

CAMINHADA DE UM DIA

LAGOA HUMANTAY

1 dia



DESCRIÇÃO

Caminhe em direção à "jóia" das montanhas andinas

As imensas montanhas do Peru escondem inúmeras "jóias" em suas bacias: lagoas azuis, turquesas, verdes, amarelas e vermelhas. Entre elas, destaca-se uma das mais deslumbrantes encontradas em Cusco: a Lagoa Humantay (4.200 m / 13.780 pés). Suas águas esmeraldas e a imponente presença do Nevado, alvo, se unem em uma deslumbrante harmonia

Nenhuma fotografia faz jus a essa maravilha natural surpreendente: ao vivo, é de tirar o fôlego! Então não perca a oportunidade de visitar esta belíssima Lagoa quando estiver em Cusco. Com a Salkantay Trekking, você passará um dia afastado da Cidade, imerso na natureza, para visitar a Laguna Humantay. Sem dúvida, é um destino imperdível e a pausa perfeita da agitação de Cusco.

ÍNDICE



Mapa



Roteiro



Inclusões



Lista de embalagem



HUMANTAY

5950 m. / 19521 Ft.



Laguna Humantay

4200 m. / 13780 ft.

1.5 Km. - 1:30 Hrs.

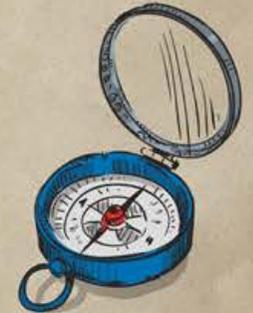


Mollepata
2850 m. / 9350 ft.

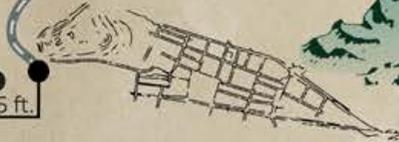


Soraypampa
3900 m. / 12795 ft.

SKY Camp



Cusco
3400 m. / 11155 ft.



- DISTANCIA / HORAS
- ALMUERZO / DESCANSO
- SENDERO A PIE
- CARRETERA PRINCIPAL
- CARRETERA SECUNDARIA

DIA 01: Cusco | Mollepata - Soraypampa - Sky Camp - Laguna Humantay

ROTEIRO COMPLETO

DESTAQUES

- » Maravilhe-se com os gigantescos Nevados Humantay e Salkantay e sinta sua imponente presença sobre você.
- » Contemple a beleza absoluta das águas turquesas da Laguna Humantay em contraste com o fundo branco da neve.
- » Sinta a poderosa energia da mãe natureza enquanto mergulha em seu mundo.
- » Desfrute de um delicioso almoço preparado no meio das montanhas.
- » Passe o dia perfeito longe da cidade, imerso na paz e tranquilidade dos Andes.

DIA 01

Cusco | Mollepata - Soraypampa - Sky Camp - Laguna Humantay

Um dia na impressionante Lagoa Humantay

Seu dia começa às 4:00 da manhã, embarcando em nosso transporte na porta de seu hotel, em uma viagem até Mollepata para o café da manhã. Em seguida, continuaremos até Soraypampa, de onde iniciaremos o passeio. Você caminhará lentamente até a Lagoa Humantay, onde ficará maravilhado com a pura beleza deste lugar. Além disso, terá muito tempo para explorar, apreciar a paisagem e tirar algumas fotos memoráveis.

À tarde, retornará a Soraypampa e desfrutará de um almoço requintado, preparado por um chef do nosso exclusivo Sky Camp. Em seguida, será a hora de embarcar em transporte privado de volta ao seu hotel em Cusco. Deixaremos você no hotel por volta das 18h30.



1



2



3

DADOS DO DIA

- » REFEIÇÕES:
Café da manhã e almoço
- » DIFICULDADE:
Moderada
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
5 km / 3.1 milhas
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA:
Aproximadamente 3 horas e meia
- » ALTITUDE INICIAL:
3.900 m / 12.795 pés
- » ALTITUDE DA LAGUNA HUMANTAY:
4.200 m / 13.780 pés

1. Lagoa Humantay
2. Lagoa Humantay
3. Lagoa Humantay

INCLUSÕES



O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

» Autorizações e entradas

- Entrada para a Lagoa Humantay

» Serviço de alta qualidade e segurança

- Guia de turismo experiente

Um guia oficial de turismo, com domínio do idioma inglês e espanhol, lhe acompanhará ao longo da rota. Ele irá te explicar tudo acerca da cultura e da região. Além do mais, vai te deixar seguro e confortável, para que aproveite a sua viagem sem preocupações.

- Bastões de trekking e capa para a chuva
- Equipamento médico e de primeiros socorros

Todos os guias da Salkantay Trekking são formados em primeiros socorros e recebem, a cada ano, nos meses de fevereiro, treinamentos obrigatórios. O guia sempre terá em mãos os equipamentos de primeiros socorros e oxigenio para atendimento de emergências básicas, (mal da montanha, diarreia, cortes, arranhões, queimaduras, etc.) Caso necessite de cuidados emergenciais mais graves, nós garantimos seu traslado até um hospital, o mais rápido possível, a fim de que receba os cuidados necessários.

- Serviço de atendimento ao cliente 24/7

Caso necessite contactar a Salkantay Trekking antes da sua viagem, possuímos atendimento telefônico 24 horas por dia.

» Alimentação

- Café da manhã e almoço

Nosso cardápio é unico: Nosso chef prepara os melhores pratos em meio às montanhas andinas. Seguimos todas as dietas (os menus vegetarianos, veganos ou especiais estão disponíveis, sem custo adicional). Nos informe caso tenha alguma alergia ou restrição alimentar, via formulário de reserva e lembre este fato ao seu guia na Reunião Informativa.

- Snacks e água

Para a trilha lhe daremos uma garrafa de água e snacks com frutas locais, biscoitos, chocolate, balas, etc.

- Uma sacola de pano porta lanches (por pessoa)

Te proporcionaremos una bolsa de tela para tus snacks, ideal para guardar los envoltorios y mantener el ambiente limpio. ¡Úsala durante toda la caminata!

» Transporte

- Traslados

Todo o transporte está incluído neste tour. Iremos lhe buscar no hotel e uma vez terminada a excursão, levaremos você de volta até a porta de seu mesmo hotel, em Cusco.

O QUE NÃO ESTÁ INCLUIDO

» Jantar

» Roupas e equipamento pessoal de trilha

» Seguro viagem

» Gorjetas para a nossa equipe

É comum o uso da gorjeta em qualquer excursão do Peru. Mesmo que paguemos bons salários a toda a nossa equipe, qualquer extra será bem vindo.

» Custos adicionais ou atrasos fora de nosso controle

Deslizamentos de terra, condições climáticas desfavoráveis, modificações de itinerário por motivos de segurança, enfermidades, pandemias, trocas nas políticas governamentais, instabilidade política, greves, casos aleatórios, etc.



ANTES DE VIAJAR

Queremos que sua viagem ao Peru seja o mais inesquecível e despreocupada possível. Nesta seção, você encontrará as respostas para todas as perguntas que possa ter sobre viajar com a Salkantay Trekking. Por favor, leia as informações a seguir com atenção, elas ajudarão a esclarecer qualquer dúvida sobre nossos serviços.

» Quantos dias preciso para me aclimatar em Cusco antes da caminhada?

É muito importante estar bem aclimatado à altitude antes de participar de uma trilha nos Andes. Recomendamos que você chegue a Cusco pelo menos 2 ou 3 dias antes do início da caminhada para ajudar na adaptação e evitar possíveis problemas relacionados ao mal de altitude durante o percurso.

É provável que você já tenha estado em outra região de grande altitude no Peru antes de chegar a Cusco. Nesse caso, sugerimos que descanse um dia inteiro em Cusco para se recuperar da viagem e aproveitar as vistas e sons característicos da cidade, antes de começar a trilha.

Aqui estão algumas sugestões de atividades para fazer nos arredores de Cusco antes de começar a sua aventura:



City Tour



Vale Sagrado dos Incas

» Posso guardar minha bagagem no escritório?

Claro! Durante a viagem, você pode guardar sua bagagem principal, sem custo, em nosso escritório (você pode coordenar isso conosco no dia da sua reunião informativa ou por e-mail).

Você também pode deixar o que não precisar durante a viagem no seu hotel. Quase todos os hotéis oferecem esse serviço gratuitamente. Não deixe objetos de valor nas malas; guarde-os no cofre do hotel e peça um recibo detalhado (no caso improvável de roubo, muitas companhias de seguros exigem que você tenha uma cópia do recibo). O ideal é colocar itens como cartões de crédito em um envelope fechado e assinado para sua maior segurança.

» Recepção dos clientes

Por favor, leve em consideração:

- Todos os serviços de recepção são realizados dentro da cidade de Cusco, mas recomendamos reservar um hotel no centro histórico com boa localização.
- Nosso guia ou equipe confirmará o horário de apanhá-lo um dia antes do passeio.
- Devido às condições de tráfego, o horário de recepção pode variar entre 30 a 45 minutos.
- Cusco é uma cidade antiga, com muitas ruas estreitas de paralelepípedos. Alguns hotéis e Airbnbs estão localizados em ruas sem acesso para carros ou em subidas longas e íngremes, o que pode dificultar o transporte de sua bagagem.
- Recomendamos fortemente que você reserve uma acomodação de fácil acesso.

» Viagens em grupo

As viagens em grupo são formadas por diferentes tipos de pessoas, o que significa que as condições físicas e as idades podem variar. Ao aceitar fazer parte de um tour em grupo, você também estará concordando que algumas pessoas podem caminhar mais rápido ou mais devagar que você. Portanto, cada participante pode ir no seu próprio ritmo durante o percurso.

Pode acontecer que um grupo queira modificar o itinerário; no entanto, o guia decidirá se essas mudanças são possíveis ou não, após consultar todos os participantes.

» Greves e manifestações

As greves e manifestações são comuns no Peru, e isso pode interromper alguns de nossos passeios. As estradas ou vias férreas podem ser bloqueadas. No entanto, tentaremos manter a sua excursão, conforme planejado originalmente, mesmo que isso signifique sairmos uma noite antes do previsto.

Em caso de alterações ou cancelamentos, nosso departamento de operações coordenará tudo com você. Sua segurança é nossa prioridade máxima, por isso tomaremos as decisões necessárias para a sua proteção.

» Objetos perdidos

Por favor, preste atenção onde você deixa os seus pertences, e lembre-se de recolher tudo sempre que sair de um local ou transporte. Você é o único responsável por seus pertences durante o tour.

O QUE VOCÊ DEVE TRAZER?

- » Passaporte válido ou carteira de identidade (no caso de brasileiros)
- » Dinheiro extra (recomendado em soles)
- » Medicamentos de uso pessoal
- » Garrafa de água ou camelbak - (opcional: pastilhas purificadoras)
- » Protetor solar 70+ ou mais
- » Repelente de insetos
- » Botas/sapatos de montanha (preferencialmente impermeáveis)
- » Calças de trekking
- » Meias de trekking
- » Calças térmicas
- » Jaqueta térmica
- » Poncho impermeável
- » Chapéu que proteja o rosto e o pescoço
- » Lenço para pescoço ou buff
- » Óculos com proteção UV
- » Mochila de caminhada média (15 a 25 litros)
- » Câmera com carregador
- » Bateria externa
- » Lanches: barras energéticas, eletrólitos, frutas secas, géis energéticos, etc.
- » Lanterna



*É aconselhável usar calças impermeáveis durante a estação chuvosa (setembro a março).



Salkantay
TREKKING
Treks & Expeditions Specialists

www.salkantaytrilha.com



info@salkantaytrekking.com



+51 992 695 957



Calle Triunfo 346
Plaza de Armas Cusco



De segunda a sábado,
das 9:00 às 19:00 horas