

CAMINHADA

# TRILHA CHOQUEQUIRAO VIAGEM CURTA

4 dias / 3 noites





# DESCRIÇÃO

## *El supremo desafío de Choquequirao*

Se você é um entusiasta de atividades físicas desafiadoras, ama a natureza, e é apaixonado pela história das civilizações antigas, a rota que lhe propomos, a partir de agora, é a escolha perfeita para você. Descubra a cidade irmã de Machu Picchu: Choquequirao! Uma caminhada que desafiará seus limites físicos e mentais, proporcionando a você uma aventura transcendental.

Choquequirao significa em quéchua “Cuna de Oro” (Berço de Ouro). Este incrível sítio, construído em pedra pelos Incas, está localizado em uma elevação com vista para o rio Apurímac, cercado por picos nevados. Os turistas raramente o visitam, pois não é tão famoso quanto Machu Picchu e só pode ser alcançado a pé; no entanto, é três vezes maior e igualmente impressionante. Junte-se a nós, contemple os segredos deste belo local e descubra por que ele foi reconhecido só agora.

## ÍNDICE



Mapa



Roteiro



Inclusões



Lista de  
embalagem





**Monolito de Saywite**  
3500 m. / 11483 ft.

**Capuliyoc**  
2890 m. / 9482 ft.  
Punto de Inicio de Carinata

**Paso Capuliyoc**  
2890 m. / 9481 ft.

**Marampata**  
2900 m. / 9514 ft.  
3 km. - 01:30 Hrs.

**CHOQUEQUIRAO**  
3050 m. / 10007 ft.  
7 km. - 04:30 Hrs.



**Cusco**  
3400 m. / 11155 ft.

**Conoc**  
1780 m. / 5840 ft.



**Chiquisca**  
1900 m. / 6234 ft.  
11 km. - 05:15 Hrs.



**Santa Rosa**  
1970 m. / 6463 ft.  
4 km. - 02:30 Hrs.



**QORIWAYRACHINA**  
5350 m. / 17552 Ft.



**Playa Rosalinas**  
1500 m. / 4921 ft.  
11 km. - 04:15 Hrs.



**PADREYOC**  
5750 m. / 18864 Ft.



- DISTANCIA/HORAS
- CAMPAMENTOS
- ALMUERZO / DESCANSO
- PUNTO DE PASO
- RÍO
- SENDERO A PIE
- CARRETERA PRINCIPAL
- CARRETERA SECUNDARIA
- LINEA FERREA

**DIA 01:** Cusco | Capuliyoc - Chiquisca - Playa Rosalinas - Santa Rosa

**DIA 02:** Santa Rosa | Marampata - Complejo Arqueológico Choquequirao - Marampata

**DIA 03:** Marampata | Santa Rosa - Playa Rosalinas - Chiquisca

**DIA 04:** Chiquisca | Capuliyoc - Monolito de Saywite - Baños Termales de Conoc - Cusco

# ROTEIRO COMPLETO

## DESTAQUES

- » Afaste-se da multidão e aproveite esta experiência excepcional em paz e harmonia com a Mãe Natureza.
- » Atravesse paisagens andinas impressionantes e veja como mudam completamente de uma área para outra.
- » Explore Choquequirao, o maior sítio inca existente, sem muitos visitantes ao redor.
- » Caminhe pelo belo cenário de Apurímac e observe os cânions, o rio caudaloso e os picos nevados.
- » Embarque nesta jornada épica e sinta como que teletransportado no tempo para os últimos dias do Império Inca.



# DIA 01

Cusco | Capuliyoc - Chiquisca - Playa Rosalinas  
- Santa Rosa

## Explore a bela paisagem andina e respire o ar fresco dos Andes

A sua jornada épica começará às 4h30, quando iremos buscá-lo em sua acomodação em Cusco e levá-lo, por cinco horas, até Capuliyoc em nosso transporte privado. No caminho, você desfrutará de vistas espetaculares das montanhas nevadas de Salkantay e Humantay.

Ao chegar em Capuliyoc (2.890 m / 9.482 pés), você terá um delicioso café da manhã e será apresentado ao cozinheiro e aos arrieiros compondo assim a sua equipe de trekking; eles garantirão que suas bagagens cheguem com segurança em cada acampamento, e fornecerão alimentos.

Assim que começar a caminhar, você passará por belas paisagens do cânion de Apurímac, descendo por três horas por um vasto vale. No caminho, teremos as magníficas vistas das duas montanhas gigantes, Padreyoc e Qoriwayrachina. Em seguida, chegará ao local do almoço em Chiquisca (1.900 m / 6.234 pés).



1



2



3

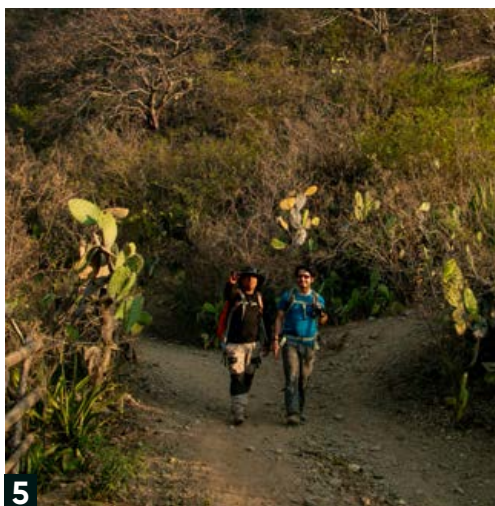


Depois de se alimentar e retomar suas forças, continuará por mais uma hora e quinze minutos até o fundo do vale, conhecido como Playa Rosalinas (1.500 m / 4.921 pés). Aqui, você enfrentará as águas tumultuadas do rio Apurímac, que em quéchua significa "Deus que fala". A água possui corredeiras de classe V, tornando-a perfeita para a prática de canoagem ou rafting.

Por fim, faremos a última subida dessa viagem, durante duas horas e meia, até chegar a Santa Rosa (1.970 m / 6.463 pés), local do primeiro acampamento. Aqui, desfrutará de um delicioso jantar antes de ir dormir, num merecido descanso.



4



5



6

## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Acampamento**
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:  
**Moderado a desafiador**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**15 km / 9,32 milhas**
- » TEMPO DE CAMINHADA:  
**6-7 horas**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**2.890 m / 9.482 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**1.970 m / 6.463 pés**

1. Caminhe por um cenário de tirar o fôlego no cânion do rio Apurímac.
2. Montanha coberta de neve de Padreyoc.
3. A caminhada até Choquequirao é exigente, mas recompensadora.
4. Acampamento de Chiquisca.
5. A vegetação ao longo da rota é única.
6. Você desfrutará de um pôr do sol espetacular na chegada.



# DIA 02

Santa Rosa | Marampata - Complexo  
Arqueológico Choquequirao - Marampata

## Chegue ao épico complexo de Choquequirao.

Logo cedo, lhe será servido um bom café da manhã para fornecer a energia necessária ao longo da caminhada. Em seguida, partiremos, por volta das 5h30, subindo em ziguezague por três horas até Marampata (2.900 m / 9.514 pés). Lá, ficará maravilhado com a incrível paisagem e terá a oportunidade de capturar algumas imagens do cânion e das montanhas nevadas. Após uma breve pausa para a organização das bagagens, caminharemos por mais uma hora e trinta minutos até o complexo Choquequirao (3.050 m / 10.007 pés).

Neste dia, terá a oportunidade de se deixar envolver pela energia dos arredores deste antigo local. Terá todo o tempo para explorar cada parte do complexo localizado no profundo cânion. Provavelmente, já estará imaginando as paisagens impressionantes que o aguardam. Seu guia o levará por todo o local, contando sobre a história e outros detalhes interessantes.





Choquequirao é muito maior que Machu Picchu, embora os especialistas acreditem que apenas 40% tenha sido descoberto atualmente, o que significa que provavelmente há muito mais a ser revelado num futuro próximo. Você visitará praças, templos e impressionantes terraços. Tudo isso o fará questionar como a antiga civilização conseguiu construir algo tão espetacular no topo das montanhas.

Não perca algumas das partes mais importantes do complexo, como as lhamas de pedra branca que foram construídas para proteger a importante montanha, que se destaca sobre a área conhecida como Apu Qoriwayrachina. Choquequirao ainda é um mistério em muitos aspectos, e imagine que nos próximos anos saberemos mais a respeito.

Ao meio-dia, fará uma parada neste magnífico local para desfrutar do almoço. À tarde, retornará ao seu acampamento em Marampata para desfrutar de outra ótima refeição e descansar durante a noite. Quando o sol se põe, perceberá que o céu noturno se enche de estrelas e constelações. Contemple e reflita sobre o seu significado antes de ir para a cama.



## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Acampamento**
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:  
**Desafiadora**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**10 km / 6,21 milhas**
- » TEMPO DE CAMINHADA:  
**Aproximadamente 6 horas**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**3.050 m / 10.007 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**2.900 m / 9.514 pés**

1. Complexo arqueológico monumental de Choquequirao.
2. Início da seção final.
3. Detalhe da magnífica arquitetura inca.
4. Espaços congelados no tempo em Choquequirao.
5. Figuras de lhamas nos terraços de Choquequirao.
6. As janelas das construções incas são muito características.



# DIA 03

Marampata | Santa Rosa - Playa Rosalinas - Chiquisca



## O grande retorno em meio a magníficas paisagens

Você começará o dia com outro café da manhã farto antes de iniciar o nosso retorno, após ter desfrutado de belos momentos durante sua jornada por Choquequirao.

Retornaremos pelo mesmo caminho até chegar a Santa Rosa (1.970 m / 6.463 pés), onde faremos uma parada para visitar uma fazenda agrícola pertencente a uma família local, que cultiva a cana-de-açúcar usada na produção artesanal de Cambrey, uma bebida alcoólica popular na região.



INÍCIO

MAPA

ROTEIRO

INCLUIÇÕES

LISTA DE EMBALAGEM



Depois de desfrutar de um delicioso almoço e um breve descanso, continuará a descida até Playa Rosalinas (1.500 m / 4.921 pés), onde refrescará os pés nas águas frias do rio Apurímac antes de começar a subir.

Você seguirá o caminho de volta, mas desta vez começará a subir por cerca de uma hora e quinze minutos até chegar à acolhedora Chiquisca (1.900 m / 6.234 pés), onde passará a noite e desfrutará de um jantar saboroso enquanto troca idéias com seus companheiros de trekking sobre todas as coisas emocionantes que viveram no dia. Quando chegar a hora de dormir, você estará exausto mas muito realizado!



## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO:  
**Acampamento**
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:  
**Moderado**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**11 km / 6,82 milhas**
- » TEMPO DE CAMINHADA:  
**Aproximadamente 7 horas**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**3.050 m / 10.007 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO:  
**1.900 m / 6.234 pés**

1. A rota atravessa diferentes ecossistemas.
2. Imponente rio Apurímac.
3. Chegada a Marampata.
4. A paisagem árida lembra os filmes de faroeste.
5. Última noite de acampamento.
6. Pôr do sol de tirar o fôlego nos Andes peruanos.



# DIA 04

Chiquisca | Capuliyoc - Monolito de Saywite -  
Banhos Termais de Conoc - Cusco

## Volte sobre seus passos e relaxe nas águas termais de Conoc

Hoje, o último café da manhã da sua jornada terá, ao fundo, o som das águas do rio Apurímac. Em seguida, começaremos cedo a caminhada para evitar o sol escaldante. Respire profundamente permitindo que a energia da mãe natureza o guie em seu último trecho de volta a Capuliyoc (2.890 m / 9.482 pés).

Ao chegar lá, irá se despedir da equipe de trekking que o acompanhou durante todo o percurso. Depois, será a hora de embarcar no transporte privado para visitar a colossal rocha, o Monolito de Saywite. Enquanto estiver lá, aprenderá sobre a sua grande importância religiosa para os incas.

Após sua breve lição de história, seguirá para os banhos termais de Conoc e desfrutará das águas relaxantes para distensionar os músculos cansados após toda a caminhada. Aqui, apreciará seu último almoço antes de embarcar no transporte privado de volta a Cusco.

Aproveite ao máximo a sua última chance de observar as belas montanhas nevadas e tire fotos memoráveis da incrível paisagem. Você provavelmente estará exausto, mas se sentirá tão satisfeito e relaxado que o cansaço não lhe importará. Mais tarde, chegará a Cusco, onde o deixaremos na porta de sua acomodação para que descanse.



## DADOS DO DIA

- » ALIMENTAÇÃO:  
**Café da manhã e almoço**
- » NÍVEL DE DIFICULDADE:  
**Desafiadora**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**8 km / 4,97 milhas**
- » TEMPO DE CAMINHADA:  
**4 horas**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**3.500 m / 11.483 pés**

1. Praça de Capuliyoc.
2. Pedra enigmática de Saywite.
3. Retorno a Cusco em nosso confortável transporte particular.



# INCLUSÕES





# O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

## » Autorizações e entradas

- Bilhete de entrada para a Trilha Choquequirao

## » Serviço de alta qualidade e segurança

- Reunião Informativa (anterior a saída)

Você terá uma Reunião Informativa com seu guia, na tarde anterior ao dia da sua excursão. Será às 5:00 pm, em nosso escritório, ou dependendo do tipo do itinerário, em seu hotel.

- Guia de turismo gabaritado

Nossos guias oficiais de turismo falam inglês e espanhol, e contam com formação profissional e certificação. Foram escolhidos por sua experiência, responsabilidade, e paixão por explorar e compartilhar, com orgulho, a nossa cultura e história. Em cada aventura serão capazes de mantê-lo em segurança e conforto, para que desfrute de sua viagem, sem preocupações.

- Equipamentos de acampamento

Terá a sua disposição, amplas tendas de cozinha e alimentação, de onde você poderá desfrutar de suas refeições com conforto e tranquilidade. Além disso, mesas, cadeiras e utensílios de cozinha (todo o material levado por nossos cavalos).

- Banheiro portátil

- Colchonete para dormir

- Uma bolsa de lona Salkantay Trekking

Para a trilha, você receberá uma bolsa de lona onde você poderá levar os seus pertences, até 7 kg/15,4 lb. (o seu saco de dormir já está incluído nesse peso). A sua bolsa será transportada pelos cavalos.

- Kit médico e de primeiros socorros

Todos os guias da Salkantay Trekking possuem formação em primeiros socorros e passam por periódicos treinamentos, obrigatórios, a cada mês de fevereiro. O guia sempre terá em mãos um kit médico de primeiros socorros e oxigênio, para atendimento de emergências básicas (sintomas do mal de altitude, diarreia, cortes, arranhões, etc.) Em casos graves, você será socorrido o mais rápido possível, e encaminhado a um hospital para atendimento.

- Serviços adicionais incluídos no nosso programa

Acreditamos que a atenção com os pequenos detalhes é o que nos diferencia das demais empresas locais. Você receberá uma capa para proteger a sua mochila durante o caminho, além de uma capa de chuva.

- Serviço de atendimento ao cliente 24/7

Caso necessite contactar a Salkantay Trekking antes da sua viagem, possuímos atendimento telefônico 24 horas por dia.

- Telefone via satélite

A sua tranquilidade é a nossa maior prioridade. Todos os nossos guias estão treinados para casos de emergência, em ambiente de montanha; porém, poder contactar o seu médico, hospital, ou algum conhecido, pode te ajudar a se sentir mais seguro. Por esta razão, cada guia Salkantay Trekking possui um telefone, ligado via satélite, para fazer chamadas para qualquer parte do mundo, de qualquer lugar que estiver nas montanhas.

## » Hospedagem

- 3 noites de alojamento em barracas

A Salkantay Trekking utiliza as melhores barracas de camping para garantir a sua segurança e comodidade (por exemplo, as barracas de acampamento Eureka, Timberline ou Mountain Hard Wear).

## » Alimentação

- 4 cafés da manhã, 4 almoços e 3 jantares

Nosso chef prepara os melhores pratos em meio as montanhas! Os clientes ficam encantados com o nosso menu! Estamos atentos a todas as dietas (menus veganos, vegetarianos, ou especiais, estão disponíveis, sem custo adicional). Tão logo possa, nos informe se possui alguma alergia, ou alguma restrição alimentar, deixando registrado em seu formulário de reserva. Não se esqueça também de relembrar este fato ao seu guia, durante a Reunião Informativa. Você terá direito a café da manhã, almoço e jantar, além de bebidas quentes e petiscos.

- Água para a trilha

Lhe proporcionaremos água fervida, filtrada e fria durante a trilha, desde a primeira refeição, até o último café da manhã da excursão. Para isso, é preciso que você traga uma garrafa de água vazia ou o camel bag, que poderá reabastecer de água, a cada refeição (recomendamos uma garrafa com capacidade de 2



litros).

- Chá para o despertar

Cada manhã, no acampamento, você despertará com uma xícara quente de chá de coca. Lhe serviremos diretamente em seu alojamento, para que se aqueça antes de começar o dia.

- Hora do chá ou Happy Hour

Todas as tardes, antes do jantar, os serviço de copa te proporcionará pipoca, biscoitos, café, chocolate quente, chá, água quente, etc. Depois de um longo dia de caminhada, você não terá que esperar até a hora do jantar para relaxar, se aquecer, e desfrutar de uma rodada de tira gostos.

- Snacks do dia a dia na trilha

Cada manhã, antes de começar a sua caminhada, lhe daremos snacks para você ir comendo durante a trilha (frutas locais, biscoitos, chocolates, balas, etc.)

A cada manhã, a reabasteceremos, para que possa desfrutar de seu lanchinho, durante a trilha.

- Uma sacola de pano porta lanches (por pessoa)

Vamos te fornecer uma sacola de pano para seus lanches—perfeita para guardar embalagens e manter o ambiente limpo. Use-a durante toda a trilha!

- Produtos de higiene

Lhe forneceremos uma toalha de rosto e sabonete para a higiene das mãos, antes de cada refeição.

## » Transporte

- Translados

- Dia 1: Logo pela manhã iremos buscá-lo em seu hotel, em nosso transporte privado, e você viajará até Capuliyoc, o ponto de partida da trilha.

- Dia 4: Uma vez terminado o trajeto, levaremos você de volta, até a porta do seu hotel.

- Mulas de carga

As mulas de carga levarão todo o equipamento de camping e os quilos permitidos de sua bagagem (7kg/15.4lb). Os carregadores se encarregam de levar a sua bolsa de lona Salkantay Trekking, e seus objetos pessoais.

# O QUE NÃO ESTÁ INCLUIDO

## » Extras e equipamentos importantes

Todos os nossos viajantes precisam de um saco de dormir para acampar. Os colchões infláveis e os bastões de trekking (com ponta de borracha) são opcionais, porém muito recomendáveis. Caso não os tenha, não se preocupe, você poderá alugá-los com a Salkantay Trekking.

## » Saco de dormir

Poderá alugá-lo conosco caso não possua. Nossos sacos de dormir são eficazes e duradouros, capazes de te protegerem de temperaturas tão baixas como -18° C (0°F). Possuem formato de múmia e incluem forração protetora para dormir. Os sacos de dormir são lavados e esterilizados após cada uso, e para nós, possuem uma vida útil de no máximo 30 viagens.

- 20.00 dólares por pessoa

## » Bastões de Trekking

Os bastões (com ponta de borracha) podem ser muito úteis em terrenos difíceis e para as subidas e descidas. Se você desejar, poderá alugá-los (par) em nossa empresa.

- 20.00 dólares por pessoa

## » Dia 4: Jantar em Cusco

## » Roupas e equipamento pessoal de trilha

## » Seguro viagem

## » Gorjetas para a nossa equipe

É comum o uso da gorjeta em qualquer excursão do Peru. Mesmo que paguemos bons salários a toda a nossa equipe, qualquer extra será bem vindo.

## » Custos adicionais ou atrasos fora de nosso controle

Deslizamentos de terra, condições climáticas desfavoráveis, modificações de itinerário por motivos de segurança, enfermidades, pandemias, trocas nas políticas governamentais, instabilidade política, greves, casos aleatórios, etc.



# ANTES DE VIAJAR

Queremos que sua viagem ao Peru seja o mais inesquecível e despreocupada possível. Nesta seção, você encontrará as respostas para todas as perguntas que possa ter sobre viajar com a Salkantay Trekking. Por favor, leia as informações a seguir com atenção, elas ajudarão a esclarecer qualquer dúvida sobre nossos serviços.

## » Quantos dias preciso para me aclimatar em Cusco antes da caminhada?

É muito importante estar bem aclimatado à altitude antes de participar de uma trilha nos Andes. Recomendamos que você chegue a Cusco pelo menos 2 ou 3 dias antes do início da caminhada para ajudar na adaptação e evitar possíveis problemas relacionados ao mal de altitude durante o percurso.

É provável que você já tenha estado em outra região de grande altitude no Peru antes de chegar a Cusco. Nesse caso, sugerimos que descanse um dia inteiro em Cusco para se recuperar da viagem e aproveitar as vistas e sons característicos da cidade, antes de começar a trilha.

Aqui estão algumas sugestões de atividades para fazer nos arredores de Cusco antes de começar a sua aventura:



City Tour



Vale Sagrado dos Incas



Maras e Moray

## » Reunião informativa ou briefing

Todas as reuniões informativas acontecem às 17h no dia anterior à viagem, em nosso escritório principal em Cusco (ou em seu hotel). As reuniões duram aproximadamente de 30 a 45 minutos. Caso você não possa comparecer, será necessário coordenar outro horário por e-mail, telefone ou diretamente no escritório da Salkantay Trekking.

## » Pagamento do saldo final da trilha (em Cusco)

A excursão deve estar paga integralmente no máximo 2 dias antes da sua

participação na trilha. Caso contrário, sua reserva não será confirmada.

Agradecemos se puder efetuar o pagamento (em dólares americanos ou soles peruanos) pessoalmente, em nosso escritório em Cusco. Existem várias caixas eletrônicas no centro histórico para retirada de dinheiro. Também aceitamos pagamentos online via PAYPAL ou CARTÃO, porém será acrescido o valor referente a 5% (cobrado pela Niubiz e PayPal). Não aceitamos cheques bancários ou cheques de viagem como forma de pagamento.

## » Bolsa de viagem ou malote de lona

Na tarde anterior ao início da trilha, entregaremos uma bolsa de lona para guardar suas roupas e outros itens indispensáveis durante a trilha. Nossos carregadores irão transportá-la e entregá-la quando você chegar a cada acampamento. É importante lembrar que você não terá acesso aos itens da bolsa até o final de cada dia.

O peso máximo permitido é de 7 kg / 15,4 libras, incluindo o peso do saco de dormir, roupas e outros itens pessoais. As dimensões são 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,4 x 8,7 polegadas).

## » Posso guardar minha bagagem no escritório?

Claro! Durante a viagem, você pode guardar sua bagagem principal, sem custo, em nosso escritório (você pode coordenar isso conosco no dia da sua reunião informativa ou por e-mail).

Você também pode deixar o que não precisar durante a viagem no seu hotel. Quase todos os hotéis oferecem esse serviço gratuitamente. Não deixe objetos de valor nas malas; guarde-os no cofre do hotel e peça um recibo detalhado (no caso improvável de roubo, muitas companhias de seguros exigem que você tenha uma cópia do recibo). O ideal é colocar itens como cartões de crédito em um envelope fechado e assinado para sua maior segurança.

## » Recepção dos clientes

Por favor, leve em consideração:

- Todos os serviços de recepção são realizados dentro da cidade de Cusco, mas recomendamos reservar um hotel no centro histórico com boa localização.
- Nosso guia ou equipe confirmará o horário de apanhá-lo um dia antes do passeio.
- Devido às condições de tráfego, o horário de recepção pode variar entre 30 a 45 minutos.



- Cusco é uma cidade antiga, com muitas ruas estreitas de paralelepípedos. Alguns hotéis e Airbnbs estão localizados em ruas sem acesso para carros ou em subidas longas e íngremes, o que pode dificultar o transporte de sua bagagem.
- Recomendamos fortemente que você reserve uma acomodação de fácil acesso.

### » Viagens em grupo

As viagens em grupo são formadas por diferentes tipos de pessoas, o que significa que as condições físicas e as idades podem variar. Ao aceitar fazer parte de um tour em grupo, você também estará concordando que algumas pessoas podem caminhar mais rápido ou mais devagar que você. Portanto, cada participante pode ir no seu próprio ritmo durante o percurso.

Pode acontecer que um grupo queira modificar o itinerário; no entanto, o guia decidirá se essas mudanças são possíveis ou não, após consultar todos os participantes.

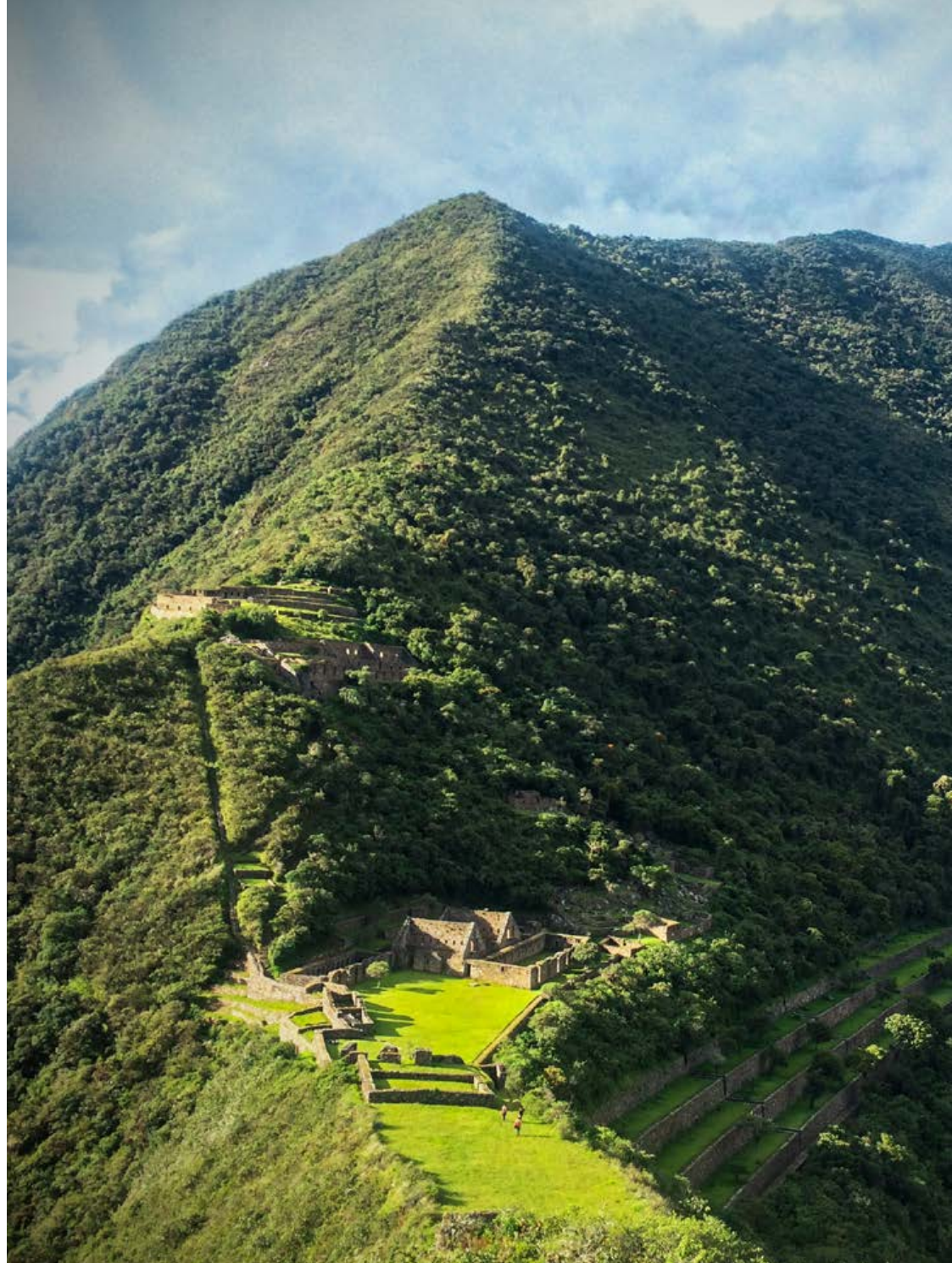
### » Greves e manifestações

As greves e manifestações são comuns no Peru, e isso pode interromper alguns de nossos passeios. As estradas ou vias férreas podem ser bloqueadas. No entanto, tentaremos manter a sua excursão, conforme planejado originalmente, mesmo que isso signifique sairmos uma noite antes do previsto.

Em caso de alterações ou cancelamentos, nosso departamento de operações coordenará tudo com você. Sua segurança é nossa prioridade máxima, por isso tomaremos as decisões necessárias para a sua proteção.

### » Objetos perdidos

Por favor, preste atenção onde você deixa os seus pertences, e lembre-se de recolher tudo sempre que sair de um local ou transporte. Você é o único responsável por seus pertences durante o tour.





# O QUE VOCÊ DEVE TRAZER?

- » Passaporte válido ou carteira de identidade (no caso de brasileiros)
- » Dinheiro extra (recomendado em soles)
- » Medicamentos de uso pessoal
- » Garrafa de água ou camelbak - (opcional: pastilhas purificadoras)
- » Protetor solar 70+ ou mais
- » Repelente de insetos
- » Produtos de higiene pessoal
- » Botas/sapatos de montanha (preferencialmente impermeáveis)
- » Calçado leve ou sandálias
- » Calças de trekking
- » Meias de trekking
- » Calças térmicas
- » Shorts
- » Polainas impermeáveis
- » Camisetas de manga longa
- » Jaqueta térmica
- » Jaqueta impermeável
- » Poncho impermeável
- » Luvas de lã ou impermeáveis
- » Chapéu que proteja o rosto e o pescoço
- » Gorro de lã
- » Lenço para pescoço ou buff
- » Óculos com proteção UV
- » Saco de dormir
- » Bastões para caminhada com ponta de borracha
- » Mochila de caminhada média (15 a 25 litros)
- » Câmera com carregador
- » Bateria externa
- » Lanches: barras energéticas, eletrólitos, frutas secas, géis energéticos, etc.
- » Roupa de banho
- » Toalha
- » Lanterna



\*É aconselhável usar calças impermeáveis durante a estação chuvosa (setembro a março).





**Salkantay**  
TREKKING  
Trek & Expeditions Specialists

[www.salkantaytrilha.com](http://www.salkantaytrilha.com)



[info@salkantaytrekking.com](mailto:info@salkantaytrekking.com)



+51 992 695 957



Calle Triunfo 346  
Plaza de Armas Cusco



De segunda a sábado,  
das 9:00 às 19:00 horas