

TRILHA

# CAMINHADA A SALKANTAY E À MONTANHA COLORIDA

*7 dias / 6 noites*





# DESCRIÇÃO

## *A impressionante caminhada até Salkantay e à Montanha Colorida*

Após alguns dias na cidade de Cusco, a capital do Império Inca, permitindo com que seu corpo, gradualmente, se adapte à altitude de aproximadamente 3.400 m acima do nível do mar, e após ter tomado os cuidados básicos necessários para facilitar a aclimação, é chegada a hora de juntar-se a nós na imperdível caminhada até Salkantay e à Montanha Colorida: um deslumbrante espetáculo da natureza, conhecida internacionalmente pelas suas marcantes faixas coloridas, que acompanham toda a sua extensão. Ela também é chamada de: Montanha de Cores, Montanha Arco-Íris, Montanha das Sete Cores ou até mesmo Vinicunca.

Esta é também a melhor rota para explorar a mágica Lagoa Humantay, a imponente Montanha Salkantay, a majestosa cidadela inca de Machu Picchu, além de subir ao topo da autêntica Montanha Colorida. Podemos dizer que os melhores atrativos turísticos de Cusco estão reunidos neste itinerário. Além disso, você poderá presenciar a imensidão da montanha sagrada, a mais alta da região de Cusco, o Ausangate (6.372 m / 20.905 pés).

# ÍNDICE



Mapa



Roteiro



Inclusões



Lista de  
embalagem



# Salkantay & Rainbow Mountain



## Salkantay and Rainbow Mountain Trek to Machu Picchu 07 Days Itinerary

- Day 01:** Cusco - Mollepata - Challacancha - Soraypampa - Humantay lake - Soraypampa (Sky Camp)
- Day 02:** Soraypampa - Salkantaypampa - Soyrococha - Salkantay Pass - Wayracmachay - Chaullay - Collpapampa (Mountain Sky View)
- Day 03:** Collpapampa - Wiñaypoqo - Loreta - Playa Sahuayaco - Lucmabamba (Super Jungle Domes)
- Day 04:** Lucmabamba - Llactopata Pass - Llactopata - Aobamba - Hidroelectrica - Aguas Calientes (Hotel)
- Day 05:** Aguas Calientes - Machu Picchu - Aguas Calientes - Ollantaytambo - Cusco
- Day 06:** Cusco - Cusipata - Llactoc - Rainbow Mountain, Vinicunca - Cusco
- Day 07:** Cusco - Cusco's Airport (or Bus Station)

Distance	Time	highest Elevation	Difficulty
10km   6.21mi	5-6 hrs	4,200m   13,780ft	Challenging
23.5km   14.6mi	10 - 11 hrs	4,630m   15,190ft	Challenging
18km   11.18mi	5-6 hrs	2,950m   9,678ft	Moderate
25km   15.53mi	8-9 hrs	2,800m   9,186ft	Challenging
3km   1.86mi	2-3 hrs	2,430m   7,972ft	Easy
7km   4.35mi	2-3 hrs	5,100m   16,732ft	Moderate

- Distance / Hours
- Lunch & Rest Area
- Pass Point
- River
- Footpath
- Major Road
- Minor Road
- Rail Road



# ROTEIRO COMPLETO

## DESTAQUES

- » A rota de Salkantay é considerada uma das 25 melhores trilhas do mundo, de acordo com a revista National Geographic Adventure Travel.
- » Desfrute de uma das melhores aventuras de caminhada que você encontrará no Peru e na América do Sul.
- » Visite lugares impressionantes: Lagoa Humantay, Montanha Salkantay, Llactapata e Montanha Colorida.
- » Contemple paisagens incríveis: cachoeiras, quedas d'água, nevados, montanhas, vales coloridos, floresta nublada, plantas e vida selvagem únicas.
- » Caminhe ao lado das magníficas montanhas Salkantay e Ausangate.
- » Explore a antiga cidadela inca de Machu Picchu.
- » Chegue ao topo da bela Montanha Colorida.



# DIA 01

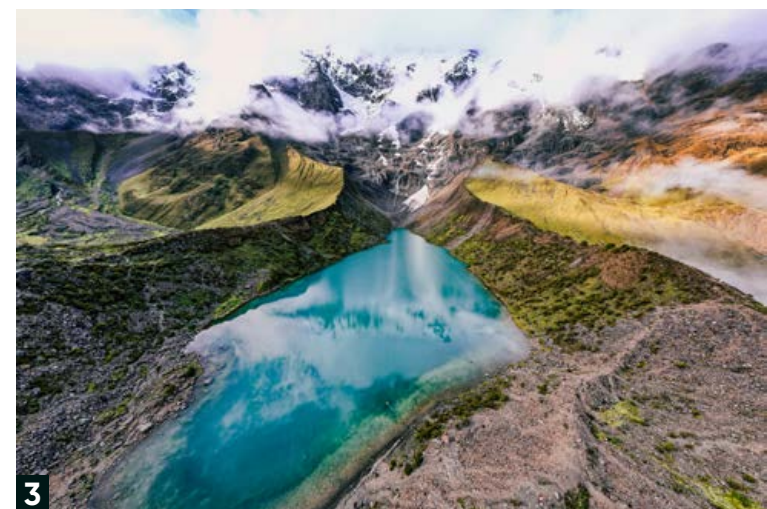
Cusco - Mollepata - Challacancha - Soraypampa - Lagoa Humantay - Sky Camp

## Caminhada até a "jóia" da montanha

O dia começará cedo quando iremos buscá-lo em seu hotel por volta das 4:00 da manhã. Você viajará em nosso confortável transporte tendo a sua disposição mantas, caso deseje dormir um pouco mais durante o trajeto. Após duas horas, faremos uma breve parada em Mollepata para desfrutar de um bom café da manhã. Em seguida, continuaremos em direção a Challacancha, ponto de partida da caminhada.

Antes de iniciar a aventura, você será apresentado aos cozinheiros e arrieiros; além disso, revisará pela última vez sua bagagem antes de seguir na rota. Você começará com uma caminhada moderada de três horas até Soraypampa (3.900 m / 12.795 pés), onde será a nossa primeira noite. O início do percurso é relativamente plano com uma leve subida por um profundo vale de nevados. Este trecho tem 7 km/ 4.35 milhas no total.

Ao chegar a Soraypampa, você se instalará em nosso exclusivo Sky Camp para passar a noite. Terá





um tempo para descansar após desfrutar do seu primeiro almoço ao redor das montanhas. Depois de recarregar as energias, começaremos a caminhar até a bela Lagoa Humantay (4.200 m / 13.780 pés). Este passeio de ida e volta tem duração de três horas e percorre 3 km. Pela altitude, não pela distância, será preciso ir devagar para seu corpo lhe gerar um bom resultado e você poder triunfar em sua aventura.

Chegando à Lagoa, terá tempo para desfrutar da paisagem fantástica. Há poucos lugares nos Andes tão impressionantes quanto as águas turquesas, cristalinas, reluzindo e contrastando com incrível beleza, criando um cenário único: o fantástico nevado Humantay.

Ao retornar ao acampamento, você apreciará um jantar delicioso e merecido, apreciando o pôr do sol andino. Depois, poderá descansar em seu iglu no Sky Camp. Dentro dele, poderá desfrutar, pelo teto de vidro, de uma noite sob as estrelas, as constelações e os cometas. Pela manhã, acordará e verá o imponente Apu Salkantay bem à sua frente.

Nosso deslumbrante SKY CAMP está localizado em frente às impressionantes montanhas Humantay e Salkantay. Esse acampamento cria a união perfeita entre o céu e a terra. Ele permitirá que você durma tranquilamente sob um céu limpo e cheio de estrelas, com uma vista excepcional das constelações. Ao mesmo tempo, você poderá desfrutar de todos os confortos de uma casa de férias de alta qualidade.

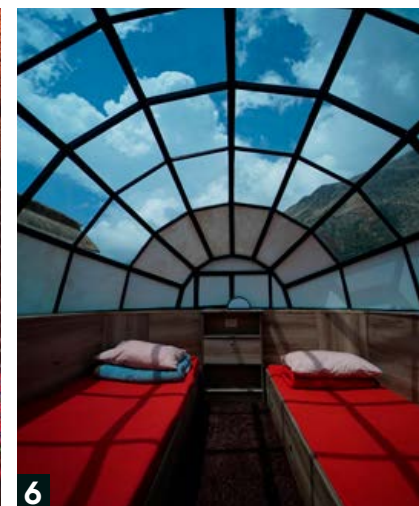
- » 26 iglus
- » 2 pessoas por cabana
- » Sala de jantar e cozinha
- » Serviços higiênicos
- » **Opcional:**
  - Wi-Fi



4



5



6

## DADOS DO DIA

### » REFEIÇÕES

**Café da manhã, almoço e jantar**

### » ACOMODAÇÃO

**Sky Camp**

### » DIFICULDADE

**Moderado a desafiadora**

### » DISTÂNCIA DA CAMINHADA

**10 km / 6.21 milhas**

### » DURAÇÃO DA CAMINHADA

**5 - 6 horas**

### » ALTITUDE INICIAL

**3,800 m / 12,467 pés**

### » ALTITUDE MÍNIMA

**3,800 m / 12,467 pés**

### » ALTITUDE MÁXIMA

**4,200 m / 13,780 pés**

### » ALTITUDE DO

ACAMPAMENTO

**3,900 m / 12,795 pés**

1. Lagoa Humantay
2. Foto da chegada à lagoa
3. Lagoa Humantay
4. Sky Camp
5. Sala de jantar do Sky Camp
6. Dentro das cúpulas do Sky Camp



# DIA 02

Soraypampa - Abra Salkantay -  
Huayracmachay - Collpapampa -  
Mountain Sky View

## O impressionante Abra Salkantay e a descida para a floresta tropical

Hoje você acordará com a luz dos primeiros raios do dia e tomará um energizante chá de coca para começar a caminhada. Desfrute de um café da manhã nutritivo antes de embarcar na jornada até o ponto mais alto da rota, o Abra Salkantay (4.630 m / 15.190 pés). Você percorrerá uma distância de 7 km / 4,34 milhas ao longo de três horas. É uma subida desafiadora pelo "Caminho das 7 Serpentes", assim chamado por seu percurso sinuoso.

Ao chegar ao topo, apreciará a vista mais magnífica dos vales circundantes, bem como da montanha Salkantay ao seu lado (6.271 m / 20.574 pés), a segunda mais alta da região de Cusco, considerada um Apu (deus inca). Você também poderá observar as montanhas Humantay, Tucurhuay e Pumasillo. Após aproveitar as vistas e fazer uma pausa, começará a caminhada de 7 km / 4,35 milhas descendo até o local do nosso almoço em Huayracmachay (3.850 m / 12.631 pés), de onde você poderá desfrutar de vistas fantásticas.





Após um almoço revigorante, você entrará na borda da floresta tropical, também conhecida como "bosque nublado". Este trecho tem uma distância de 9.5 km / 5.9 milhas e dura aproximadamente três horas e meia. Ao longo do caminho, você desfrutará de uma floresta tropical mágica e testemunhará a repentina mudança dos Andes para a Amazônia. Você verá paisagens coloridas, uma fauna única, plantas nativas e sentirá que o clima se tornará muito mais quente.

Depois de um longo dia de caminhada, se sentirá feliz em chegar ao nosso acampamento em Collpapampa (2,950 m / 9,678 pés). À noite, serviremos o jantar antes de descansar nas Mountain Sky View.

Como nos tempos de nossos ancestrais, nosso compromisso é com nossa Pachamama (Mãe Terra) e com os Apus (montanhas sagradas). Nosso acampamento, Mountain Sky View, é adaptado ao ambiente natural sem gerar nenhum impacto audiovisual, construído com materiais encontrados no próprio local, localizado em um sítio cercado por montanhas tropicais e rios rochosos sob o brilho das estrelas.

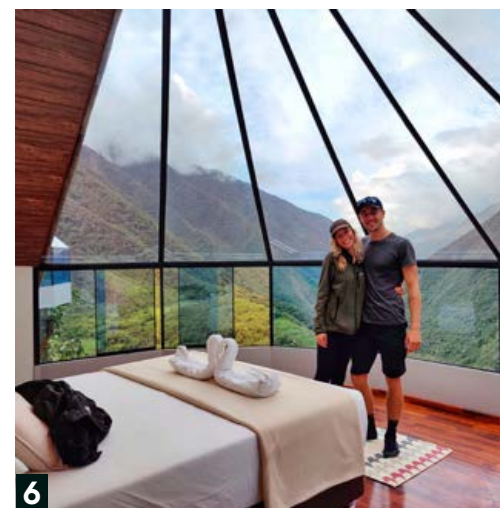
- » 20 cabanas
- » 2 pessoas por cabana
- » Sala de jantar e cozinha
- » Banheiros e chuveiros quentes
- » **Opcional:**
  - Wi-Fi



4



5



6

## DADOS DO DIA

- » REFEIÇÕES  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO  
**Mountain Sky View**
- » DIFICULDADE  
**Desafiadora**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA  
**23.5 km / 14.6 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA  
**10 - 11 horas**
- » ALTITUDE INICIAL  
**3.900 m / 12.795 pés**
- » ALTITUDE MÍNIMA  
**2.900 m / 9.514 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA  
**4.630 m / 15.190 pés**
- » ALTITUDE DO ACAMPAMENTO  
**2.950 m / 9.678 pés**

1. Passo de Salkantay
2. Salkantay com neve
3. Um momento de descanso aos pés do Apu Salkantay
4. Vista do céu da montanha
5. Confortáveis cabanas em estilo andino
6. Dentro do Mountain Sky View



# DIA 03

Collpapampa - La Playa - Lucmabamba -  
Super Jungle Domes

## Aventura na selva e experiência com café

Hoje começaremos o dia por volta das 6:00 da manhã para tomar um mate quente e tomar o café da manhã antes de sair do acampamento. Em seguida, caminharemos pelo vale de Santa Teresa até chegar ao nosso primeiro destino, La Playa. Durante o percurso, faremos uma caminhada mais tranquila, com mais descidas do que subidas, enquanto nos deixamos envolver na exuberante paisagem de rios, cachoeiras, orquídeas e diversas plantas: banana, café e abacate.

Passaremos por uma pequena vila chamada Collpapampa; em seguida, descenderemos por um vale onde observaremos: cachoeiras, aves, fontes termais, árvores frutíferas, bem como uma diversidade de flora e fauna. Além disso, você pode ter a sorte de avistar o pássaro nacional do Peru, o "Gallito de las Rocas".

Já em La Playa, desfrutaremos de um almoço saboroso antes de seguir por uma hora em direção

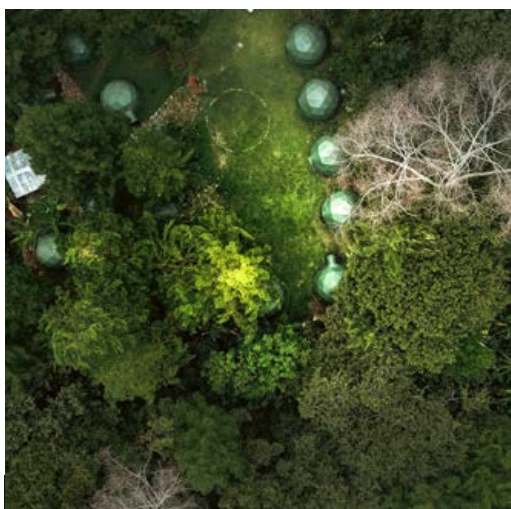




a Lucmabamba (2.000 m / 6.562 pés), onde está localizado nosso acampamento.

À tarde, você terá tempo livre para explorar os arredores tropicais e visitar uma fazenda de café orgânico, um local perfeito para os amantes desta bebida. Mesmo que você não seja fã de uma xícara de café, o aroma no ar certamente o encantará. Esta é a principal indústria agrícola da selva que exporta produtos para os Estados Unidos, Ásia e toda a Europa. Você também visitará plantações de abacate e laranja.

Após o jantar, você passará a noite em um de nossos exclusivos acampamentos Jungle Domes. Enquanto descansa, poderá ouvir os diversos sons da natureza e sentir-se em harmonia com a mãe terra.



No conforto de nossos Jungle Domes, você estará em absoluta conexão com a natureza que o cerca. Mergulhe nesse ambiente verde, enquanto ouve o vento, a chuva, a flora e a fauna do lugar.

- » 16 cúpulas
- » 2 pessoas por cabana
- » Sala de jantar e cozinha
- » Banheiros e chuveiros quentes
- » **Opcional:**
  - Chuveiro quente
  - Wi-Fi

## DADOS DO DIA

- » REFEIÇÕES  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO  
**Jungle Domes**
- » DIFICULDADE  
**Moderada**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA  
**17 km / 10,56 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA  
**5-6 horas**
- » ALTITUDE INICIAL  
**2.950 m / 9.678 pés**
- » ALTITUDE MÍNIMA  
**2.000 m / 6.562 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA  
**2.950 m / 9.678 pés**
- » ALTITUDE DA ACOMODAÇÃO  
**2.000 m / 6.562 pés**

1. Caminhada pelos exuberantes contrafortes da Amazônia
2. Belas cachoeiras
3. Preparação tradicional de café
4. Vista aérea do Jungle Domes
5. Os domos imitam o ambiente natural
6. Interior confortável dos domos



# DIA 04

Lucmabamba - Llactapata - Aobamba -  
Hidroeléctrica - Aguas Calientes

## Desfrute da primeira visão de Machu Picchu desde Llactapata

Depois de um bom café da manhã, você estará ansioso para calçar suas botas de caminhada para mais um dia de jornada. Pela manhã, você seguirá uma parte da mundialmente famosa Trilha Inca original. Após duas horas de subida, apreciando vistas fascinantes sobre o vale de Santa Teresa, você chegará a Llactapata (2.700 m / 8.858 pés), um sítio arqueológico inca localizado em frente a Machu Picchu.

Llactapata é o primeiro complexo inca que você verá na trilha. Você aprenderá tudo sobre os mistérios da antiga cultura e acerca do local extraordinário. Já terá, a partir daqui, uma primeira visão das montanhas Machu Picchu e Huayna Picchu. Nosso guia explicará a você sobre a história dos incas enquanto você tira todas as fotos que deseja para compartilhar suas experiências fantásticas com amigos e familiares em casa.

Em seguida, você descerá por uma hora e meia, onde terá a oportunidade de avistar a cidadela inca de Machu Picchu, aumentando ainda mais sua expectativa para o dia seguinte. Faremos uma parada para o almoço em Aobamba antes de continuar a caminhada por meia hora até a Hidroeléctrica (1.800 m / 5.906 pés). Um dos



1



2



3



pontos mais impressionantes deste trecho é a cascata artificial de 250 metros de altura, que gera eletricidade para toda a cidade de Cusco.

Chegando à Hidroeléctrica, você tem duas opções: 1) Se estiver cansado após toda a caminhada, pode optar por pegar um trem até Aguas Calientes (não incluído). 2) Se quiser desfrutar da última parte da caminhada, pode aproveitar a trilha plana ao lado dos trilhos até Aguas Calientes, que dura cerca de três horas.

Ao longo do caminho, você verá o Intihuatana, uma antiga rocha que os incas usavam como relógio solar, funcionando em conjunto com a pedra do relógio de sol de Machu Picchu. Era usado para medir e ler o solstício de inverno, marcando o início da temporada agrícola para os incas. Depois, você chegará aos trilhos do trem que levam a Aguas Calientes. Uma vez na pequena cidade, desfrutará de um jantar em um restaurante exclusivo e passará a noite em um confortável hotel.

**Nota:** Durante a temporada de chuvas, a caminhada pela trilha de Llactapata não é 100% garantida por razões de segurança. Quando há chuvas frequentes, este caminho pode se tornar muito perigoso.

Oferecemos uma seleção de hotéis bem localizados na cidade com quartos confortáveis e decorados com bom gosto. Você encontrará quartos e camas impecáveis, além de banheiros e chuveiros adequados. É o lugar perfeito para descansar antes do dia mais importante de sua viagem.

- » Individual, duplo, twin, duplo e triplo
- » Sala de jantar e cozinha
- » Banheiros e chuveiros quentes
- » Wi-Fi



4



5



6

## DADOS DO DIA

- » REFEIÇÕES  
**Café da manhã, almoço e jantar**
- » ACOMODAÇÃO  
**Hotel**
- » DIFICULDADE  
**Desafiadora**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA  
**25 km / 15,53 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA  
**8-9 horas**
- » ALTITUDE INICIAL  
**2.000 m / 6.562 pés**
- » ALTITUDE MÍNIMA  
**1.800 m / 5.906 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA  
**2.800 m / 9.186 pés**
- » ALTITUDE DA ACOMODAÇÃO  
**2.040 m / 6.693 pés.**

1. Primeira vista da imponente Machu Picchu a partir do mirante de Llactapata
2. Sítio arqueológico de Llactapata
3. Ponte sobre a floresta amazônica em Aobamba
4. Aguas Calientes
5. Confortável hotel em Aguas Calientes
6. Quartos confortáveis



# DIA 05

Aguas Calientes - Machu Picchu -  
Ollantaytambo - Cusco

## Explore a incrível cidadela inca, Machu Picchu!

Hoje, você visitará uma das Novas Sete Maravilhas do Mundo Moderno e Patrimônio da Humanidade pela UNESCO, Machu Picchu. Você terá que acordar cedo para evitar as multidões e aproveitar a serenidade do local com a luz da manhã.

Uma vez na cidadela inca, desfrutará de uma visita guiada de aproximadamente duas horas pelos setores mais relevantes deste incrível sítio antigo. Você conhecerá casas, templos, terraços, campos de cultivo, entre outros. Ficará impressionado com a inteligência dos incas em relação aos trabalhos de engenharia, que estavam muito à frente de seu tempo e que ainda, em muitos aspectos, permanecem um mistério.

Os incas não tinham as ferramentas que usamos hoje, mas ainda assim foram capazes de construir e organizar sua comunidade na encosta de uma montanha e até criar um sistema de água com aquedutos e canais.

Nota: Quando um guia peruano mostrou este lugar à





Hiram Bingham, estava quase irreconhecível, coberto por vegetação densa e em estado de deterioração. Desde então, foi limpo e restaurado. Atualmente, é protegido e valorizado por pessoas de todos os cantos do mundo.

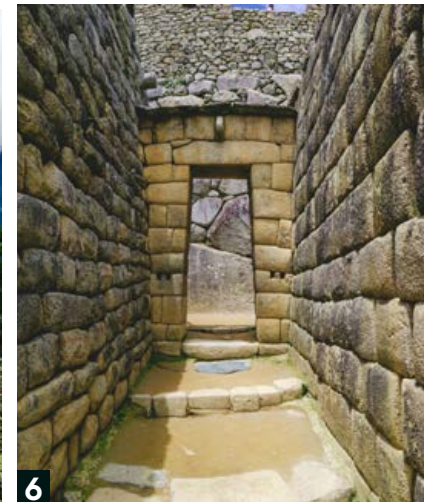
Certifique-se de voltar para Aguas Calientes para almoçar antes de embarcar no trem rumo a Ollantaytambo. Uma vez lá, nosso transporte privado o pegará na próxima estação e o levará de volta ao seu hotel em Cusco. É hora de descansar e recuperar as energias; outro dia incrível lhe espera amanhã.



4



5



6

## DADOS DO DIA

### » REFEIÇÕES

**Café da manhã**

### » DIFICULDADE

**Fácil**

### » DURAÇÃO DA ATIVIDADE

**2 a 3 horas explorando Machu Picchu**

### » ALTITUDE DA CIDADELA DE MACHU PICCHU

**2.430 m / 7.972 pés**

### » MONTANHAS OPCIONAIS

**Moderado a desafiador**

### » ALTITUDE DA MONTANHA MACHU PICCHU

**3.000 m / 9.843 pés  
(3 a 4 horas)**

### » ALTITUDE DA MONTANHA HUAYNA PICCHU

**2.720 m / 8.924 pés  
(2 horas)**

### » ALTITUDE DA MONTANHA HUCHUY PICCHU

**2.497 m / 8.192 pés  
(1,5 horas)**

1. Machu Picchu, a maravilha inca
2. Impressionante arquitetura inca no complexo de Machu Picchu
3. Templo do Condor
4. Terraços em Machu Picchu
5. Templo do Sol
6. Detalhe da arquitetura inca



# DIA 06

Cusco - Cusipata - Llacto -  
Montanha Colorida, Vinicunca

## Caminhe até a impressionante Montanha Colorida

Começaremos às 4:00 da manhã, pegando você na porta do seu alojamento, em um transporte privado, para seguir por três horas em direção ao Vale Sul de Cusco. Você terá a oportunidade de dormir um pouco mais no caminho graças ao confortável transporte, equipado com acolhedoras mantas.

Você vai poder apreciar belos vilarejos além de rebanhos de lhamas e alpacas, enquanto desfruta de um delicioso café da manhã que lhe dará o impulso nutricional necessário para começar a caminhada.

Continuaremos nossa viagem até chegar ao ponto de início da caminhada, Llacto (4.630 m / 15.190 pés); a partir daí, seguiremos um riacho encantador e faremos um caminho sinuoso no meio das montanhas andinas. À medida que subimos, você será recompensado com a impressionante vista da montanha Ausangate (6.372 m / 20.905 pés).





Esta região remota abriga o lar de muitas pessoas, e você terá a oportunidade de vê-las trabalhando na terra. Você também ficará surpreso ao ver as roupas tradicionais que eles usam e confeccionam, graças aos talentos artísticos têxteis que herdaram de seus antepassados.

Depois de uma hora e meia de caminhada, chegaremos à incrível Montanha Colorida (5.100 m / 16.732 pés). Reserve um tempo para admirar a incrível beleza desta impressionante formação natural e sinta a emoção de testemunhar um local natural único. Aproveite a oportunidade para tirar fotos incríveis enquanto seu guia lhe fornecerá uma explicação personalizada acerca do local. Permaneceremos cerca de uma hora no topo, dependendo de quão rápido você caminhou e das condições climáticas.

Levaremos mais uma hora descendo, para chegar ao ponto de início da caminhada; de lá, embarcaremos em nosso transporte que nos levará a um restaurante em Cusipata para desfrutar de um almoço buffet. Em seguida, embarcaremos novamente no transporte para retornar à cidade de Cusco. Deixaremos você na porta do seu alojamento para que descanse após seis dias impressionantes ao redor dos Andes peruanos.



## DADOS DO DIA

- » REFEIÇÕES:  
**Café da manhã e almoço**
- » DIFICULDADE:  
**Moderada**
- » DISTÂNCIA DA CAMINHADA:  
**7 km / 4,35 milhas**
- » DURAÇÃO DA CAMINHADA:  
**2 a 3 horas**
- » ALTITUDE INICIAL:  
**4.630 m / 15.190 pés**
- » ALTITUDE MÁXIMA:  
**5.100 m / 16.732 pés**

1. Montanha arco-íris
2. Montanha Colorida
3. Lhamas na Coloured Mountain
4. Alpacas na Coloured Mountain
5. Montanhas cobertas de neve na rota de descida
6. Descida para Llacto



# DIA 07

---

Cusco -  
Aeroporto de Cusco (ou estação de ônibus)

## Despedida de Cusco Imperial

Hoje você acordará para tomar o café da manhã e arrumar suas malas, pois é chegada a hora de se despedir da cidade imperial de Cusco. Vamos marcar um horário para buscá-lo e levá-lo ao aeroporto, ou à estação de ônibus, para que você continue suas férias ou volte para casa.

Esta não é uma despedida; temos certeza de que você vai querer voltar para reviver todos os momentos especiais, aprender mais sobre a cidade e as culturas antigas, e saborear novamente as deliciosas comidas. Portanto, não é um adeus, mas um até breve.





# INCLUSÕES





# O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

## » Autorizações e entradas

- Bilhete de entrada para a Trilha Salkantay
- Entrada para a Lagoa Humantay
- Bilhete de ingresso/entrada para o Sítio Arqueológico de Machu Picchu  
O bilhete "Machu Picchu Circuito 2" oferece o passeio mais completo pela cidadela de Machu Picchu e também é o mais solicitado. Por esta razão, recomendamos reservá-lo com antecedência suficiente para garantir sua entrada.
- Entrada para a Montanha Arco-Íris

## » Serviço de alta qualidade e segurança

- Reunião Informativa (anterior a saída)  
Na noite anterior a cada viagem, você terá uma reunião de orientação com o seu guia. Para passeios de vários dias, essa reunião geralmente ocorre às 17h em nosso escritório ou, dependendo do itinerário, no seu hotel. Para passeios de um dia, você receberá uma chamada detalhada pelo WhatsApp com informações importantes sobre o que levar, horário de coleta e para confirmar o endereço do seu hotel.
- Dia 0: Translado do Aeroporto ao seu hotel
- Dia 1-5: Trilha de Salkantay a Machu Picchu
- Dia 6: Trilha a Montanha Colorida
- Dia 7: Translado ao Aeroporto
- Guia de turismo gabaritado  
Nossos guias oficiais de turismo falam inglês e espanhol, e contam com formação profissional e certificação. Foram escolhidos por sua experiência, responsabilidade, e paixão por explorar e compartilhar, com orgulho, a nossa cultura e história. Em cada aventura serão capazes de mantê-lo em segurança e conforto, para que desfrute de sua viagem, sem preocupações.
- Equipamentos de acampamento  
Possuímos amplos refeitórios e uma cozinha em cada acampamento, aonde poderá fazer suas refeições com todo o conforto. O restante do material como: mesas, cadeiras e utensílios de cozinha, serão transportados por nossos cavalos.
- Uma bolsa de lona Salkantay Trekking  
Para a trilha, você receberá uma bolsa de lona onde você poderá levar os seus

pertences, até 7 kg/15,4 lb. (o seu saco de dormir já está incluído nesse peso).

A sua bolsa será transportada pelos cavalos.

- Saco de dormir (para a Trilha Salkantay)  
Nossos sacos de dormir são eficazes e duradouros, idealizados para lhe proteger de temperaturas abaixo de 18°C (0°F). Eles possuem a forma de múmia e são forrados. Os sacos de dormir são desinfetados e limpos após cada utilização, tendo um máximo de uso de 30 viagens.
- Bastões de trekking
- Kit médico e de primeiros socorros  
Todos os guias da Salkantay Trekking possuem formação em primeiros socorros e passam por periódicos treinamentos, obrigatórios, a cada mês de fevereiro. O guia sempre terá em mãos um kit médico de primeiros socorros e oxigênio, para atendimento de emergências básicas (sintomas do mal de altitude, diarreia, cortes, arranhões, etc.) Em casos graves, você será socorrido o mais rápido possível, e encaminhado a um hospital para atendimento.
- Extras incluídos no nosso serviço  
Acreditamos que a atenção com os pequenos detalhes é o que nos diferencia das demais empresas locais. Você receberá um travesseiro, uma capa para proteger a sua mochila durante o caminho, além de uma capa de chuva.
- Serviço de atendimento ao cliente 24/7  
Caso necessite contactar a Salkantay Trekking antes da sua viagem, possuímos atendimento telefônico 24 horas por dia.
- Telefone via satélite  
A sua tranquilidade é a nossa maior prioridade. Todos os nossos guias estão treinados para casos de emergência, em ambiente de montanha; porém, poder contactar o seu médico, hospital, ou algum conhecido, pode te ajudar a se sentir mais seguro. Por esta razão, cada guia Salkantay Trekking possui um telefone, ligado via satélite, para fazer chamadas para qualquer parte do mundo, de qualquer lugar que estiver nas montanhas.

## » Hospedagem

- Hospedagem em acampamentos exclusivos  
Como nossos antepassados, temos uma profunda consideração pela Pachamama



(Mãe Terra). Por isso, nossos acampamentos e lodges são adaptados ao entorno, buscando não gerar impactos negativos.



Sky Camp



Mountain Sky View



Jungle Domes

- 2 Noites de Hotel em Cusco (nos dias 5 e 6)
- Hotel em Aguas Calientes (1 noite)

Na última noite da trilha, você vai dormir em um confortável hotel de Aguas Calientes, que inclui a guarda de sua bagagem durante a sua visita a Machu Picchu.

\*A acomodação é em habitação individual, matrimonial e tripla

## » Alimentação

- Alimentação em Cusco

Dia 7: Café da manhã em seu hotel em Cusco

- Alimentação na Trilha Salkantay (5 primeiros dias): 4 cafés da manhã, 4 almoços e 4 jantares
- Alimentação na Montanha de Cores (dia 6): Café da manhã e almoço em restaurantes locais

Nosso chef prepara os melhores pratos em meio as montanhas! Os clientes ficam encantados com o nosso menu! Estamos atentos a todas as dietas (menus veganos, vegetarianos, ou especiais, estão disponíveis, sem custo adicional). Tão logo possa, nos informe se possui alguma alergia, ou alguma restrição alimentar, deixando registrado em seu formulário de reserva. Não se esqueça também de lembrar este fato ao seu guia, durante a Reunião Informativa. Você terá direito a café da manhã, almoço e jantar, além de bebidas quentes e petiscos.

- Água para a trilha

Os primeiros 5 dias, forneceremos água fervida, filtrada e refrigerada durante a sua trilha, desde o almoço em Soraypampa até o seu café da manhã em Lucmabamba. Por isso, é necessário trazer uma garrafa de água vazia, ou camel bag (mochila litreira), recomendamos com capacidade para 2 litros.

No último dia lhe proporcionaremos uma garrafa de água

- Chá para o despertar

Cada manhã, no acampamento, você despertará com uma xícara quente de chá de coca. Lhe serviremos diretamente em seu alojamento, para que se aqueça antes de começar o dia.

- Hora do chá ou Happy Hour

Todas as tardes, antes do jantar, os serviço de copa te proporcionará pipoca, biscoitos, café, chocolate quente, chá, água quente, etc. Depois de um longo dia de caminhada, você não terá que esperar até a hora do jantar para relaxar, se aquecer, e desfrutar de uma rodada de tira gostos.

- Snacks do dia a dia na trilha

Antes de iniciar a trilha, o seu guia lhe fornecerá uma bolsa de pano porta lanches, com frutas locais, biscoitos, chocolate, balas, etc. A cada manhã, essa bolsa será reabastecida, para que você possa degustar de seus belisquetes durante a caminhada.

- Uma sacola de pano porta lanches (por pessoa)

Te proporcionaremos una bolsa de tela para tus snacks, ideal para guardar los envoltorios y mantener el ambiente limpio. ¡Úsala durante toda la caminata!

## » Transporte

- Translados

- Dia 0: Traslado privado desde o aeroporto, ou rodoviária, até o seu hotel em Cusco.

- Dia 1: Pela manhã, iremos buscá-lo em seu hotel, e você embarcará, em nosso transporte privado, rumo a Challacancha, ponto de partida da trilha.

- Dia 5: Passagem de onibus de Aguas Calientes a Machu Picchu.

- Dia 5: Transporte desde a Estação de Trem de Ollantaytambo, até o seu hotel em Cusco.

- Dia 6: Pela manhã iremos te buscar em seu hotel e você vai viajar, em nosso transporte privado, até o início da trilha. Mais tarde, o transporte vai estar lhe esperando para te levar até a porta do seu hotel em Cusco.

- Dia 7: Traslado privado desde o seu hotel em Cusco até o aeroporto ou rodoviária.

- Bilhete de Trem de Aguas Calientes a Ollantaytambo (Dia 5)

- Transporte de objetos pessoais

- Nos dias 1, 2, e 3, as mulas de carga irão fazer o transporte de todo o equipamento de camping e de suas bagagens, dentro dos quilos permitidos (7 Kg/15.4 lb). Os arrieiros ficarão a cargo da sua bolsa de lona Salkantay Trekking e de seus objetos pessoais.

- No dia 4, a sua bolsa de lona será levada de carro e logo depois, no trem.



# O QUE NÃO ESTÁ INCLUIDO

## » Montanha Huayna Picchu

Se você gosta de desafios, considere a opção de escalar a famosa montanha que aparece por trás da impressionante Machu Picchu, que aparece em todas as fotos. Este desafio levará você a, aproximadamente, 45 minutos de subida vertiginosa, e caso você tenha medo de altura, pode ser um pouco assustador. Porém, as incríveis vistas que se veem lá de cima, valem cada minuto desse esforço.

Você pode fazer essa excursão depois da sua visita guiada em Machu Picchu. Não se esqueça de reservar a sua entrada para essa montanha, com pelo menos dois ou três meses de antecedência.

- **O bilhete de entrada para a Montanha Huayna Picchu tem um custo extra de US\$ 60.00 por pessoa.**

## » Montanha Machu Picchu

A Montanha Machu Picchu é uma outra montanha que rodeia o sítio arqueológico de Machu Picchu. Oferece caminhos menos íngremes, mais amplos e visualmente menos eletrizantes que Huayna Picchu, levando-se uma hora e meia para se chegar até o topo. Essa caminhada requer um bilhete de entrada que pode ser reservado antecipadamente.

- **O bilhete da Montanha Machu Picchu tem um custo extra de US\$ 60.00 por pessoa**

## » Comidas não indicadas

- **Dia 5:** Almoço em Aguas Calientes  
**Dia 5:** Jantar em Cusco  
**Dia 6:** Jantar em Cusco

## » Trem da Hidroelétrica a Aguas Calientes (Dia 4)

Se por acaso estiver cansado, ou se sentindo um pouco mal, após a trilha de Lucmabamba a Hidrelétrica, você pode optar por ir de trem, da Hidrelétrica a Aguas Calientes.

- **US\$ 40.00 por pessoa**

## » Roupas e equipamento pessoal de trilha

## » Seguro viagem

### » Gorjetas para a nossa equipe

É comum a oferta da gorjeta em qualquer excursão a Machu Picchu. Mesmo que paguemos boas retribuições a nossos funcionários, sempre é bem vindo um extra, sobretudo levando em consideração o arduo trabalho que realizam. Geralmente, os participantes do grupo fazem um montante com as gorjetas geradas por todos, para repartí-las entre os carregadores e os cozinheiros.

### » Custos adicionais ou atrasos fora de nosso controle

Deslizamentos de terra, condições climáticas desfavoráveis, modificações de itinerário por motivos de segurança, enfermidades, pandemias, trocas nas políticas governamentais, instabilidade política, greves, casos aleatórios, etc.



# ANTES DE VIAJAR

Queremos que sua viagem ao Peru seja o mais inesquecível e despreocupada possível. Nesta seção, você encontrará as respostas para todas as perguntas que possa ter sobre viajar com a Salkantay Trekking. Por favor, leia as informações a seguir com atenção, elas ajudarão a esclarecer qualquer dúvida sobre nossos serviços.

## » É para mim?

A trilha de Salkantay a Machu Picchu é uma excelente alternativa à rota do Caminho Inca, sendo mais adequada para viajantes aventureiros capazes de suportar maiores altitudes e longas distâncias. A subida para chegar ao famoso passo de Salkantay (4.630 m / 15.190 pés) não é muito exaustiva nem íngreme, pois fica no início da rota. No entanto, é necessário ter resistência e passar, antes de começar a trilha, uns dias em Cusco para se aclimatar.

## » Quantos dias preciso para me aclimatar em Cusco antes da caminhada?

É muito importante estar bem aclimatado à altitude antes de participar de uma trilha nos Andes. Recomendamos que você chegue a Cusco pelo menos 2 ou 3 dias antes do início da caminhada para ajudar na adaptação e evitar possíveis problemas relacionados ao mal de altitude durante o percurso.

É provável que você já tenha estado em outra região de grande altitude no Peru antes de chegar a Cusco. Nesse caso, sugerimos que descanse um dia inteiro em Cusco para se recuperar da viagem e aproveitar as vistas e sons característicos da cidade, antes de começar a trilha.

Aqui estão algumas sugestões de atividades para fazer nos arredores de Cusco antes de começar a sua aventura:



City Tour



Vale Sagrado dos Incas



Maras e Moray

## » Reunião informativa ou briefing

Todas as reuniões informativas acontecem às 17h no dia anterior à viagem, em nosso escritório principal em Cusco (ou em seu hotel). As reuniões duram aproximadamente de 30 a 45 minutos. Caso você não possa comparecer, será necessário coordenar outro horário por e-mail, telefone ou diretamente no escritório da Salkantay Trekking.

## » Pagamento do saldo final da trilha (em Cusco)

A excursão deve estar paga integralmente no máximo 2 dias antes da sua participação na trilha. Caso contrário, sua reserva não será confirmada.

Agradecemos se puder efetuar o pagamento (em dólares americanos ou soles peruanos) pessoalmente, em nosso escritório em Cusco. Existem vários caixas eletrônicos no centro histórico para retirada de dinheiro. Também aceitamos pagamentos online via PAYPAL ou CARTÃO, porém será acrescido o valor referente a 5% (cobrado pela Niubiz e PayPal). Não aceitamos cheques bancários ou cheques de viagem como forma de pagamento.

## » Bolsa de viagem ou malote de lona

Na tarde anterior ao início da trilha, entregaremos uma bolsa de lona para guardar suas roupas e outros itens indispensáveis durante a trilha. Nossos carregadores irão transportá-la e entregá-la quando você chegar a cada acampamento. É importante lembrar que você não terá acesso aos itens da bolsa até o final de cada dia.

O peso máximo permitido é de 7 kg / 15,4 libras, incluindo o peso do saco de dormir, roupas e outros itens pessoais. As dimensões são 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,4 x 8,7 polegadas).

## » Posso guardar minha bagagem no escritório?

Claro! Durante a viagem, você pode guardar sua bagagem principal, sem custo, em nosso escritório (você pode coordenar isso conosco no dia da sua reunião informativa ou por e-mail).

Você também pode deixar o que não precisar durante a viagem no seu hotel. Quase todos os hotéis oferecem esse serviço gratuitamente. Não deixe objetos de valor nas malas; guarde-os no cofre do hotel e peça um recibo detalhado (no caso improvável de roubo, muitas companhias de seguros exigem que você tenha uma cópia do recibo). O ideal é colocar itens como cartões de crédito em um envelope



fechado e assinado para sua maior segurança.

## » Recepção dos clientes

Por favor, leve em consideração:

- Todos os serviços de recepção são realizados dentro da cidade de Cusco, mas recomendamos reservar um hotel no centro histórico com boa localização.
- Nosso guia ou equipe confirmará o horário de apanhá-lo um dia antes do passeio.
- Devido às condições de tráfego, o horário de recepção pode variar entre 30 a 45 minutos.
- Cusco é uma cidade antiga, com muitas ruas estreitas de paralelepípedos. Alguns hotéis e Airbnbs estão localizados em ruas sem acesso para carros ou em subidas longas e íngremes, o que pode dificultar o transporte de sua bagagem.
- Recomendamos fortemente que você reserve uma acomodação de fácil acesso.

## » Retorno a Cusco

- O retorno de Machu Picchu exige bastante logística, mas não se preocupe, tudo está incluído no seu tour!
- Em Machu Picchu, você pegará um ônibus que o levará em 25 minutos até a pequena cidade de Aguas Calientes. O embarque no ônibus será por ordem de chegada.
- Em Aguas Calientes, você pegará um trem em direção a Ollantaytambo (ou Poroy). Seu guia entregará os bilhetes de trem, onde estará indicado o seu horário de embarque. Certifique-se de estar na estação 30 minutos antes. O trajeto de Aguas Calientes a Ollantaytambo dura 1 hora e 45 minutos.
- Quando chegar à estação, nosso representante, identificado com o uniforme da Salkantay Trekking, estará esperando para levá-lo de volta a Cusco ou diretamente ao seu hotel. A viagem de Ollantaytambo até Cusco dura 1 hora e 30 minutos.
- Em Cusco, dependendo da localização do seu hotel, o levaremos em um carro menor de nossa empresa (Hyundai H1) para que você chegue mais rápido ao seu destino.

**Nota:** Seu tour inclui uma passagem de ônibus da Consettur de ida para Machu Picchu a partir de Aguas Calientes, então você pode escolher usá-lo para a ida ou para a volta. Se quiser um bilhete de ida e volta, deverá pagar um extra de US\$ 12,00.

## » Viagens em grupo

As viagens em grupo são formadas por diferentes tipos de pessoas, o que significa que as condições físicas e as idades podem variar. Ao aceitar fazer parte de um tour em grupo, você também estará concordando que algumas pessoas podem caminhar mais rápido ou mais devagar que você. Portanto, cada participante pode

ir no seu próprio ritmo durante o percurso.

Pode acontecer que um grupo queira modificar o itinerário; no entanto, o guia decidirá se essas mudanças são possíveis ou não, após consultar todos os participantes.

## » Greves e manifestações

As greves e manifestações são comuns no Peru, e isso pode interromper alguns de nossos passeios. As estradas ou vias férreas podem ser bloqueadas. No entanto, tentaremos manter a sua excursão, conforme planejado originalmente, mesmo que isso signifique sairmos uma noite antes do previsto.

Em caso de alterações ou cancelamentos, nosso departamento de operações coordenará tudo com você. Sua segurança é nossa prioridade máxima, por isso tomaremos as decisões necessárias para a sua proteção.

## » Objetos perdidos

Por favor, preste atenção onde você deixa os seus pertences, e lembre-se de recolher tudo sempre que sair de um local ou transporte. Você é o único responsável por seus pertences durante o tour.



# O QUE VOCÊ DEVE TRAZER?

- » Passaporte válido ou carteira de identidade (no caso de brasileiros)
- » Dinheiro extra (recomendado em soles)
- » Medicamentos de uso pessoal
- » Garrafa de água ou camelbak - (opcional: pastilhas purificadoras)
- » Protetor solar 70+ ou mais
- » Repelente de insetos
- » Produtos de higiene pessoal
- » Botas/sapatos de montanha (preferencialmente impermeáveis)
- » Calçado leve ou sandálias
- » Calças de trekking
- » Meias de trekking
- » Calças térmicas
- » Shorts
- » Polainas impermeáveis
- » Camisetas de manga longa
- » Jaqueta térmica
- » Jaqueta impermeável
- » Poncho impermeável
- » Luvas de lã ou impermeáveis
- » Chapéu que proteja o rosto e o pescoço
- » Gorro de lã
- » Lenço para pescoço ou buff
- » Óculos com proteção UV
- » Saco de dormir
- » Bastões para caminhada com ponta de borracha
- » Mochila de caminhada média (15 a 25 litros)
- » Câmera com carregador
- » Bateria externa
- » Lanches: barras energéticas, eletrólitos, frutas secas, géis energéticos, etc.
- » Roupa de banho
- » Toalha
- » Lanterna



\*É aconselhável usar calças impermeáveis durante a estação chuvosa (setembro a março).





**Salkantay**  
TREKKING  
Treks & Expeditions Specialists

[www.salkantaytrilha.com](http://www.salkantaytrilha.com)



[info@salkantaytrekking.com](mailto:info@salkantaytrekking.com)



+51 992 695 957



Calle Triunfo 346  
Plaza de Armas Cusco



De segunda a sábado,  
das 9:00 às 19:00 horas