de dificuldade: Desafiadora**
- » DISTÂNCIA DE CAMINHADA: 25 KM / 15,53 MILHAS  
**Distância de caminhada: 25 km / 15,53 milhas**
- » ALTITUDE MÁXIMA: 2.800 M / 9.186 PÉS  
**Altitude máxima: 2.800 m / 9.186 pés**
- » ALTITUDE DO HOTEL: 2.040 M / 6.692 PÉS  
**Altitude do hotel: 2.040 m / 6.692 pés**

1. Primeira vista da imponente Machu Picchu a partir do mirante de Llactapata.
2. Sítio arqueológico de Llactapata.
3. Ponte sobre a selva amazônica em Aobamba.
4. Aguas Calientes.
5. Hotel em Aguas Calientes.
6. Quartos confortáveis.



# DIA 08

Aguas Calientes | Machu Picchu -  
Ollantaytambo - Cusco

## Descubra os segredos ocultos de Machu Picchu

Esta manhã, sua ansiedade pela nossa visita a Machu Picchu estará enorme, e nós despertaremos bem cedo. Após um café da manhã nutritivo em seu hotel, embarcaremos em um dos primeiros ônibus, que sobem a montanha em ziguezague, para nos conduzir até o ponto de controle de entrada de Machu Picchu, que abre das 6:00 às 17:00.

Você estará chegando pelo amanhecer na cidadela, e poderá desfrutar de um espetáculo bellissimo: o nascer do sol, lançando seus primeiros e luminosos raios da manhã sobre as enormes pedras de Machu Picchu. Após desfrutar da vista espetacular, terá tempo para explorar a Maravilha do Mundo, enquanto percorre cada canto, em uma visita guiada de aproximadamente duas horas, passando por alguns dos setores mais importantes: templos, terraços, palácios, casas, campos de cultivo, entre outros. Você ficará impressionado com a capacidade da engenharia dos incas, extraordinariamente à frente de seu tempo, e que ainda hoje representa um mistério indecifrável.



1



2

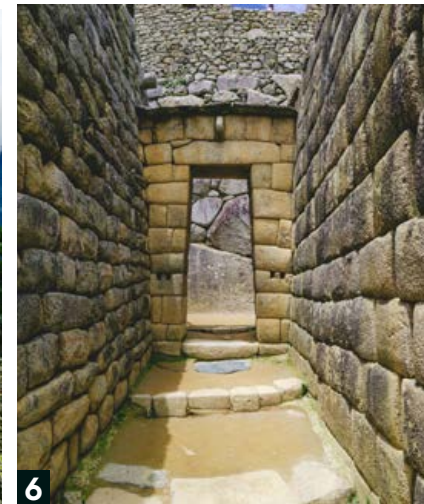


3



Em seguida, você pode optar por subir a montanha Huayna Picchu ou a montanha Machu Picchu (se tiver ingressos reservados com antecedência). Desses pontos você poderá obter uma vista incrível de todo o local. Não se esqueça de caprichar e tirar boas fotos neste lugar sagrado!

Ao retornar à cidade, terá tempo para escolher um restaurante de sua preferência e almoçar, antes de embarcar no trem para Ollantaytambo (sujeito a disponibilidade). Lá, nosso transporte privado os recolherá, deixando-os em sua acomodação em Cusco, por volta das 20:00. Agora, descanse seus pés e seu corpo, pois podemos garantir que seu coração continuará batendo no ritmo dos Andes por muito tempo!



## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã**
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:  
**Fácil**
- » DURAÇÃO DA ATIVIDADE:  
**2-5 horas explorando**
- » ALTITUDE DA CIDADELA MACHU PICCHU:  
**2.430 m / 7.972 pés**
- » ALTITUDE DA MONTANHA MACHU PICCHU:  
**3.000 m / 9.843 pés**
- » ALTITUDE DA MONTANHA HUAYNA PICCHU:  
**2.720 m / 8.924 pés**
- » ATIVIDADES OPCIONAIS:  
**Moderadas a desafiadoras (2-4 horas)**

1. Machu Picchu, maravilha inca.
2. Impressionante arquitetura inca no complexo de Machu Picchu.
3. Templo do Condor.
4. Terraços em Machu Picchu.
5. Templo do Sol.
6. Detalhe da arquitetura inca.



# INCLUSÕES





# O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

## » Autorizações e entradas

- Bilhete de entrada para a Trilha Choquequirao
- Bilhete de ingresso/entrada para o Sítio Arqueológico de Machu Picchu

## » Serviço de alta qualidade e segurança

- Reunião Informativa (anterior a saída)

Você terá uma Reunião Informativa com seu guia, na tarde anterior ao dia da sua excursão. Será às 5:00 pm, em nosso escritório, ou dependendo do tipo do itinerário, em seu hotel.

- Guia de turismo gabaritado

Nossos guias oficiais de turismo falam inglês e espanhol, e contam com formação profissional e certificação. Foram escolhidos por sua experiência, responsabilidade, e paixão por explorar e compartilhar, com orgulho, a nossa cultura e história. Em cada aventura serão capazes de mantê-lo em segurança e conforto, para que desfrute de sua viagem, sem preocupações.

- Equipamentos de acampamento

Você poderá desfrutar de amplas barracas refeição e cozinha, onde poderá fazer as suas refeições, sem problemas e com todo o conforto. Além disso, todo o material como mesas, cadeiras e utensílios de cozinha, serão transportados por nossos cavalos.

- Banheiro portátil

- Colchonete para dormir

- Uma bolsa de lona Salkantay Trekking

Para a trilha, você receberá uma bolsa de lona onde você poderá levar os seus pertences, até 7 kg/15,4 lb. (o seu saco de dormir já está incluído nesse peso). A sua bolsa será transportada pelos cavalos.

- Kit médico e de primeiros socorros

Todos os guias da Salkantay Trekking possuem formação em primeiros socorros e passam por periódicos treinamentos, obrigatórios, a cada mês de fevereiro. O guia sempre terá em mãos um kit médico de primeiros socorros e oxigênio, para atendimento de emergências básicas (sintomas do mal de altitude, diarreia, cortes, arranhões, etc.) Em casos graves, você será socorrido o mais rápido possível, e encaminhado a um hospital para atendimento.

- Serviços adicionais incluídos no nosso programa

Acreditamos que a atenção com os pequenos detalhes é o que nos diferencia das demais empresas locais. Você receberá uma capa para proteger a sua mochila durante o caminho, além de uma capa de chuva.

- Serviço de atendimento ao cliente 24/7

Caso necessite contactar a Salkantay Trekking antes da sua viagem, possuímos atendimento telefônico 24 horas por dia.

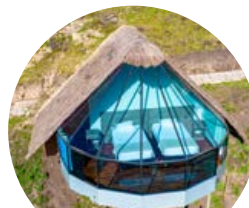
- Telefone via satélite

A sua tranquilidade é a nossa maior prioridade. Todos os nossos guias estão treinados para casos de emergência, em ambiente de montanha; porém, poder contactar o seu médico, hospital, ou algum conhecido, pode te ajudar a se sentir mais seguro. Por esta razão, cada guia Salkantay Trekking possui um telefone, ligado via satélite, para fazer chamadas para qualquer parte do mundo, de qualquer lugar que estiver nas montanhas.

## » Hospedagem

- Hospedagem em acampamentos exclusivos

Assim como nossos antepassados, somos muito ligados a Pachamama (Mãe Terra), assim como a consideramos profundamente. Desta forma, nossos acampamentos e lodges estão adaptados ao entorno, de forma a não causar impactos negativos à natureza.



Mountain Sky View



Jungle Domes

- Hotel em Aguas Calientes

Dia 7: A última noite dessa trilha é passada em um hotel 2 estrelas, em Aguas Calientes, com habitação matrimonial, dupla e tripla, banheiro privado, chuveiro de água quente, WiFi, café da manhã e serviço de guarda volume, para você guardar



a sua bagagem, enquanto visitar Machu Picchu.

- 5 noites de hospedagem em barracas de camping/acampamentos

A Salkantay Trekking utiliza as melhores barracas de camping para garantir a sua segurança e comodidade (por exemplo, as barracas de acampamento Eureka, Timberline ou Mountain Hard Wear).

## » Alimentação

- 8 cafés da manhã, 7 almoços e 7 jantares

Nosso chef prepara os melhores pratos em meio as montanhas! Os clientes ficam encantados com o nosso menu! Estamos atentos a todas as dietas (menus veganos, vegetarianos, ou especiais, estão disponíveis, sem custo adicional). Tão logo possa, nos informe se possui alguma alergia, ou alguma restrição alimentar, deixando registrado em seu formulário de reserva. Não se esqueça também de relembrar este fato ao seu guia, durante a Reunião Informativa. Você terá direito a café da manhã, almoço e jantar, além de bebidas quentes e petiscos.

- Água para a trilha

Lhe proporcionaremos água fervida, filtrada e fria durante a trilha, desde a primeira refeição, até o último café da manhã da excursão. Para isso, é preciso que você traga uma garrafa de água vazia ou o camel bag, que poderá reabastecer de água, a cada refeição (recomendamos uma garrafa com capacidade de 2 litros).

- Chá para o despertar

Cada manhã, no acampamento, você despertará com uma xícara quente de chá de coca. Lhe serviremos diretamente em seu alojamento, para que se aqueça antes de começar o dia.

- Hora do chá ou Happy Hour

Todas as tardes, antes do jantar, os serviço de copa te proporcionará pipoca, biscoitos, café, chocolate quente, chá, água quente, etc. Depois de um longo dia de caminhada, você não terá que esperar até a hora do jantar para relaxar, se aquecer, e desfrutar de uma rodada de tira gostos.

- Snacks do dia a dia na trilha

Cada manhã, antes de começar a sua caminhada, lhe daremos snacks para você ir comendo durante a trilha (frutas locais, biscoitos, chocolates, balas, etc.)

A cada manhã, a reabasteceremos, para que possa desfrutar de seu lanchinho, durante a trilha.

- Uma sacola de pano porta lanches (por pessoa)

Vamos te fornecer uma sacola de pano para seus lanches—perfeita para guardar embalagens e manter o ambiente limpo. Use-a durante toda a trilha!



- Produtos de higiene

Lhe forneceremos uma toalha de rosto e sabonete para a higiene das mãos, antes de cada refeição.

## » Transporte

- Translados

- Dia 1: Pela manhã, iremos buscá-lo em seu hotel e você vai viajar em nosso transporte privado à Capuliyoc, ponto de partida da trilha.

- Dia 8: Transporte privado desde a Estação de Trem de Ollantaytambo, até seu hotel em Cusco.

- Bilhete de Trem de Aguas Calientes a Ollantaytambo (Dia 8)

Serviço Expedition da PeruRail

- Passagem de ônibus Consettur de ida desde Aguas calientes a Machu Picchu (Dia 8)

- Mulas de carga

As mulas de carga levarão todo o equipamento de camping e os quilos permitidos de sua bagagem (7kg/15.4lb). Os carregadores se encarregam de levar a sua bolsa de lona Salkantay Trekking, e seus objetos pessoais.



# O QUE NÃO ESTÁ INCLUIDO

## » Extras e equipamentos importantes

Todos os nossos viajantes, para acampar, necessitam de um saco de dormir. Os colchões infláveis e os bastões de trekking (de ponta de borracha) são opcionais porém muito recomendáveis. Se não os tiver, não se preocupe, poderá alugá-los com a Salkantay Trekking.

- **Saco de dormir: US\$ 40.00**
- **Bastões de trekking (par): US\$ 40.00**

## » Montanha Huayna Picchu

Se você gosta de desafios, considere a opção de escalar a famosa montanha que aparece por trás da impressionante Machu Picchu, que aparece em todas as fotos. Este desafio levará você a, aproximadamente, 45 minutos de subida vertiginosa, e caso você tenha medo de altura, pode ser um pouco assustador. Porém, as incríveis vistas que se veem lá de cima, valem cada minuto desse esforço.

Você pode fazer essa excursão depois da sua visita guiada em Machu Picchu. Não se esqueça de reter a sua entrada para essa montanha, com pelo menos dois ou três meses de antecedência.

- **O bilhete de entrada para a Montanha Huayna Picchu tem um custo extra de US\$ 60.00 por pessoa.**

## » Montanha Machu Picchu

A Montanha Machu Picchu é uma outra montanha que rodeia o sítio arqueológico de Machu Picchu. Oferece caminhos menos íngremes, mais amplos e visualmente menos eletrizantes que Huayna Picchu, levando-se uma hora e meia para se chegar até o topo. Essa caminhada requer um bilhete de entrada que pode ser reservado antecipadamente.

- **O bilhete da Montanha Machu Picchu tem um custo extra de US\$ 60.00 por pessoa**

## » Almoço em Aguas calientes e jantar em Cusco (Dia 8)

## » Bilhete de entrada nas Águas Termais de Machu Picchu Pueblo (opcional)



## » Roupas e equipamento pessoal de trilha

## » Seguro viagem

## » Gorjetas para a nossa equipe

É comum o uso da gorjeta em qualquer excursão do Peru. Mesmo que paguemos bons salários a toda a nossa equipe, qualquer extra será bem vindo.

## » Custos adicionais ou atrasos fora de nosso controle

Deslizamentos de terra, condições climáticas desfavoráveis, modificações de itinerário por motivos de segurança, enfermidades, pandemias, trocas nas políticas governamentais, instabilidade política, greves, casos aleatórios, etc.



# ANTES DE VIAJAR

Queremos que sua viagem ao Peru seja o mais inesquecível e despreocupada possível. Nesta seção, você encontrará as respostas para todas as perguntas que possa ter sobre viajar com a Salkantay Trekking. Por favor, leia as informações a seguir com atenção, elas ajudarão a esclarecer qualquer dúvida sobre nossos serviços.

## » Quantos dias preciso para me aclimatar em Cusco antes da caminhada?

É muito importante estar bem aclimatado à altitude antes de participar de uma trilha nos Andes. Recomendamos que você chegue a Cusco pelo menos 2 ou 3 dias antes do início da caminhada para ajudar na adaptação e evitar possíveis problemas relacionados ao mal de altitude durante o percurso.

É provável que você já tenha estado em outra região de grande altitude no Peru antes de chegar a Cusco. Nesse caso, sugerimos que descanse um dia inteiro em Cusco para se recuperar da viagem e aproveitar as vistas e sons característicos da cidade, antes de começar a trilha.

Aqui estão algumas sugestões de atividades para fazer nos arredores de Cusco antes de começar a sua aventura:



City Tour



Vale Sagrado dos Incas



Maras e Moray

## » Reunião informativa ou briefing

Todas as reuniões informativas acontecem às 17h no dia anterior à viagem, em nosso escritório principal em Cusco (ou em seu hotel). As reuniões duram aproximadamente de 30 a 45 minutos. Caso você não possa comparecer, será necessário coordenar outro horário por e-mail, telefone ou diretamente no escritório da Salkantay Trekking.

## » Pagamento do saldo final da trilha (em Cusco)

A excursão deve estar paga integralmente no máximo 2 dias antes da sua

participação na trilha. Caso contrário, sua reserva não será confirmada.

Agradecemos se puder efetuar o pagamento (em dólares americanos ou soles peruanos) pessoalmente, em nosso escritório em Cusco. Existem várias caixas eletrônicas no centro histórico para retirada de dinheiro. Também aceitamos pagamentos online via PAYPAL ou CARTÃO, porém será acrescido o valor referente a 5% (cobrado pela Niubiz e PayPal). Não aceitamos cheques bancários ou cheques de viagem como forma de pagamento.

## » Bolsa de viagem ou malote de lona

Na tarde anterior ao início da trilha, entregaremos uma bolsa de lona para guardar suas roupas e outros itens indispensáveis durante a trilha. Nossos carregadores irão transportá-la e entregá-la quando você chegar a cada acampamento. É importante lembrar que você não terá acesso aos itens da bolsa até o final de cada dia.

O peso máximo permitido é de 7 kg / 15,4 libras, incluindo o peso do saco de dormir, roupas e outros itens pessoais. As dimensões são 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,4 x 8,7 polegadas).

## » Posso guardar minha bagagem no escritório?

Claro! Durante a viagem, você pode guardar sua bagagem principal, sem custo, em nosso escritório (você pode coordenar isso conosco no dia da sua reunião informativa ou por e-mail).

Você também pode deixar o que não precisar durante a viagem no seu hotel. Quase todos os hotéis oferecem esse serviço gratuitamente. Não deixe objetos de valor nas malas; guarde-os no cofre do hotel e peça um recibo detalhado (no caso improvável de roubo, muitas companhias de seguros exigem que você tenha uma cópia do recibo). O ideal é colocar itens como cartões de crédito em um envelope fechado e assinado para sua maior segurança.

## » Recepção dos clientes

Por favor, leve em consideração:

- Todos os serviços de recepção são realizados dentro da cidade de Cusco, mas recomendamos reservar um hotel no centro histórico com boa localização.
- Nosso guia ou equipe confirmará o horário de apanhá-lo um dia antes do passeio.
- Devido às condições de tráfego, o horário de recepção pode variar entre 30 a 45 minutos.



- Cusco é uma cidade antiga, com muitas ruas estreitas de paralelepípedos. Alguns hotéis e Airbnbs estão localizados em ruas sem acesso para carros ou em subidas longas e íngremes, o que pode dificultar o transporte de sua bagagem.
- Recomendamos fortemente que você reserve uma acomodação de fácil acesso.

## » Retorno a Cusco

- O retorno de Machu Picchu exige bastante logística, mas não se preocupe, tudo está incluído no seu tour!
- Em Machu Picchu, você pegará um ônibus que o levará em 25 minutos até a pequena cidade de Aguas Calientes. O embarque no ônibus será por ordem de chegada.
- Em Aguas Calientes, você pegará um trem em direção a Ollantaytambo (ou Poroy). Seu guia entregará os bilhetes de trem, onde estará indicado o seu horário de embarque. Certifique-se de estar na estação 30 minutos antes. O trajeto de Aguas Calientes a Ollantaytambo dura 1 hora e 45 minutos.
- Quando chegar à estação, nosso representante, identificado com o uniforme da Salkantay Trekking, estará esperando para levá-lo de volta a Cusco ou diretamente ao seu hotel. A viagem de Ollantaytambo até Cusco dura 1 hora e 30 minutos.
- Em Cusco, dependendo da localização do seu hotel, o levaremos em um carro menor de nossa empresa (Hyundai H1) para que você chegue mais rápido ao seu destino.

**Nota:** Seu tour inclui uma passagem de ônibus da Consettur de ida para Machu Picchu a partir de Aguas Calientes, então você pode escolher usá-lo para a ida ou para a volta. Se quiser um bilhete de ida e volta, deverá pagar um extra de US\$ 12,00.

## » Viagens em grupo

As viagens em grupo são formadas por diferentes tipos de pessoas, o que significa que as condições físicas e as idades podem variar. Ao aceitar fazer parte de um tour em grupo, você também estará concordando que algumas pessoas podem caminhar mais rápido ou mais devagar que você. Portanto, cada participante pode ir no seu próprio ritmo durante o percurso.

Pode acontecer que um grupo queira modificar o itinerário; no entanto, o guia decidirá se essas mudanças são possíveis ou não, após consultar todos os participantes.

## » Greves e manifestações

As greves e manifestações são comuns no Peru, e isso pode interromper alguns de nossos passeios. As estradas ou vias férreas podem ser bloqueadas. No entanto, tentaremos manter a sua excursão, conforme planejado originalmente, mesmo que isso signifique sairmos uma noite antes do previsto.



Em caso de alterações ou cancelamentos, nosso departamento de operações coordenará tudo com você. Sua segurança é nossa prioridade máxima, por isso tomaremos as decisões necessárias para a sua proteção.

## » Objetos perdidos

Por favor, preste atenção onde você deixa os seus pertences, e lembre-se de recolher tudo sempre que sair de um local ou transporte. Você é o único responsável por seus pertences durante o tour.



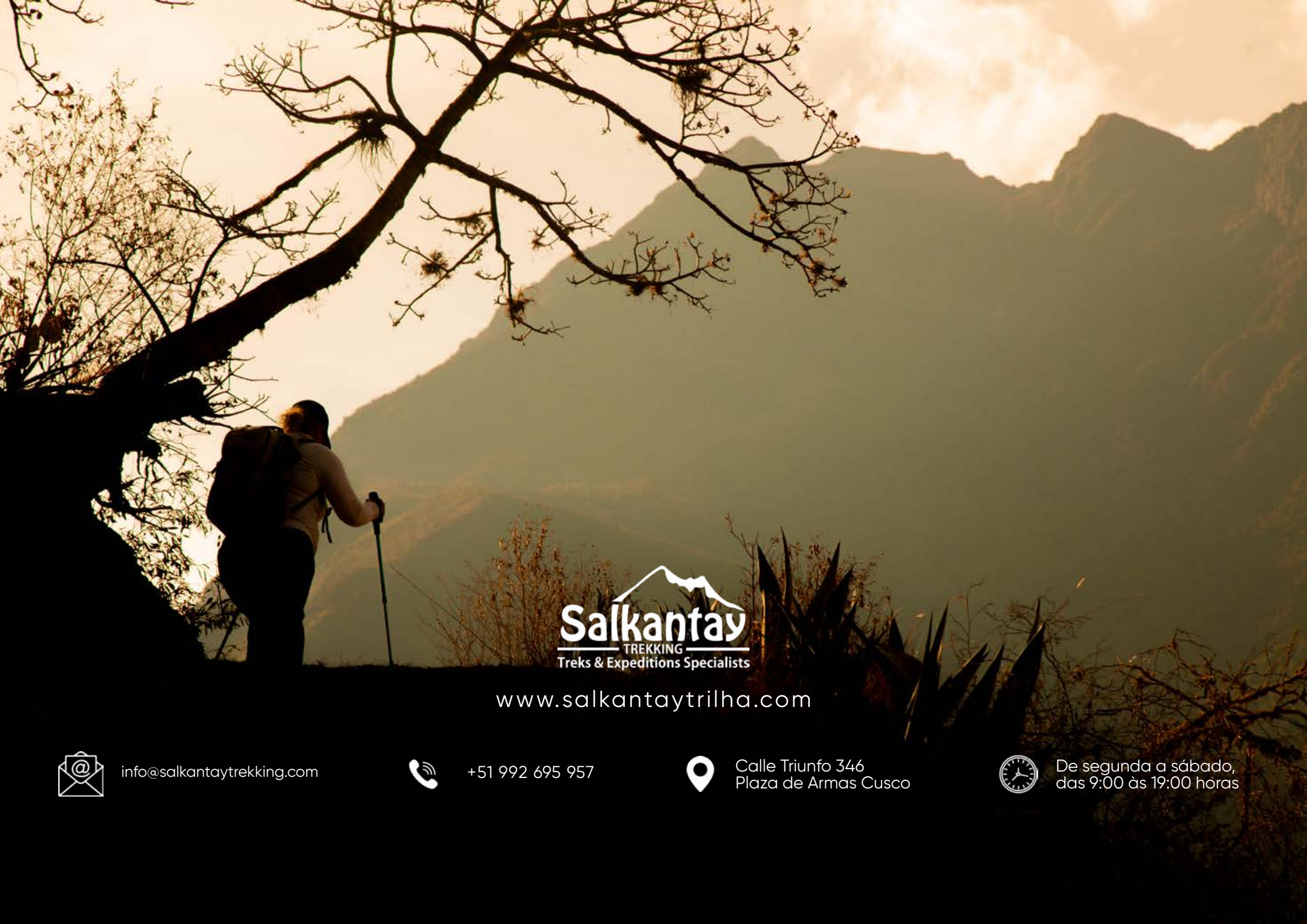
# O QUE VOCÊ DEVE TRAZER?

- » Passaporte válido ou carteira de identidade (no caso de brasileiros)
- » Dinheiro extra (recomendado em soles)
- » Medicamentos de uso pessoal
- » Garrafa de água ou camelbak - (opcional: pastilhas purificadoras)
- » Protetor solar 70+ ou mais
- » Repelente de insetos
- » Produtos de higiene pessoal
- » Botas/sapatos de montanha (preferencialmente impermeáveis)
- » Calçado leve ou sandálias
- » Calças de trekking
- » Meias de trekking
- » Calças térmicas
- » Shorts
- » Polainas impermeáveis
- » Camisetas de manga longa
- » Jaqueta térmica
- » Jaqueta impermeável
- » Poncho impermeável
- » Luvas de lã ou impermeáveis
- » Chapéu que proteja o rosto e o pescoço
- » Gorro de lã
- » Lenço para pescoço ou buff
- » Óculos com proteção UV
- » Saco de dormir
- » Bastões para caminhada com ponta de borracha
- » Mochila de caminhada média (15 a 25 litros)
- » Câmera com carregador
- » Bateria externa
- » Lanches: barras energéticas, eletrólitos, frutas secas, géis energéticos, etc.
- » Roupa de banho
- » Toalha
- » Lanterna



\*É aconselhável usar calças impermeáveis durante a estação chuvosa (setembro a março).





**Salkantay**  
TREKKING  
Trek & Expeditions Specialists

[www.salkantaytrilha.com](http://www.salkantaytrilha.com)



[info@salkantaytrekking.com](mailto:info@salkantaytrekking.com)



+51 992 695 957



Calle Triunfo 346  
Plaza de Armas Cusco



De segunda a sábado,  
das 9:00 às 19:00 horas